

## <<人体中的化学>>

### 图书基本信息

书名：<<人体中的化学>>

13位ISBN编号：9787510020346

10位ISBN编号：7510020344

出版时间：2010-5

出版时间：世界图书出版公司

作者：《走进化学世界丛书》编写组 编

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人体中的化学&gt;&gt;

## 前言

在生活当中，有许许多多的化学物质与化学反应现象陪伴在我们的身边。如水是由碳和氢两种元素组成的，生活中食用的小苏打的化学成分是 $\text{NaHCO}_3$ ，木炭、纸张的燃烧，铁的生锈，食物的腐烂，等等。

在课堂上，我们还学习了许多生活中不常见，但是很有趣的化学现象。

于是，我们往往会感觉到化学是那么的神奇，那么的有趣。

可是，你可曾想到，其实我们的人体当中就有成百上千的化学物质和化学反应，并且它们时时刻刻都在进行着。

如果这些化学反应一旦停止，就意味着生命的结束。

《人体中的化学》这本书介绍的就是我们人体当中形形色色的化学反应以及人体中与其他生物内相关化学反应的区别，以使我们了解自己机体内的各种化学反应。

学习人体中的化学，不只是为了了解我们人体中的化学反应，更重要的是我们学习了这些知识后，就能够了解我们人体当中都需要什么，清晰地认识到自身身体的各种生命活动流程，学会生理保健，从而帮助我们加强营养，远离有害物质，保持好一个健康的身体。

《人体中的化学》分别介绍人体中不同类的化学反应。

告诉我们在日常生活当中应注意加强各方面的营养，不应挑食、偏食，详细地讲解了人体当中各类营养物质在新陈代谢当中的反应历程。

又告诉我们在生活当中人的机体是如何工作的。

最后列举了人体各种情绪的化学反应原理，着重介绍了兴奋剂、毒品、烟草、酒精等精神化学制品在人体中的化学反应及其危害。

人体中的各种化学元素以及营养物质组成了我们的躯体，它们是人体中一切化学反应的前提，而人体中物质的反应为我们提供了生活中所需要的能量，是这些化学反应给了我们生命，构成了一个健康的人体，若没有这些化学反应，人将无法生存。

我们的人体就像一个复杂的“化工厂”，体内的化学反应虽然很多，但各个化学反应之间却衔接得天衣无缝。

《人体中的化学》这本书不但介绍了相关的化学知识，还让青少年读者们能够了解到一些人体以及营养学方面的知识，目的是通过本书使青少年读者们更加健康的茁壮成长！

由于编者水平和视野所限，加之人体化学学科发展日新月异，全书涉及内容跨度大，书中的错误和不足之处在所难免，敬请读者不吝指正。

.....

## <<人体中的化学>>

### 内容概要

化学可以使天空变得更蓝，可以使河水变得更清澈，可以使物品变得更丰富，可以使生活变得更美好。

我们的生活离不开化学，化学改变了我们整个世界。

那么，化学到底是什么呢？

让我们一起来探索这绚丽多彩的化学世界吧！

## <<人体中的化学>>

### 书籍目录

人体中的化学元素与人体健康  
生命元素  
人体中的常量元素  
常量元素与人体健康  
人体中的微量元素  
微量元素与人体健康  
人体内化学元素的含量  
人体中的其他元素  
人体需要的营养物质  
人体需要哪些营养物质  
维持生命的营养素——维生素  
怎样摄取和加强营养与人体  
化学反应密切相关的九大果蔬  
人体化学反应中的有害物质  
人体中的糖类  
糖类的生物学功能  
人体中糖的种类  
糖类与人体健康  
糖的生理功能  
人体化学反应中的糖  
人体中的脂肪  
脂肪的概念  
脂类的分类  
脂类物质都有哪些  
脂肪的生物学功能  
脂肪的生物降解  
脂肪的生物合成  
人体化学反应中的脂肪  
脂肪无罪  
人体中的蛋白质  
蛋白质的分类  
蛋白质的生物学功能  
蛋白质的元素组成  
人体化学反应中的蛋白质  
人体内的核酸  
核酸研究的历史  
核酸化学的发展  
核酸的种类和分布  
核苷酸的化学组成  
核酸的化学组成  
人体化学反应中的核酸  
人体中的激素  
激素的产生  
激素有什么作用  
激素的作用机制  
激素的代谢  
甲状腺和新陈代谢  
压力和肾上腺性激素  
如何平衡身体中的激素  
生命反应中的催化剂——酶  
酶是活的酶  
催化作用的特点  
酶的化学本质  
酶的命名和分类  
人体化学如出一口的酶  
人体精神生活中的化学

## <<人体中的化学>>

### 章节摘录

人体中的化学元素与人体健康 自然中的一切物质都是由化学元素组成，人体也不例外，人体内至少含有60种化学元素，与生命活动密切相关的元素被称为生命元素。

这些元素对我们的健康起着举足轻重的作用。

那么我们的体内到底有哪些化学元素呢？

这些元素对人体分别有什么作用呢？

人体中的必需元素有那些呢？

微量元素又有哪些呢？

.....

## <<人体中的化学>>

### 编辑推荐

《走进化学世界丛书：人体中的化学》图文并茂，主题热门，创意新颖。

<<人体中的化学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>