

<<丹道法诀十二讲>>

图书基本信息

书名：<<丹道法诀十二讲>>

13位ISBN编号：9787509709061

10位ISBN编号：7509709067

出版时间：2009-9

出版时间：社会科学文献出版社

作者：胡孚琛

页数：946

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<丹道法诀十二讲>>

### 前言

胡孚琛教授的《丹道法诀十二讲》出书之前刻，函嘱为撰序言，因缘得详读其最终定稿，深觉受益匪浅。

胡教授曾受极好的学术训练，兼具哲学、宗教学、科学（化学、物理等）不同领域的学识，复经多年亲身修炼，其论究“内丹学”的资格、条件，旁人是难以企及的。

他在南开大学攻化学，毕业后又在卫生、医疗部门工作6年。

继学物理，考入广东中山大学研究生院，专攻自然科学史和信息理论，获硕士学位，分配到济南山东大学任教。

1984年，考取中国社会科学院博士研究生，从王明教授专攻中国哲学和道教史。

1988年，获哲学博士学位，并入中国社会科学院哲学所工作，现为该所研究员、教授和博士生导师。

他在科学（化学、物理、医药等）、哲学、宗教学不同领域的学历经验，奠定了其治学的厚实知识基础，并具有较宽阔研究视野与精确的思辨能力。

明师的启发提掖，在学习的过程中，必不可缺。

《丹道法诀十二讲》书中，透露出陈国符、王明、黄友谋、杨石先、钱学森诸位老师，曾给予胡教授指引帮助，对他后来的为学、行事等多方面，产生了重大的影响。

杨石先教授介绍他师从陈国符教授研习《道藏》，在陈师指导下写成一篇《中国科学史上的 周易参同契 》学术论文，发表在山东大学《文史哲》1983年第6期上。

王明教授看到这篇论文，写信邀他报考其博士生。

钱学森教授建议他，由自然科学改行研究内丹学，并在全国展开丹道和密宗修持法的调查研究。

在这些明师启示善诱下，从而改变了胡教授的一生命运。

无忧子、知非子、匡常修、王沐等出色的丹道前辈，给予胡教授相当重大的启发和引导。

陈健民（密宗）上师和圆顿子陈撄宁的文章、著述，也对他习研丹道大有帮助。

《丹道法诀十二讲》（后称《丹道法诀》）这部70余万字（内含附录18万余字，是各种丹法的具体修持方法）的巨著，耗费他26年时间调查研究丹道和密宗，用8年时日写成，这是他学术生涯中，大半辈子心血、智慧的聚凝，也是精纯结晶所在。

我预计此书，将与他明年会完成的另一部《新道学引论》，并为传世名著。

《丹道法诀》一书中，也具体呈现出胡教授创“新道学”学说体系的轮廓与架构内容。

## <<丹道法诀十二讲>>

### 内容概要

这是一部参透社会人生奥秘的旷世奇书。

这是一份满载中华道学文明精要的非物质文化遗产。

这是一位学者读万卷书、行万里路、耗时30年呕心沥血献给读者的传世之作。

《丹道法诀十二讲》分两部分，前一部分是作者倾毕生学力，以现代科学和中西哲学、精神分析学、中西医学的视角破译内丹学和禅宗、密宗修炼的奥秘，并将与其相关的社会人生问题作了剖析；后一部分则阐述各派丹道具体修持方法，并将丹家秘传的抄本附录于后。

## <<丹道法诀十二讲>>

### 作者简介

胡孚琛，1945年生于河北吴桥。

1969年毕业于南开大学化学系，曾在地方的医疗卫生、化工部门工作。

1979年相继在中山大学、山东大学读书和教学，1984年考入社会科学院研究生院。

现为哲学博士；中国社会科学院哲学研究所研究员；博士后流动站合作导师；中国社会科学院研究生院教授、博士生导师；全国老子道学文化研究会会长。

1993年开始享受政府特殊津贴。

主编《中华道教大辞典》、《道教通论》，著有《魏晋神仙道教——抱朴子内篇研究》、《道藏与佛藏》、《道教志》、《道教与丹道》、《道学通论》（2009年修订版）、《丹道法诀十二讲》、《新道学引论》等，译有（俄）凯德洛夫《科学发现揭秘》。

