

<<一本书知晓中国历史丛书>>

图书基本信息

书名：<<一本书知晓中国历史丛书>>

13位ISBN编号：9787510025976

10位ISBN编号：7510025974

出版时间：2010-11

出版公司：世界图书出版公司

作者：《一本书知晓南北朝》编写组 编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

南北朝（公元420～589年）是中国历史上的一段分裂时期，他的划分界限由公元420年刘裕篡夺东晋皇位建立南朝刘宋王朝开始，一直到公元589年隋朝灭亡南朝陈朝终止。

这一时期在中国历史上具有重要的地位，主要是因为他不仅仅具有上承东晋、五胡十六国，下接隋朝的历史衔接型，还因为在这短短混乱的期间出现了中华民族大融合的萌芽，并在文化科技领域取得了瞩目的成就。

南北朝的得名来源于这一时期不断出现的朝代更替之间长期维持对峙的局面。

南朝（公元420～589年）包含宋、齐、梁、陈四个朝代；北朝（公元439～589年）则包含北魏、东魏、西魏、北齐和北周五朝。

因为在东晋末期之后，军职大多由寒族或次级世族等担任，所以南朝各国的皇族主要是寒族或次级世族（也就是不是士族）。

又因为皇帝勤于治国的努力，出现了元嘉之治与永明之治这样国力富盛的清明盛世。

所以皇族开始越来越多地考虑把政权集在一身，不要给只注重保住自己地位的士族任何与朝廷抗礼的机会，这样就会扶持寒门担任军职或次要官职来平衡政治势力。

但是利益熏心的诱惑。

加上皇室部分继承者的荒诞，南朝时常发生宗室血腥事件。

而各部分人之间的争斗导致战略的错误运用，使得南朝逐渐处于弱势，而新兴起来的北朝越来越强，疆域也开始渐渐南移。

到南朝梁时，前期英明的梁武帝凭借自己的励精图治改善了南北这种差距，而当时北魏发生了著名的六镇之乱，这就使得南朝国力逐渐追上了北朝。

但是到晚年时期的梁武帝因为过度崇信佛教，政绩逐渐荒废，侯景之乱再在边上一助威，南朝实力开始大减并最终四分五裂。

北朝承继前朝的五胡十六国，是胡族、汉族大融合的新兴朝代。

北魏由于历史地理文化的原因，深受五胡文化影响，但后来统治者逐渐实行的汉化运动使得鲜卑皇室逐渐汉化，就出现了胡汉大融合的时代。

由于北方的柔然一直牵制着北魏，使得北魏难以用全力攻入南朝。

但北魏后期政治逐渐败坏，六镇民变发生后国力更是大衰，最后北魏只能分裂成东魏及西魏，并分别由北齐及北周取代。

北齐的核心主要为六镇的流民和关东的世族，所以军力比较强盛。

北周在立国初期鲜卑军不如北齐的多，政治地位也不如北齐及南朝梁那么高，所以秉持关中本位政策，将鲜卑和汉文化融合来消除胡汉族之间的隔阂。

北周在这种政策下终于形成团结的关陇胡汉集团，从而得以攻灭因政治混乱而衰退的北齐，汉族也因此逐渐成为北周军队的主力之一。

周武帝去世后。

汉人杨坚依靠外戚的身份掌握了北周朝廷，并在篡夺北周的政权建立隋朝之后，发兵南征灭掉南朝陈，统一了中国。

在整个南北朝期间，由于边疆少数民族的内迁、北方人群的南下，必然造成全国各种文化的大交流以及混成。

当时又由于儒学一统天下的局面被打破，玄道佛的兴起，就使得学术研究朝向多元化方向发展。

而各国为了生存或战争，想法设法地推行一些适合本国的改革措施来确保统辖地区农业与手工业的发展。

所有这些因素混杂在一起，就解释了为何科学技术在这一混乱时期还大幅提升。

本书总共分为五章，分别讲述南北朝著名皇帝、著名皇后、著名文臣武将、著名历史事件以及南北朝的科技、经济、文化成就。

本书内容言简意赅、通俗易懂，集知识性和故事性于一体，让您在轻松愉悦的阅读中，全面了解和把握南北朝的历史。

<<一本书知晓中国历史丛书>>

不过，由于编者的知识水平有限。
书中难免会有一些不妥和错误，敬请广大读者朋友批评指正。

<<一本书知晓中国历史丛书>>

内容概要

本书总共分为五章，分别讲述南北朝著名皇帝、著名皇后、著名文臣武将、著名历史事件以及南北朝的科技、经济、文化成就。

