

<<肝病防治养生>>

图书基本信息

书名：<<肝病防治养生>>

13位ISBN编号：9787510026652

10位ISBN编号：7510026652

出版时间：2011-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：成军 编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病防治养生>>

### 内容概要

成军等编著的《肝病防治养生》以常见肝病的防治养生为主题，内容涉及各型病毒性肝炎、肝硬化、脂肪肝等，希望读者阅读《肝病防治养生》后能够做到：早防。

认识疫苗接种、健康的生活方式及科学用药等的重要性，早期预防肝病，降低健康风险。

勤查。

了解各型肝炎的病况，注意监测和随访，防止肝病恶化，改善健康状况。

恒治。

明确慢性肝炎等患者规范治疗的获益，科学治疗，降低医疗费用。

善待。

知晓肝病可防可治，患者应放下思想包袱，善待自己；周围的人士也应理解和尊重肝病患者，形成和谐社会。

<<肝病防治养生>>

作者简介

成军(1963—)，男，教授，主任医师，主要从事是传染病学方面的病毒性肝炎的抗病毒治疗和教学工作。

现任中华医学会感染病学会副主任委员、肝炎学组组长、青年学组组长、中华医学会热带病与寄生虫病学会全国常委。

## <<肝病防治养生>>

### 书籍目录

#### 第1章 认识肝脏了解肝病

1. 肝脏在人体的什么位置
2. 肝脏的大小和结构特点
3. 肝脏的生理功能有哪些
4. 肝脏能够再生吗
5. 胆囊在人体的什么位置, 主要有哪些功能
6. 脾脏在人体的什么位置, 主要有哪些功能
7. 我国常见的肝病有哪些
8. 什么是肝炎
9. 什么病毒可以引起肝炎
10. 病毒性肝炎是如何分型的
11. 乙型肝炎是怎样传播的, 流行现状如何
12. 丙型肝炎的流行情况
13. 其他类型病毒性肝炎的流行情况

#### 第2章 肝病应该做的一些检查

1. 常见的肝功能检查包括哪些项目
  2. 查肝功能前需注意什么
  3. 通过化验能确定是何种类型的肝炎吗
  4. 发现乙型肝炎后还需要做什么检查
  5. 什么是“两对半”, 有何意义
  6. 什么是“大三阳”
  7. 什么是“小三阳”
  8. 什么是乙肝病毒DNA, 为什么要做DNA检查
  9. 乙肝携带者平时需要做哪些检查, 多久查一次
  10. 靠什么知道乙肝病毒传染性的强弱
  11. 乙肝表面抗原转阴未必是好事
  12. 不可忽视的前C区 / C区变异
  13. 丙型肝炎患者需要做哪些检查
  14. 为什么丙型肝炎患者要查HCVRNA
  15. 甲型肝炎靠什么来确诊
  16. 丁型肝炎病毒感染的特异性指标
  17. 戊型肝炎病毒感染的特异性指标
  18. 肝炎患者为什么要定期查血常规
  19. 什么是PTA
  20. 甲胎蛋白升高——肝癌的信号
  21. 乙型肝炎患者治疗后不要忘记定期复查
  22. 腹部超声, 意义重大
  23. 肝病患者需要做腹部CT吗
  24. 胃镜检查必不可少
  25. 胃镜检查前应注意什么
  26. 胃镜检查后何时能进食
  27. 诊断肝病的“金标准”——肝脏穿刺
  28. 如何知道是否发生了肝纤维化
- #### 第3章 病毒性肝炎的预防
1. 预防病毒性肝炎的关键是什么

