

<<A+思维训练营>>

图书基本信息

书名：<<A+思维训练营>>

13位ISBN编号：9787510019425

10位ISBN编号：7510019427

出版时间：2010-5

出版时间：世界图书出版公司

作者：卡尔顿编辑部 编

页数：176

译者：罗密

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<A+思维训练营>>

### 前言

欢迎进入A+思维训练营。

你会打开这本书，可能是因为你不想再浪费更多的脑细胞，或者因为你觉得自己的脑子有老化的趋势，更可能是因为你的记忆力已经大不如从前了。

当然，你选择本书也可能仅仅是因为喜欢益智游戏。

无论你基于何种理由选择了本书，好消息就是——只要你能解答出很多题目，那你的大脑一定可以得到锻炼。

大脑同身体一样，需要坚持不懈地锻炼，才能保持健康。

但是，请切记——关注大脑不像维护汽车电瓶，只需加满水就足够了，对大脑你不仅仅需要锻炼，还要保持充足的睡眠，不要给自己过多的压力，还要注意饮食。

也许这些建议出现在一本益智类图书上有些奇怪，但是如果你真的关心你的大脑，你就会关注所有与此有关的事情——当然，不要忘了从中享受快乐！

## <<A+思维训练营>>

### 内容概要

全面锻炼左右脑，让你想不聪明都不行！

思维谜题是风靡全球的脑力训练游戏，无论你是希望发掘脑力潜能还是提高逻辑思维能力，都能在解题中受益。

本套丛书为全彩图升级版，共6册，每册不仅收入常见的谜题，还精选许多“辣手”题，全方位考验您的思考力！

假如你是入门者，也不需要担心，书中所有题目均按难度分级，大可以循序渐进，待水平提高后再挑战更高级。

坚持做完6本，你一定会发觉自己已经比好多人聪明。

<<A+思维训练营>>

作者简介

译者：罗密 编者：（英国）卡尔顿编辑部

<<A+思维训练营>>

书籍目录

序言 谜题答案

<<A+思维训练营>>

章节摘录

插图：

<<A+思维训练营>>

编辑推荐

《A+思维训练营:5级(彩图版)》：数独、矩阵、解码、猜谜……锻炼全脑的益智游戏让你想不聪明都不行！

聪明是可以练出来的

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>