第一图书网, tushu007.com

<<笑脸·哭脸>>

图书基本信息

书名：<<笑脸·哭脸>>

13位ISBN编号：9787510023644

10位ISBN编号：7510023645

出版时间：2010-8

出版时间：世界图书出版公司

作者：约翰·欧文博士

页数：207

译者：林放 武文婕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

不知你有没有注意到这样一个现象，现在的成年人宁可多养宠物，也不愿意多生孩子？
我想这是不是因为宠物不会跟你顶嘴，它们看到你总是很开心，从不会觉得你真丢脸，也不会打断你的谈话，不会带同伴回家，不会把屋子搞得乱七八糟，它们还会把自己洗得干干净净。
如果它们争吵打闹，一桶冷水泼过去就足以让它们消停下来。
当然，或许还有其他的原因：可能只是因为对付围着你摇尾绕圈的宠物比对付天天和你饶舌的小孩要简单得多！
　　再者，我们的生活方式与上述现象的出现是否也有一定关联呢？
我们这个社会正在被一条条纵横交错的高速公路分割开来，让我们远离家人，得不到亲友的支持。
同时，我们对物质、工作、金钱、住房的追求却和孩子们主要的需求越来越格格不入，他们需要的是快乐、想象、自由以及和家人待在一起的时间。
　　现代人的生活日益偏离了健康家庭的模式。
许多年轻女性选择不生育孩子，更多的人有了孩子以后拒绝履行抚养之责。
那些肩负养育重任的父母护子心切，他们宁愿把自己的孩子关在“安全”的屋子里。
也不愿意他们到“危机四伏”的户外活动，孩子们户外游戏的时间被电脑游戏取而代之。
调查显示，每5个孩子中就有1个孩子每周户外娱乐活动少于5小时。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：（澳大利亚）约翰·欧文博士 译者：林放 武文婕

<<笑脸·哭脸>>

书籍目录

前言第一章　卓有成效的训练　笑脸／哭脸——行为训练系统　关于行为训练系统的Q&A　如何保持头脑清醒第二章　各类家庭的抚育指导　再婚家庭　单亲家庭　祖父母第三章　婴幼儿和学龄前儿童　攻击性　咬人　哭　寻求关注　不听话　害怕和焦虑　多动　嫉妒　手淫和性教育　吃饭问题　睡眠问题　排泄问题　说脏话　坏脾气　抱怨第四章　学龄儿童　挑衅行为　多动症(注意力缺陷多动障碍　欺负他人和被人欺负　做白日梦　自卫行为　懒惰　不听话(针对父母的“聋哑症”)　孤独　惊慌失措　亲人离世的悲痛　逃学　同胞争斗　担忧第五章　中学生　酗酒和吸毒　愤怒　回嘴　沟通问题　欺骗　抑郁症　自杀　不尊重　悲伤　不负责任　缺乏心理承受能力　来自同龄人的压力　离家出走　性

章节摘录

插图：父母在实施这个训练系统的过程中有时会碰到些困难，这是可以理解的，因此我归纳了一些最常见的问题并附上了相应的解答。
答：这没关系，只要你不要无视它。
一旦孩子认识到每当贴上“笑脸”，他们就能得到奖励（诸如看电视、玩电脑、吃喜欢的餐点、更多和朋友相处的时间、在完成家庭作业时得到相应帮助、额外的阅读时间等），而一贴上“哭脸”，这些好处就不复存在了，到那时，孩子们就会马上注意到这些表情图片的意义。
要是孩子觉得不用把父母所谓的后果当回事儿，他们就会经常这么想，那要想训练他们就是徒劳无益的。
举个例子，在我们诊所我曾经碰到过一个离异的单身母亲，她就碰到了这种情况，她的儿子也对冰箱上的表情图片无动于衷。
幸好她和前夫关系不错，如果儿子不按她说的做，或者不去解决引发“哭脸”的问题，那孩子的父亲就会跟儿子说他不会再给他提供任何特殊的帮助，比如和他一起骑车兜风。
事实证明，这么做效果很好。

编辑推荐

《笑脸·哭脸:卓有成效的儿童行为训练(0岁起适用)》：包含强而有力的心理学原理解读孩子行为背后的心理活动提供即时见效的可行性方法引导孩子自我矫正，大幅提升行动力行为训练是孩子走向成功的法宝好行为不是天生的。
孩子能否自律，关键在于父母的教导。
《笑脸·哭脸:卓有成效的儿童行为训练(0岁起适用)》独有的行为训练系统，通过蕴含心理学原理的趣味训练法，重塑孩子的行为及性格，让孩子一生受益。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com