## &lt;&lt;丹道法诀十二讲&gt;&gt;

## 书籍目录

【上卷】 引言 三家四派第一讲 理事兼备第二讲 第一节 穷理尽性以至于命 第二节 形、气、神三层次功法要点 净化身心第三讲 附录：丹道之防危虑险 补亏正法第四讲 辟谷胎息第五讲 第一节 辟谷简论 第二节 胎息概说 行功语要第六讲 第一节 丹道行功的姿势 第二节 建筑心灵堤防 第三节 虚寂恒诚及“忘”字诀 第四节 丹道之火候 第五节 修阴神功法 两重天地第七讲 第一节 大同世界的道德社会 第二节 什么是道 第三节 道的宇宙论 第四节 两重天地的发现 第五节 21世纪科学革命的思考 第六节 “两重天地”理论在丹道学中的应用 双修漫谈第八讲 第一节 双修功法的秘密 第二节 闭固之法 第三节 男女相恋之真谛 第四节 肉体返还之功 开悟禅定第九讲 第一节 禅法略论 第二节 何谓开悟 第三节 何谓禅定 第四节 入定的证量 第五节 开发灵性思维 第六节 自己作得了主 究竟境界第十讲 第一节 丹道的究竟义 第二节 内丹学的根本修持法诀 第三节 丹道秘传的方便法门 第四节 真人的境界 第五节 有关丹道生活化的法诀 第六节 新道学文化是当今世界唯一可行的文化战略【中卷】 辨难答疑第十一讲 第一章 丹道之调研 第二章 丹道之修真辨难和答疑 第一节 三家四派丹法之区别和联系 第二节 丹道对灵界的设定 第三节 积德通灵，集义生气，唯道集虚 第四节 丹道形、气、神之修炼要义 第五节 丹道铸剑功略说 第六节 为学与为道 第三章 丹道筑基功 第一节 无食、无念、无息 第二节 填髓法和抗寒功 第三节 藉众术而共成长生 第四节 自发声与自发功 第五节 站桩功再探 第六节 丹道入手功 出生入死第十二讲 第一章 人是什么 第一节 人的宇宙原理 第二节 人在宇宙中的位置 第三节 人是自然选择的结果 第四节 人是多种生命的共生体 第五节 人和自然环境共存 第六节 人与社会历史同步 第七节 人是文化的载体 第八节 人是形、气、神的三重结构体 第二章 人的基本生命活动 第一节 生与死 第二节 病与老 第三节 过激行为 第四节 性活动 第五节 睡眠与梦 第三章 人为什么活着 第一节 人生不过是几句话 第二节 人生的需要和瞬间的觉受 第三节 人生之问 第四节 人生的价值是什么 主要参考文献【下卷】 附录一 自身阴阳清净丹法程序 附录二 金火丹诀 知几子《悟真篇提要》 附录三 添油接命金丹大道 附录四 虚空阴阳之虚无丹法程序 附录五 女子丹法传真 附录六 黄元吉丹诀 附录七 王重阳诗词秘传丹诀集要 李涵虚真人西派丹法搜奇 附录八 《青华秘文》丹诀钩玄 崂山道教金山派丹法存抄 附录九 精校魏伯阳《周易参同契》 陈朴先生九转金丹秘诀 附录十 三丰真人天元丹法秘传 王重阳《五篇灵文注》导读 附录十一 明师指路 陈国符先生和《道藏源流考》 为人师表教泽广布 附录十二 道学文化的新科学观跋

## <<丹道法诀十二讲>>

### 章节摘录

插图：我以前讲过，丹道之修炼，要有见地、修证、行愿三条，三条相比，行愿最重要。

内丹学之系统工程，又称有理、事、法三项。

其中理即弄清丹道的理论体系，法即师传法诀，事即修证程序。

穷理和修证，皆为悟道而设。

悟有解悟与证悟之别，解悟为义理上的圆通，证悟为事相上的体证。

法诀为证悟之入手法门，乃古仙修证之具体经验。

法诀为术，穷理和修证为由术入道之途径。

理与法相辅相成，互相印证，以增加丹士的见地。

增加见地，实际上即是追求解悟的“穷理”功夫，其中不外学、问、思三法。

学，首先要苦读丹经，一是向书本学习，二是向导师学习，三是向朋友学习。

孔子曰：“ | 学而不思则罔，思而不学则殆。

” 仅能遍阅丹经，不能思考领悟，终是所得不多。

修习丹道，首先要有悟性，只有领悟了道理才是真正属于自己的。

据我所知，自身阴阳的法诀、虚空阴阳的法诀，丹经中早已形诸文字，仅是无人点破，读者当面错过，见而不识罢了。

读丹经而至“解悟”的程度，就可以像陈撷宁先生那样，为内丹学的研究作出学术贡献了。

善学者必须善问，才叫会作学问。

问就要能够起疑情，不断提出问题，解决问题，才能“穷理”愈深，学术研究也才能不断深入。

<<丹道法诀十二讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>