

## <<成长的烦恼>>

### 图书基本信息

书名：<<成长的烦恼>>

13位ISBN编号：9787510014482

10位ISBN编号：7510014484

出版时间：2009-11

出版时间：《成长的烦恼》编写组 中国出版集团，世界图书出版公司（2009-11出版）

作者：《成长的烦恼》编写组 编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成长的烦恼>>

### 前言

在中国进入经济高速发展，物质财富日渐丰富的同时，新一代年轻人逐渐走向社会，他们中的许多人在升学、就业、情感、人际关系等方面遭遇的困惑，正在成为这个时代的普遍性问题。

有媒体报道，近30%的中学生在走进校门的那一刻，感到心情郁闷、紧张、厌烦、焦虑，甚至恐惧。卫生部在“世界预防自杀日”公布的一项调查数据显示，自杀在中国人死亡原因中居第5位，15~35岁年龄段的青壮年中，自杀列死因首位。

由于学校对生命教育的长期缺失，家庭对死亡教育的回避，以及社会上一些流行观念的误导，使年轻一代孩子们生命意识相对淡薄。

尽快让孩子们在人格上获得健全发展，养成尊重生命、爱护生命、敬畏生命的意识，已成为全社会急需解决的事情。

生命教育，顾名思义就是有关生命的教育，其目的是通过对中小学生进行生命的孕育、生命的发展等知识的教授，让他们对生命有一定的认识，对自己和他人的生命抱珍惜和尊重的态度，并在受教育的过程中，培养对社会及他人的爱心，在人格上获得全面发展。

生命意识的教育，首先是珍惜生命教育。

人最宝贵的是生命，生命对于我们每个人来说，都只有一次。

## <<成长的烦恼>>

### 内容概要

生命是灿烂的，是美丽的；生命也是脆弱的，是短暂的。  
让我们懂得生命，珍爱生命，让我们存生命中的每一天，都更加充实，更加精彩！

## &lt;&lt;成长的烦恼&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 成长与蜕变告别梦开始的地方想家的感觉我来自农村变化与适应游人大海的小鱼成长的烦恼情绪“变电站”走在雨中第二章“该死的”学习我好累人间最苦是学生都是奥数惹的祸面对“八国联军”空想家“差生”的心事焦虑!考前综合征慌乱!考中恼人病这次考砸了高三!高三!复读,心中永远的痛一切都会好的第三章 角色争夺战我已经长大壳我渴望走出阴影伤心太平洋人生历程奇怪的多面体双面伊人面具第四章 我不是“孤岛”那份随风而去的友谊知音难觅给琳的一封信老师竟成我的梦魇被遗忘的角落妈妈变了爱的束缚妈妈看了我的日记请听我说,好吗?代沟还是鸿沟?接受?不接受?一次温暖的失败第五章 雨季若再来两难时刻侠客的困惑宁愿不要长大逝去的美丽心底的呼唤初恋那些事儿最近有点烦变化中的困扰我的忧愁和快乐班长的眼泪落选后的日子第六章 突然的自我人生之苦也很美丽赤足街上走我有我的滋味不该凋零的花朵相信我能行足球的梦自己去成功心灵的岔路生死无界第七章 涉世初体验网网游“黑洞网上那个“他我要做男生第一次戴胸罩这个社会怎么啦?责任梦里,我送老人回家学会爱我心依然附录 书信与日记怎样才能获得灵感?怎样才能获得好人缘?为什么她总觉得别人欺侮她?为何我会失眠?怎样克服偏执性格?为什么我总是不停地幻想?怎样克服考试焦虑?神经衰弱怎么办?怎样克服自卑?怎样改掉注意力不集中的毛病?我是“个人主义者”吗?这个世界不能没有太阳渴望成熟如何对待成功和挫折?如何对待理想与现实的矛盾?为什么我总摆脱不了她的影子?

## <<成长的烦恼>>

### 章节摘录

梦的开始家，是个温暖的庇护所，尤其每次外出回家，都显得格外温馨。

然而，外面的世界往往才是真正的诱惑。

明天，我就将离开家，踏上新的旅途，一切都显得那么新鲜而充满希望。

在离开的前一晚上，我久久不能入眠，想着城里丰富的生活，想着城里的学校的样子，想着城里的月亮肯定比乡下的圆又亮，又想到自己将如一只放飞的小鸟，可以过着自由的生活，便无比兴奋激动。

我轻轻地告诉自己：这不是一次带巧克力和矿泉水的旅游，也不是一次野外的夏令营，而是一次短期的迁移，从此我将卸下以往的幼稚、胆小，背上行囊，勇敢地踏上梦的征途。

站在梦开始的地方——我自己无比神往的尽头。

梦中过渡经过一段陌生却很繁荣的地方，我来到了梦开始的地方，站在校门前，眼前的路变宽了，并且路是大理石铺成的。

踏进校园，眼前的校园又大又漂亮，高楼挡住了我的视线。

不久，便出现了一张张陌生的面孔，虽然有的脸上神采飞扬，但也许由于未曾相识吧，觉得彼此之间隔着一股气流，无法接近，于是眼神也就失去锋利，人也黯淡了。

刚入学的我，是不出色的。

由于学习不佳，落后一大截，我焦急得不知如何是好；看着别人才华出众，原本有能力的我，也因害怕而逃避。

就这样，不时的力不从心，不时的自卑、害怕，使我如此迷茫，不知何去何从。

但实践说明了一切。

没有放弃梦的我，经过不断努力，终于走出了迷茫的禁区。

用梦这把神奇的雕刻刀，刻出了少女脸卜的红晕，刻出了生活许多美好的画面。

## <<成长的烦恼>>

### 编辑推荐

《成长的烦恼》：人最宝贵的是生命，生命只有一次。

<<成长的烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>