第一图书网, tushu007.com

<<野外生存.军事基本技能应用>>

图书基本信息

书名：<<野外生存.军事基本技能应用>>

13位ISBN编号：9787510016455

10位ISBN编号：7510016452

出版时间：2010-3

出版时间：世界图书出版公司

作者：《未来军官之路丛书》编委会 编著

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

古往今来，军事人才始终是战争制胜之本。
在人类政治与军事活动的历史舞台上，军事教育始终扮演着举足轻重的角色。
唤发年轻一代的国防热情和献身勇气，为军队储备和输送最优秀的人才，一直是国家政治生活中的大事。
而军官，是部队基本战斗单元中的中坚力量，是部队战斗力的重要组成部分。
有专家甚至把未来战争说成是“军官的较量”。
可见，要确保我军在未来战争中占据优势，就必须下大力加强军官队伍建设，高起点培养军官人才。
而培养新型军事指挥人才，既是个长期的任务，又是当务之急。
从根本上说，要培养出未来高素质的军官，并不只是军队建设的事情，而是全民教育的事业。
只有我们的青少年朋友们从小树立起国防安全的意识，了解我们国家军事的现状和未来的发展。
激发出献身国防事业的热忱和兴趣，未来高素质的军官才有不竭之源泉。
军事斗争是人类斗争的最高领域，国与国之间比拼的是综合国力，军人与军人之间比拼的就是各种能力和素质。
现代军事科学是一门范围广博、内容丰富的综合性学科。
军事教育有助于学生培养自己高贵的品质，锤炼自己坚强不屈的意志、坚韧不拔的毅力、不畏艰难险阻的勇气和百折不饶的精神。
对于青少年非智力因素的培育具有其他学科所无法替代的重要作用。

内容概要

军事教育有助于学生培养自己高贵的品质，锤炼自己坚强不屈的意志、坚韧不拔的毅力、不畏艰难险阻的勇气和百折不挠的精神。
对于青少年非智力因素的培育，军事教育具有无可替代的重要作用。

书籍目录

引言第一章 野外生存的必备　第一节 野外生存前的准备　第二节 地图的使用和方位的判定第二章 野外露营　第一节 营地的选择和勘探　第二节 工具的选择和使用　第三节 预测天气第三章 野外找水与用水　第一节 寻找水源　第二节 野外取水　第三节 饮用水的鉴别与净化　第四节 科学饮水第四章 野外取火与用火　第一节 材料准备　第二节 取火方法　第三节 巧妙用火第五章 野外觅食与用食　第一节 野外植物的判别与食用　第二节 野外动物的捕获和食用第六章 几种特殊环境下的生存方案　第一节 沙漠、戈壁地带生存　第二节 山地、山林地带生存　第三节 高原地带生存　第四节 海岸、岛屿地带生存　第五节 热带丛林生存第七章 野外自救与互救　第一节 野外常见疾病的防治　第二节 动植物损伤的防治　第三节 野外创伤及其处理第八章 野外求救与营救　第一节 各类求救信号　第二节 搜索与营救的方法

章节摘录

（三）心理的准备对于野外生存，强健的身体固然重要，不过良好的心态和强烈的求生意志也一样必不可少。
许多求生的案例表明，坚定的意志可以克服许多困难。
有这样一个案例：一个男子被困在沙漠里八天，没有食物，没有水，他也没有接受过任何生存技能的训练，可是他想活下去。
就是靠着这个坚定的信念，他活了下来。
所以说，必要的锻炼、装备，再加上求生意志，你就能征服遇到的一切障碍，你就能生存。
在野外，我们常常会遇到我们在日常生活中不曾遇到的困难和险境，所以在出发前，你必须了解和生存相关的精神状态，它们和生存环境、生存装备同样重要。
你可能从来没有仔细想过以下问题——
·对于各种状况自己是如何反应的？
·各种不同的姿势、感觉、表情，以及自己内心的反应（还有其他人的）究竟是怎么回事？
·怎样才能有效地保持并运用自己的能力来控制自己？
·怎样才能在对自己及同伴都有好处的情况下影响同伴？
知道这些问题——也就是了解你自己——对于生存是非常重要的，而且直接关系到你将如何克服那些沉重的压力：疼痛、严寒、酷热、干渴、饥饿、疲劳、厌倦、孤独。
下面这些困难就是你求生的敌人，它们都是很常见的生理及心理压力，会影响你处理各种生存状况的能力。

编辑推荐

立国防之志，走未来军官之路

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com