

<<淑女美发宝典>>

图书基本信息

书名：<<淑女美发宝典>>

13位ISBN编号：9787509607794

10位ISBN编号：7509607795

出版时间：2010-1

出版时间：经济管理出版社

作者：刘莹莹，陶俊霞 主编

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

从古至今，女人头发的美丽，总是诗人笔下那一抹欲说还休的温柔和遐想。

我国第一部诗歌集《诗经》里就有赞美女人头发的诗句：《诗经·邶风·君子偕老》载：“鬢发如云，不屑髻也。

”就是说女人的头发如乌云一般浓黑、发亮，以至于多美的假发都难以与其相媲美。

在一些小说、传记里，对头发的赞美更是数不胜数，总是少不了“一头青丝”的衬托。

那些字里行间描述的美人，大都拥有一头黑漆般亮丽柔顺的长发，或梳成发髻、插了珠玉，摇曳动人；或编了辫子、跳跃在肩头，清新自然；也有随意地散落在肩上、微风吹过，也是一种别样的温柔和心动……大家所熟知的汉代的卫子夫卫皇后，就是靠着这样一头乌黑亮丽的长发，把少年汉武帝深深吸引住的。

<<淑女美发宝典>>

内容概要

人若动人，从头到脚都要雅致，都要美丽。

从古至今，那些倾国倾城的美人们无不拥有一头瀑布般迷人的长发……时至今天，在形象就是第一身份的时代，无论是时尚BOBO头，还是复古公主头，抑或是垂顺柔滑的直发、妩媚动人的大波浪，只要色泽亮丽、发质健康，我们一样可以神采飞扬，美丽优雅！本书从头发的日常护理到常见的淑女发型设计，运用简朴、生动、亲切的语言，为你讲述专业美发知识，让您无需出门，无需花费高昂的费用，浪费较长的时间就能够拥有一头轻舞飞扬的秀发！

<<淑女美发宝典>>

书籍目录

Part 1 护发先识发 一、八种发质,你属于哪一种 二、八种类型发质保养原则 三、顺滑亮丽的头发才最美 四、头发也有年龄 五、谁伤害了我的发 Part 2 养发从“洗”开始 一、伤损头发的洗发误区 二、洗发水选购有学问 三、洗发合理程序不能少 四、洗发加点“食物”,令秀发更柔顺 五、新洗“法”,头皮屑去无踪影 六、头发越洗越出“色”的秘诀 七、轻松几步强韧发根防脱发 Part 3 “发”出色彩更动人 一、头发美容,无色不欢 二、选对色剂,健康美丽 三、染发的注意事项 四、“挑”着染,气质更出众 五、片染,头发越“亮”越动人 六、头发补点油,色彩更绚烂 Part 4 护发,让秀发轻舞飞扬 一、淑女护发常见保养品 二、品牌日常保养用品大PK 三、拯救不同受损秀发的方法 四、四季护发有绝招 五、染后头发护理秘诀 六、5分钟,紧急修护头发快招 七、卷发日常打理方法 Part 5 玩转发型,打造百变风格 一、魔“发”工具风云榜 二、不同脸型,不同玩“发” 三、重现经典公主复古风 四、暂别马尾辫,变80B时尚头 五、卷发棒打造出卷发精灵 六、日式发型,打破沉闷 七、抓个“髻”,做清纯美人 八、优雅盘发,婉约动人 九、编绕绕动感发型 十、短发也能女人味十足 Part 6 淑女发饰大魔法 一、头箍发带给美丽加分 二、借助发圈编短发,编出个性发型 三、发簪更显女人味 四、U形卡打造优雅气质 五、盘发器打造典雅淑女造型 六、香蕉夹彰显妩媚淑女气质 七、鲨鱼夹夹出时尚 八、多样发夹打造俏丽发型 参考文献

章节摘录

插图：当，弹性很好，不油腻也不干枯，不会打结、容易梳理。

最好的判断方法就是：将头发抓在手中，如果有柔软、垂滑的感觉，再用皮筋将头发绑起来，如果会自动变松，难以固定那么就可以判定这是正常发质。

4.脆弱发质脆弱发质通常是因为烫染造成的，通常为受损发质。

这种头发，有明显的粗糙感，看上去毛糙蓬乱，发梢严重分叉、头发枯黄没有光泽、极易发生断发、结集、不易梳理的现象，基本上可以说它是一团“枯草”。

最好的判断方法就是：洗头后，等头发自然晾干，如果发梢有开叉、浅黄的现象，并且在梳理头发的时候，发梢出现纠结、断裂的现象，就表明是脆弱发质。

5.幼细发质幼细发质的发量通常很少，发丝也较细，很容易出现打卷的现象，并且生长速度缓慢，总是表现出毛绒绒、乱蓬蓬的感觉。

最好的判断方法就是：用吹风机吹理，如果头发慢慢地卷曲，并且不能恢复到最初的形状，那么就属于幼细发质。

6.头屑发质头屑发质的头发通常比较粗硬，在洗发的时候，会看到水中有漂浮的头皮屑，在梳理头发的时候，也会有大量的头皮屑飘落。

最好的判断方法就是：手指轻轻抓挠头发，然后仔细地观察头皮的情况，倘若头皮上有头皮屑浮起来，那就属于头屑发质。

7.弹性差发质弹性差的发质虽然没有染烫，但头上仍然会常常有一层短小的碎发，头顶也会有乱糟糟的感觉，而且头发极易干燥、断裂。

最好的判断方法就是：拔下一根头发，用手指将头发卷好，放进水里，大约2分钟以后看头发是否恢复原形，如果没有那就证明属于弹性差的发质。

<<淑女美发宝典>>

编辑推荐

《淑女美发宝典》：从古至今，女人头发的美丽，总是诗人笔下那一抹欲说还休的温柔和遐想。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>