

<<催眠术教程>>

图书基本信息

书名：<<催眠术教程>>

13位ISBN编号：9787509710203

10位ISBN编号：7509710200

出版时间：2009-8

出版时间：社科文献

作者：郜启扬

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<催眠术教程>>

### 内容概要

本书别开生面，采取教科书编写体例，由表及里，从浅到深，层层揭去笼罩催眠术的神秘面纱，使心理学从业者和爱好者能够准确完整地认识催眠术，并了解乃至初步掌握各种规范催眠施术方法及应对方案；亦恰似将人们导入催眠状态，在各种不同“暗示语”指导下，身临其境体验催眠术之奥妙。

本书是国内第一本全方位、系统化、翔实而科学地介绍催眠术的教科书，既有理论探讨意义，又极具实际操作价值，特别适合用作各种心理咨询与治疗培训课程的教材或辅导资料。

<<催眠术教程>>

作者简介

邵启扬，1956年生，江苏省扬州市人。

现任职于扬州大学教育科学学院，副教授。

硕士生导师，中国心理学会会员。

长期从事心理学的教学与研究工作。

独立撰写及与他人合著心理学及相关著作十多部，论文20多篇。

李娇娇，扬州大学应用心理学专业硕士。

## <<催眠术教程>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

- 一 催眠
- 二 催眠术
- 三 催眠现象
- 四 催眠术的应用

#### 第二章 催眠术的历史回顾

- 一 催眠术的萌芽阶段
- 二 麦斯麦与催眠术
- 三 布雷德与催眠术
- 四 布拉姆威尔与催眠术
- 五 夏科与催眠术
- 六 弗洛伊德与催眠术
- 七 横井武陵与催眠术
- 八 艾瑞克森与催眠术
- 九 催眠术在中国
- 十 催眠术的新发展

#### 第三章 催眠术的理论探索

- 一 动物磁气说
- 二 暗示感应说
- 三 潜意识作用说
- 四 心理作用说
- 五 预期作用说
- 六 巴甫洛夫的研究
- 七 涅甫斯基的研究
- 八 罗日诺夫的研究
- 九 我们对催眠现象的理解

#### 第四章 催眠施术的条件

- 一 环境
- 二 气氛
- 三 受术者

#### 第五章 催眠施术过程

- 一 谈话
- 二 暗示性测查
- 三 术前暗示
- 四 导入
- 五 深化
- 六 治疗或开发活动
- 七 恢复清醒状态
- 八 解释和指导

#### 第六章 催眠施术的方法

- 一 躯体放松法
- 二 观念运动法
- 三 言语催眠法
- 四 口令催眠法
- 五 信仰催眠法

## <<催眠术教程>>

- 六 反抗者催眠法
- 七 怀疑者催眠法
- 八 杂念者催眠法
- 九 持续催眠法
- 十 凝视催眠法
- 十一 后暗示催眠法
- 十二 睡眠催眠法
- 十三 集体催眠法
- 十四 觉醒法
- 第七章 自我催眠
  - 一 自我催眠的特点
  - 二 自我催眠的施行条件
  - 三 自我催眠的程式
  - 四 自我催眠术的功效
- 第八章 三种催眠状态及检测
  - 一 浅度催眠状态
  - 二 中度催眠状态
  - 三 深度催眠状态
- 第九章 催眠术与疾病治疗
  - 一 失眠症
  - 二 神经衰弱症
  - 三 消化不良及厌食症
  - 四 偏头痛
  - 五 晕车(船)
  - 六 遗尿症
  - 七 疼痛
  - 八 男性性功能障碍
  - 九 女性性功能障碍
  - 十 性变态
  - 十一 反社会人格
  - 十二 社交恐惧症
  - 十三 学校恐怖症
  - 十四 焦虑症
  - 十五 抑郁症
- 第十章 催眠术与自我改善
  - 一 减肥
  - 二 戒烟
  - 三 戒酒
  - 四 戒赌
  - 五 解除心理阴影
  - 六 战胜自卑感
  - 七 考试怯场
  - 八 身心康复
  - 九 开发记忆潜能
  - 十 开发创造潜能
  - 十一 开发体力潜能
- 第十一章 催眠师

<<催眠术教程>>

- 一 正确看待催眠师
  - 二 催眠师的服饰形象
  - 三 催眠师的知识结构
  - 四 催眠师的心理品质
  - 五 催眠师的道德规范
- 参考文献  
后记

<<催眠术教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>