《一本书知晓南北朝》内容言简意赅、通俗易懂，集知识性和故事性于一体，让您在轻松愉悦的阅读中，全面了解和把握南北朝的历史。

书籍目录

著名皇帝篇

刘裕如何建立南北朝时期的第一个王朝的？

童心未泯的宋少帝为何如此短命？

一代豪杰宋文帝刘义隆为何终成悲剧？

宋太初皇帝刘劭是中国历史上第一个杀死亲父的皇帝吗？

宋孝武帝刘骏为何被称为荒淫无度的赖子？

宋前废帝为何被称为刘宋最昏庸残暴的皇帝？

宋明帝性情为什么如此善变？

齐高帝萧道成为何要灭宋建齐？

齐武帝萧赜如何成为一名贤明君主？

齐废帝萧昭业为何成为齐朝一代废帝？

齐废帝萧昭文为何步其哥废帝后尘？

齐明帝萧鸾如何一手造就了萧齐三个皇帝？

齐东昏侯萧宝卷怎么可以如此之荒唐？

梁武帝萧衍为何如此有才？

梁简文帝萧纲为何被迫称帝？

梁元帝萧绎为何弑兄篡位？

武帝陈霸先如何成为一代贤明君主？

陈文帝陈蒨为何能成为南朝历代皇帝中有作为的一位？

陈后主陈叔宝为何这般惹人争议？

道武帝拓跋珪为何精神失常？

太武帝拓跋焘是如何横扫北方统一大漠的？

献文帝拓跋宏为何是个特殊皇帝？

<<一本书知晓中国历史丛书>>

孝文帝拓跋宏为何如此有作为？

宣武帝元恪为何有心无力？

孝庄帝子攸为何称作“有为傀儡”？

孝静帝元善见为何被称为最窝囊的傀儡皇帝？

西魏文帝元宝炬真是百万之师为红颜吗？

北齐文宣帝高洋如何将北齐炼就成“人间地狱”的？

武成帝高湛因酒色过度而死？

后主高纬是如何演绎“荒诞不经”的？

周文王宇文泰是如何扭转乾坤的？

孝闵帝宇文觉小小年纪为何被毒死？

北周武帝宇文邕的一生为何那么遗憾？

周宣帝真的创下“五后并立”的记录吗？

著名皇后篇

为什么孝穆皇后赵安的死同宋武帝刘裕有关？

孝懿皇后萧文寿为何能成为皇后？

武敬皇后臧爱亲为何如此深得宋武帝珍爱与敬重？

文元袁皇后为何意欲杀死亲生儿子？

文穆皇后王宪嫔为何后悔身为宋前废帝之母？

明恭皇后王贞凤命运为何如此多舛？

孝宣皇后陈道止“母以子贵”？

昭皇后刘智容为何有贤内助的美称？

穆太后丁令光真是仙子下凡吗？

高祖章皇后为何被称女中豪杰？

文皇后沈妙容为何如此失败？

<<一本书知晓中国历史丛书>>

柳皇后柳敬言如何在悲情中演绎贤淑？

“文明皇后”冯氏真的文明吗？

孝文昭皇后为何是封建礼教的牺牲品？

宣武灵皇后是一代才女吗？

孝庄帝皇后尔朱英娥一生是“三嫁”吗？

文皇后乙弗氏为何出家？

北齐武明皇后娄昭君有多贤淑？

高洋皇后李祖娥如何演绎“伴君如伴虎”？

文臣武将篇

柔美容貌下的兰陵王究竟如何骁勇？

独孤信为何被称为“第一大丈人”？

陈庆之是怎样从“寒门”中脱颖而出的？

檀道济为何因为功劳而惹来杀祸？

韦孝宽是如何建立赫赫战功的？

政治家崔宏是个书法人才吗？

一代美男将领是如何“香消玉殒”的？

斛律金是如何深得高欢信任的？

斛律光为何会招来灭门之灾？

著名事件篇

刘裕对抗南燕的战争是如何取得胜利的？

后秦为何为刘裕所灭？

南北双方是如何演绎战略防御与攻击的？

侯景之乱到底分哪几战？

北魏孝文帝如何进行“汉化改革”？

盖吴起义为何以失败告终？

<<一本书知晓中国历史丛书>>

大乘教起义为何以宗教作为旗帜？

六镇起义为何这般轰轰烈烈？

尔朱荣之乱掀起了多少血雨腥风？

科技文化篇

我们应该怎样看待南北朝科技文化？

南北朝的学术思想发生了怎样的转变？

南北朝的文学造诣有多深？

南北朝的科技成果有哪些？

南北朝的佛教怎样获得发展？

南北朝的政治经历了哪些变化？

南北朝的经济是如何发展的？

南北朝军户制度是怎样的？

章节摘录

刘裕如何建立南北朝时期的第一个王朝的？

宋武帝刘裕（公元363～422年），字德舆，小名寄奴，汉族，彭城县绥舆里（今江苏铜山）人。是南北朝时期第一个王朝——宋朝的建立者，也是中国历史上杰出的政治家、卓越的军事家和统帅。

