

<<焦点解决短期心理治疗的应用>>

图书基本信息

书名：<<焦点解决短期心理治疗的应用>>

13位ISBN编号：9787510011566

10位ISBN编号：7510011566

出版时间：2009-11

出版时间：世界图书出版公司

作者：许维素

页数：194

字数：194000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<焦点解决短期心理治疗的应用>>

前言

这是一部有力量的书。

今年五月邀请许维素博士来北京讲课，第一次见到她，感受到的是台湾学者特有的安静的气息，而待她站上讲台，在看似平实的话语中，人却整个生动起来，有光亮也有力量。

这种平实的力量在三天的时间里源源不断地冲击并输送给参与其中的心理工作者。

SFBT尽管只有30年的历史，但已经发展了有别于长程治疗的核心信念、结构与技巧。

即便是传统结构的心理治疗模式，其科学性和有效性也一直在争论中。

目前，已经被研究证实的在治疗中起作用的因素有：支持性的治疗关系、行为的调整和重塑、有效的社会支持网络等，而这些都体现在焦点短程的核心实践之中。

但是在国内，有关焦点解决短期治疗的理论及实践论述乏善可陈。

许维素博士的《焦点解决短期心理治疗的应用》一书注重对实证研究的引用，注重研究与实践相结合。

书中列举了大量操作性强的概念，将行为改变与认知调整有效地结合，避免国内目前存在的在咨询中重感觉轻科学、在理论中重科学论证而轻实践指导的情况，对临床心理学界有很好的示范作用。

<<焦点解决短期心理治疗的应用>>

内容概要

这是一部有力量的书。

本书的力量体现在，作者不是一个工匠，而在深刻理解心理治疗发展的基础上，在后现代思想的背景下进行的实践..... 本书还是给能咨询师赋能的书，在积极重述故事的过程中，也很大程度地扩大了咨询师内在的能量和治疗的效能感，在面对困难个体时不再感到绝望和无助，这是一种很奇妙的感受。

<<焦点解决短期心理治疗的应用>>

作者简介

许维素，台湾师范大学教育心理与辅导博士，现任台湾师范大学教育心理与辅导系副教授。

焦点解决短期心理治疗相关资历：

北京盛心阳光国际企业咨询有限公司焦点解决短期心理治疗课程讲师。

上海林紫心理咨询中心焦点解决短期心理治疗课程讲师。

焦点

<<焦点解决短期心理治疗的应用>>

书籍目录

导论焦点解决短期心理治疗中的情绪议题走出生命的幽谷——焦点解决短期心理治疗介入创伤经验的处理
焦点解决团体治疗的介绍及一个小型的试探性研究
焦点解决督导模式的介绍
校园非自愿来访者的辅导——焦点解决短期心理治疗取向的介入
中学生学业辅导中的情绪处理——解决导向的思考
赋能导向的治疗——以焦点解决短期心理治疗为例 展望

<<焦点解决短期心理治疗的应用>>

章节摘录

插图：2) 语言获得化解压力与情绪的社会支持面对压力，个人需要再去调整与协商可适应新经验与新生活的社会建构与主观世界的运作规则。

在这过程中，家人、朋友及社区的社会支持特别能帮助一个人面对压力，当然一个人过去如何建构失落、威胁与危机的意义，也会影响他的调适。

为了生存与适应，人们需要营建自己的资源与力量来应对压力的种种要求，而语言就是其中的一项利器。

语言是有情境脉络的，是与特定的人、事、时、地、物有关联的，是在一个特定的社会脉络中协商出来的建构，用来描述人们与其情绪、想法及行为的关联。

人们如何运用语言描述他的压力、困境与情绪，将影响他如何看待与应对压力，也会影响周遭的人如何回应他；若语言描述的方式不能充分表达其所要时，很难从别人那里获得真正想要的社会支持。

3) 在社会脉络下进行情绪的诠释个人主观的知觉与经验都很重要，但是其主观世界并非所谓的真实（fact），因为真实是因人而异的，也会因不同环境而有所差别，尤其，对压力这一名词的解释，就可能受到周遭他人与文化的影响。

所以，一个人面临的不是问题及问题带来的情绪，而是他主观世界的建构中与环境、自己协商的议题。

因此，当一个人在描述自己的问题、压力与情绪时，应特别注意其固定标签及病理诊断的词汇，并且辨识个人自身、环境结构以及二者协商的脉络历程与结果。

即，当要了解一个人的压力与情绪时，不仅是探索来访者的内在，还应探索其与环境互动的过程，包括情绪与认知、行动的关联，以及在其语言游戏规则中如何与环境协商的结果。

所以，应将情绪放在一个社会脉络互动关系的角度来检视。

<<焦点解决短期心理治疗的应用>>

编辑推荐

《焦点解决短期心理治疗的应用》：台湾焦点解决短期心理治疗第一人，具备丰富的专业研究和实务经验，广泛的视角探讨SFBT的应用，EAP心理咨询核心技术。

SFBT简介：焦点解决短期心理治疗（solution focused brief therapy, SFBT）是一种心理治疗派别的转移，以“正向为焦点的思考”、“例外带来解决之道”，“改变永远在发生”等治疗信念，以及目标架构、例外架构、假设解决架构和丰富的问句技术，使SFBT成为后现代独特且盛行的心理治疗学派。

SFBT目前仍不断地发展壮大，在世界各国广泛地应用于学校，医院、社会福利机构、企业，以及监狱司法系统等领域。

有关SFBT的疗效及其在家庭暴力、赌博、酗酒、青少年犯罪、网络沉迷、情绪与创伤等主题上的研究也证实：SFBT能在较短的访谈次数内达到一定的效果。

<<焦点解决短期心理治疗的应用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>