

<<最应了解的日常安全知识>>

图书基本信息

书名：<<最应了解的日常安全知识>>

13位ISBN编号：9787510012662

10位ISBN编号：751001266X

出版时间：2009-11

出版公司：世界图书出版公司

作者：《青少年技能培养丛书》编委会 编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最应了解的日常安全知识>>

### 内容概要

生活处处有学问，处处有知识。

《最应了解的日常安全知识》从青少年的生活需要出发，将生活常识分为饮食、日常保健、自我保护、急救、礼仪与人际交往几个大类，从不同的角度向青少年介绍日常生活知识，可以让青少年掌握一些生活的诀窍，从而适应独立的生活。

《最应了解的日常安全知识》贴近生活实际，是青少年提高生活技能的常备手册。

## <<最应了解的日常安全知识>>

### 书籍目录

第一章 社会安全常识第一节 如何防身自卫一、防身术二、突遇袭击自卫方法第二节 理智避免性侵害一、如何避免性骚扰二、如何应对性侵犯第三节 珍爱生命远离毒品一、毒品的危害二、青少年如何远离毒品第四节 自洁自制安全上网一、网络对青少年的影响二、青少年上网注意事项三、预防青少年网络违法犯罪第五节 青少年违法犯罪问题的调查与思考一、全方位透视：当前青少年犯罪的特点和趋势二、多层面分析：青少年犯罪的成因三、深层次思考：青少年犯罪的防治对策第二章 校园安全常识第一节 学生户外活动安全常识一、课间活动应当注意什么二、上体育课应当注意什么三、运动时如何着装四、外出迷失了方向怎么办五、在游乐场所活动时应当注意什么六、游戏时应当注意什么第二节 学生宿舍安全常识一、什么样的学生宿舍容易被盗二、学生宿舍常见的盗窃手段三、什么时间容易被盗四、宿舍防盗应注意哪些问题五、宿舍值班员的基本要求六、学生宿舍里发现可疑人怎么办七、遇到盗贼怎样对付八、发现宿舍被盗后怎么办第三节 远离校园暴力一、校园暴力产生的原因二、校园暴力的主要表现形式三、如何防范花季暴力第三章 居家安全常识第一节 家庭防盗常识.....第四章 饮食安全常识第五章 用电安全常识第六章 交通安全常识第七章 旅游安全常识第八章 灾害自救常识第九章 应付伤害常识

## <<最应了解的日常安全知识>>

### 章节摘录

版权页：插图：三、泥石流自救泥石流是山区沟谷中，由暴雨、冰雪融水等水源激发的，含有大量的泥砂、石块的特殊洪流。

其特征往往突然暴发，浑浊的流体沿着陡峻的山沟前推后拥，奔腾咆哮而下，地面为之震动、山谷犹如雷鸣。

在很短时间内将大量泥砂、石块冲出沟外，在宽阔的堆积区横冲直撞、漫流堆积，常常给人类生命财产造成重大危害。

通常情况下，泥石流、滑坡、崩塌的发生会有迹可循。

坡度较陡或坡体成孤立山嘴或为凹形陡坡、坡体上有明显的裂缝、坡体前部存在临空空间、或有崩塌物，这说明曾经发生过滑坡或崩塌，今后还可能再次发生；河流突然断流或水势突然加大，并夹有较多柴草、树木，深谷或沟内传来类似火车的轰鸣或闷雷般的声音，沟谷深处突然变得昏暗，还有轻微震动感，这些迹象都能确认沟谷上游已发生泥石流。

泥石流来势凶猛、威力无比，远比洪水来得突然，也更加惨烈。

所以，远离灾害、避开险境是最好的防灾方法。

如果要前往山区沟谷旅游，一定事先要了解当地的近期天气实况和未来数日的天气预报及地质灾害气象预报。

尽量避免大雨天或连续阴雨天前往这些景区旅游。

如恰逢恶劣天气，宁可蒙受经济损失、调整旅游路线，也不可贸然前往。

## <<最应了解的日常安全知识>>

### 编辑推荐

《最应了解的日常安全知识》是青少年技能培养丛书之一。

<<最应了解的日常安全知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>