

<<茅山宗师陶弘景的道与术>>

图书基本信息

书名：<<茅山宗师陶弘景的道与术>>

13位ISBN编号：9787509718360

10位ISBN编号：7509718368

出版时间：2010-10

出版时间：社科文献

作者：刘永霞

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茅山宗师陶弘景的道与术>>

### 内容概要

《茅山宗师陶弘景的道与术》对其道术，包括医药、养生、炼丹、房中、避邪、梦通进行了细致的解析，对了解道教的文化内涵及教派的演变源流具有重要的参考价值。

陶弘景，南北朝时期著名的道士，道教上清派茅山宗的开创者，历史上独享“山中宰相”之美誉。他以道教兼容儒释，对道教的发展产生了重要的影响。

曾云：“万物森罗，不离两仪所育；百法纷凑，无越三教之境。

”

<<茅山宗师陶弘景的道与术>>

作者简介

刘永霞，中国社会科学院历史研究所历史学博士后，四川大学道教与宗教文化研究所哲学博士，任职于中国社会科学院历史研究所文化史室。

## <<茅山宗师陶弘景的道与术>>

### 书籍目录

引论第一章 陶弘景的三教因缘 第一节 入山前的宦海沉浮 第二节 出世后的“山中宰相” 第三节 佛道双修第二章 茅山创宗修道 第一节 茅山与道教 第二节 创宗与建馆 第三节 神仙谱系与科仪第三章 服食与养生 第一节 陶弘景的方术著作 第二节 服气与疗病 第三节 服药与长生第四章 炼丹与房中术 第一节 还丹外炼术 第二节 房中内养术第五章 避除外邪术 第一节 鬼邪致病说与冥界 第二节 避邪法器与方药第六章 梦通神授之术 第一节 梦中传戒与授职 第二节 梦中得法与习术第七章 陶弘景的道与术 第一节 修道宗旨——形神双修 第二节 法术基础——万物有灵论与交感原则 第三节 修道与立德附录：陶弘景诗词赏析后记参考文献

## <<茅山宗师陶弘景的道与术>>

### 章节摘录

引论 二 本文的主要内容与特点 第一.内修外养与长生 陶弘景之所以成为拥有众多道术的宗师，与他渊博的知识和对儒释道三教兼容并蓄的宽容态度是分不开的，本文首先对他与三教的关系进行了分析，得出他以道融摄儒、佛的结论。

而陶弘景真正开始专一修道则是在他隐居茅山后，文中接着介绍了他创立茅山宗以及修馆的艰苦经历。陶弘景在茅山四十多年，建构了道教神仙信仰体系，整理了茅山科仪，使茅山很长时间都处于类似于儒门“洙泗”那样的显赫地位。

陶弘景的养生之术主张形神双修，主要有服食、房中、导引、按摩等方法。不管是服食药物还是锻炼形体，其目的都在于长生久视而成仙。

通过服食而长生，是古已有之的修道方术，所服食之物有气体、日月星辰的光芒、草木药、人工炼制的金丹药，等等，大致上可以分为自然之物与人工之物两类。

陶弘景的药物知识非常渊博，并将之付诸实践。他在青年时代遍访名山，采集、鉴别药物，锤炼药术；亲自制作用来修道的“浑天象”，以便掌握天象的运作规律，把握天门地户的开合时间，从而控制好道术炼养的火候；精确的计时器是修道必需的工具。

他还在山间利用流水原理做时间漏刻，但因为流水受树叶等阻碍不能匀速运动而放弃；他长年食用紫菜、茯苓等来养生；他坚持二十多年苦炼仙丹，最终取得成功。

炼丹是需要众多条件和超人毅力的宗教事业，其中的每一个环节，都被陶弘景进行了无数次的验证，如选原料体现他对药物的认识，制作炼丹法器如宝剑等又反映他的刀剑术水平，掌握烧炼火候则必须熟知天文、计时术。

他几乎实践了自己能够搜集、传承得到的每一种道术。

<<茅山宗师陶弘景的道与术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>