

<<程凯谈经络穴位养生>>

图书基本信息

书名：<<程凯谈经络穴位养生>>

13位ISBN编号：9787510024481

10位ISBN编号：751002448X

出版时间：2010-7

出版时间：世界图书出版公司

作者：程凯

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<程凯谈经络穴位养生>>

内容概要

最权威的养生专家 最新的健康概念 最科学的保健方法 最佳的生活方式 一本大众迫切需要的健康书

<<程凯谈经络穴位养生>>

作者简介

程凯，北京中医药大学副教授、一硕士研究生导师，中国针灸学会腧穴专业委员会秘书长、中国医师协会养生专业委员会委员，北京市针灸学会临床分会理事，国家中医药管理局、教育部科研项目负责人，教育部2007年度新世纪优秀人才培养计划当选者，“双百全国健康行讲座”专家。擅长治疗各种针灸适应证，尤以中医针灸养生、治疗内分泌失调引起的头痛、失眠、颜面痤疮、月经不调、痛经、肥胖等系列症状见长；出版专著20余部。曾多次受邀在新华社、保监会，外交部、中国银行，精品报社、安徽出版集团等单位做中国式养生大型系列讲座。

<<程凯谈经络穴位养生>>

书籍目录

第一篇 高氏山下砭石出第一讲 从石片到银针——针灸的起源第二讲 针灸的实践与理论第三讲 扁鹊救人：神奇针灸，起死回生第二篇 妙手胜药 自然健康第一讲 针灸的作用第二讲 针刺的用具与用法第三讲 针和灸一样吗第四讲 学习针灸的方法第五讲 针灸与推拿，一对儿好搭档第六讲 老外也信针灸吗第三篇 经络——独特的人体组织系统第一讲 经络系统都包括什么第二讲 奇妙的奇经八脉第三讲 经络细细说分明第四篇 或针或灸或推拿，经络穴位健奇功第一讲 经络穴位治疗基础知识第二讲 头顶病症第三讲 躯体病症第四讲 全身病症

<<程凯谈经络穴位养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>