

<<学会学习丛书>>

图书基本信息

书名：<<学会学习丛书>>

13位ISBN编号：9787510020186

10位ISBN编号：7510020182

出版时间：2010-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：石恢，王利群，方园

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

发现和创造新知识的能力是引导产现代社会发展的关键。  
为了实现自我的终生学习和进行创造性活动，我们必须从“学会”走向“会学”，既培养一种新性学习能力。

书籍目录

第一章 什么是专注力

从专注到专注力

专注力的两个关键

专注力的主要因素：注意力

影响注意力的因素

中小學生应该专注读书

第二章 从小培养孩子专注力

0~7岁孩子注意力培养

与其说培养，不如说保护

孩子的专注力真的很差吗

给孩子一个空间

根据国情培养孩子专注力

学习音乐能提高孩子专注力吗

饮食和体育活动影响注意力

第三章 儿童感觉统合训练

什么是儿童感觉统合失调

怎样预防儿童感觉统合失调

感觉统合训练原则

感觉统合训练效果

家庭感觉统合训练小方法

第四章 专注力失调

警惕“专注力失调”

孩子有“多动症”吗

先天多动症须及早治疗

儿童多动症常见问题解答

儿童抽动症与专注力

自闭症与专注力

第五章 神经衰弱与专注力

青少年神经衰弱

神经衰弱与抑郁症

神经衰弱的诊断和鉴别

学生神经衰弱的治疗

.....

第六章 专注力与观察力训练

第七章 小学生专注力培养

第八章 中学生专注力培养

第九章 教学方法与学生专注力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>