

<<寻找意义>>

图书基本信息

书名：<<寻找意义>>

13位ISBN编号：9787509717561

10位ISBN编号：7509717566

出版时间：2010-11

出版时间：社会科学文献出版社

作者：诺斯拉特·佩塞施基安

页数：222

译者：万兆元,何琼辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寻找意义>>

### 内容概要

本书是“积极心理疗法”的主要著作之一。

积极心理疗法简明易用，已通过基础课程和硕士课程成功用于心理治疗、心理咨询以及相关学科的教育和培训。

该疗法已传播到世界70多个国家和地区，主要著作已被译成23种以上的语言，许多国家成立了积极心理治疗机构。

在我国汶川大地震发生后，该疗法成功用于对心理辅导者的培训。

## <<寻找意义>>

### 作者简介

诺斯拉特·佩塞施基安(Nossrat Peseschkian)

博士、精神科专家，心理治疗医师。

1933年生于波斯(今伊朗)，1954年以来定居德国。

曾在德国、瑞士和美国接受过心理治疗训练，以基于跨文化研究的积极心理治疗的创始人身份而著名。  
其工作涉及文化和疾病间联系以及对25个不同文化集团的文化概念的研究。

佩塞施基安曾在美国、加拿大、新西兰、澳大利亚、巴布亚新几内亚、肯尼亚、日本、印度、巴西、瑞典、奥地利和德国的大学或学院就心理药物、心理治疗和家庭心理治疗问题发表演讲和授课。

自1986年起他就和中国的大学、医学院以及学术机构合作，多次来华举行讲座、演说和培训。  
他的多本著作已出中文版本。

“积极心理治疗”是心理动力学和行为治疗的综合模式，着眼于冲突和苦恼的积极方面。  
它从文化和历史的观点来评估心理问题，强调每个人实际的和潜在的能力以及心理社会因素的重要性。  
在治疗过程中运用直觉和想象，以故事作为治疗者和患者之间的媒介，把患者理解为有自助能力的个体，消除病人的消极想象，从而达到治疗的目的。

<<寻找意义>>

书籍目录

修订版序一 修订版序二 原版序 绪论 第一章 人与意义 1. 无意义是片面性的表现 2. 健康的意义是什么 3. 积极心理治疗：解答意义问题 第二章 赋予意义与寻找意义 1. 跨文化交流 2. 人的基本能力 3. 宗教世界观概念 4. 科学思维的贡献 5. 个人的生活 第三章 循序渐进的心理疗法 1. 积极心理治疗的三种途径 2. 意义在东方和西方 3. 疾病的意义在哪里 4. 积极心理疗法的五个阶段 第四章 有关意义的问答 1. 孩子培养与心理治疗 2. 时间的心理学意义 3. 基本能力与实际能力 4. 信仰、宗教与心理治疗 5. 焦虑、侵犯行为及其他 第五章 未来的黄金时代 1. 规划与未来 2. 世界和平：建议与思考故事索引 译者赘言

## <<寻找意义>>

### 章节摘录

插图：意义和时间。

环境的变化会影响到社会以及其中的人们。

别人赋予我们的角色期望以及我们赋予自己的角色期望将会随着环境的需求以及结构特性的变化而变化。

在当今社会，如果你用过去狩猎社会通行的方式来对待一个人，那么由于时间的错位，你将会遇到种种不可避免的冲突。

障碍和冲突。

障碍和冲突的症状包括惧怕变化，缺乏灵活，倾向模仿，代际冲突，缺乏主见，依赖他人意见，喜欢将熟悉之物放在身边，否定或抑制个人和集体的过去，逃避到愿望世界中去，对未来充满焦虑。

自我帮助。

在对待自己、配偶和同胞方面，在与人生目标的关系中，我们都会经历各种冲突、问题和困难。

要成功应对这些冲突、问题和困难，就需要切实可行的心理疗法和自我帮助的新观点、新方法。

发展危机。

我们认为今天的问题并不是工业生产或世界贸易的失衡，也不是工业革命造成的结果。

相反，我们认为问题是始终存在的，并且是面向全人类的。

因此，一个健康的人并不是一个没有问题的人，而是一个有能力解决自己的问题的人。

<<寻找意义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>