据史料记载，刘裕以汉高祖刘邦的弟弟楚元王刘交的子孙自居，也算出身帝王之后，官宦世家。但因为家道的逐渐中落，加上父亲刘翘早逝，他自小便家境贫苦，幼年竟沦落到靠卖草鞋为生。可生活的艰辛并未扼杀刘裕激昂的斗志，他从小便胸怀大志，一心想做一番惊天动地的大业。带着如此雄心壮志，刘裕年少时投身行伍，最终凭着强悍、坚韧的性格以及卓越的军事才能一步步取得了令世人瞩目的成就。刘裕初为北府旧将孙无终的司马，事迹不显。安帝隆安三年（公元399年）十一月，孙恩从会稽（进浙江绍兴）起兵反晋，东南八郡纷起响应，朝野震惊。

晋廷忙派谢琰、刘牢之前往镇压。

因为孙无终的荐举，刘裕转入刘牢之的麾下，当了一名参军。

在转战三吴的几年中，刘裕屡充先锋，每战挫敌，其军事干略得到初步显露。

他不仅作战勇猛，披坚执锐，冲锋陷阵，且指挥有方，富有智谋，善于以少胜多。

因讨乱有功，刘裕被封为建武将军，领下邳太守。

他率水军继续追讨孙恩，迫使其投海而死。

刘裕也因此起家，成为东晋一员虎将。

元兴三年（公元404年）二月初一，刘裕在家乡京口起兵讨伐篡晋的楚帝桓玄。

405年三月，刘裕率兵进入建康，坐镇京师，指挥各路人马乘胜西进。

经过一个多月的激战。

桓玄被逼逃往西川，为益州都护冯迁所杀。

次年三月，刘裕迎安帝复位。

为奖励刘裕再造晋室之功，任刘裕为侍中，以后逐步升为车骑将军、中外诸军事、徐青二州刺史、兖州刺史、录尚书事。

刘裕从此控制了东晋朝政，权倾天下。

刘裕执政晋室后，于元兴六年（公元409年）率军灭掉广固（今山东省益都县）的南燕政权，又回师击败卢循。

元兴九年（公元412年），他又西攻盘据四川的谯纵，收服巴蜀。

元兴十二年（公元415年），后秦姚兴病逝，姚泓继位，兄弟相残，关中大乱。

元兴十六年（公元417年）刘裕攻克长安，灭后秦，受封为宋王，受九锡。

元熙二年（公元420年），刘裕迫使司马德文禅让，自己即皇帝位，国号宋，改元永初。

同月六月，将其父刘翘追尊为孝穆皇帝。

此时东晋灭亡，中国开始进入南北朝时期。

而刘宋初期，因刘裕在晋朝末期收复了北方的青、兖、司三州，所以大致拥有黄河以南的广大地区，成为东晋南朝时期疆域最大的一个王朝。

宋武帝刘裕执政时期，以司马氏前车之鉴，采取了很多措施来巩固帝位。

例如：抑制豪强兼并；削弱强藩，集权中央；整顿户籍，厉行土断之法；适当降低农民租税，废除苛繁法令；制止置官滥乱，改革刑法；重视教育，选备儒官，弘振国学等。

并且这位行伍出生、读书不多的皇帝，深知稼穡艰辛、以德治国的重要性，因此在平时生活中总是以身作则，身体力行。

而就历史角度来讲，这些对于改善魏晋以来奢华浮靡的社会风气以及巩固宋国的统治都有相当重要的促进作用，也显示了南北朝一代创业之君的洪涛远略。

刘裕在位3年，于公元422年在建康去世，终年60岁，庙号高祖，谥为宋武帝，葬于初宁陵（今江苏省南京紫金山）。

<<一本书知晓中国历史丛书>>

童心未泯的宋少帝为何如此短命？

宋少帝刘义符（公元406～424年），小字车兵，东晋安帝义熙二年生于京口（今江苏镇江市），中国南北朝时期宋朝的第二位皇帝。

他是宋武帝刘裕的长子，武帝在位时被立为太子。

武帝于公元422年5月病死时，他于同日继位，第二年改年号为景平。

刘义符出生时，恰逢父亲刘裕举兵讨伐桓玄成功，为今后大业奠定了基础，年幼的刘义符自然成了父亲的掌上明珠，并随着父亲的飞黄腾达而步步高升。

他年仅7岁便被拜为豫章公世子；宋国建立，拜为宋世子；刘裕称帝后，他又被立为太子，成为皇位的当然继承人。

但刘义符此人自幼不爱读书，只喜欢骑马射箭，倒颇有些勇力。

· · ·

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>