## &lt;&lt;肝病防治养生&gt;&gt;

- 2.病毒性肝炎与免疫有关吗
  - 3.哪些病毒性肝炎可以预防接种
  - 4.甲型肝炎主要通过什么途径传播
  - 5.感染甲肝病毒后何时发病
  - 6.甲型肝炎患者需隔离多久
  - 7.甲型肝炎患者如何防止传染给家属
  - 8.甲型肝炎患者所用器具如何消毒
  - 9.何时注射甲肝疫苗
  - 10.注射甲肝疫苗后何时产生抗体
  - 11.甲肝疫苗对人体是否有害
  - 12.乙型肝炎病毒有何特点
  - 13.健康体检取消乙肝五项是喜还是忧
  - 14.预防乙型肝炎病毒感染有哪些措施
  - 15.什么是乙肝病毒携带者
  - 16.什么是乙肝表面抗原携带者
  - 17.乙肝表面抗原携带者有传染性吗
  - 18.与乙肝患者接触一定会得乙肝吗
  - 19.感染乙肝病毒后何时发病
  - 20.哪些人应接种乙种疫苗
  - 21.哪些人不需要接种乙肝疫苗
  - 22.什么情况不适宜注射乙肝疫苗
  - 23.注射乙肝疫苗前应做哪些检查
  - 24.注射乙肝疫苗后应观察什么
  - 25.注射乙肝疫苗后多长时间会产生抗体
  - 26.注射乙肝疫苗后表面抗体会持续终生吗
  - 27.什么情况下要加强乙肝疫苗注射
  - 28.为什么有人注射乙肝疫苗后不产生抗体
  - 29.注射乙肝疫苗后不产生抗体怎么办
  - 30.乙肝高效价免疫球蛋白有什么作用
  - 31.被乙肝患者血液污染的针头扎伤如何处理
  - 32.乙型肝炎患者的隔离期是多久
  - 33.乙型肝炎患者与家属如何隔离
  - 34.乙型肝炎患者所用器具如何消毒
  - 35.丙型肝炎的传播途径主要有哪些
  - 36.感染丙肝病毒后何时发病
  - 37.如何预防丙型肝炎
  - 38.戊型肝炎的传播途径主要有哪些
  - 39.感染戊肝病毒后何时发病
  - 40.戊型肝炎患者如何隔离
  - 41.戊型肝炎患者所用器具如何消毒
  - 42.如何处理肝炎患者的排泄物
  - 43.家庭预防肝炎的常用方法
  - 44.“84”消毒液的使用方法及其注意事项
- 第4章 肝病的临床表现
- 1.病毒性肝炎在临床上是怎么分型的
  - 2.什么是黄疸,有黄疸就是肝炎吗
  - 3.急性黄疸型肝炎就是甲型肝炎吗

## &lt;&lt;肝病防治养生&gt;&gt;

- 4.急性黄疸型肝炎的临床表现
- 5.急性无黄疸型肝炎有哪些临床表现
- 6.难以消退的黄疸——淤胆型肝炎
- 7.可怕的急性重型肝炎
- 8.值得注意的重型肝炎早期征象
- 9.什么是慢性重型肝炎
- 10.急性病毒性肝炎为何常并发心脏病变
- 11.甲型肝炎有哪些临床特点
- 12.急性乙型肝炎有哪些临床特点
- 13.最容易慢性化的丙型肝炎
- 14.缺乏“独立性”的丁型肝炎
- 15.急性戊型肝炎有什么临床特点
- 16.接踵而至的重叠感染
- 17.合并感染，祸不单行
- 18.慢性肝炎有什么临床特点
- 19.肝炎患者为什么会有肝区疼痛
- 20.肝炎患者都发热吗
- 21.为什么肝炎患者多有腹胀
- 22.为什么要观察大小便的颜色
- 23.怎样自我鉴别胃肠炎和肝炎
- 24.怎样自我鉴别胆囊炎和肝炎
- 25.哪些肝炎患者需住院治疗
- 26.注意慢性乙型肝炎的肝脏外表现
- 27.乙型肝炎相关性肾炎是怎么回事
- 28.慢性乙型肝炎都会发展为肝硬化吗
- 29.为什么慢性丙型肝炎不易被发现
- 30.什么是肝硬化
- 31.慢性肝炎经过多长时间可能发展为肝硬化
- 32.肝纤维化就是肝硬化吗
- 33.肝病患者的手掌为什么会发红
- 34.奇怪的蜘蛛痣
- 35.肝病患者会有视力下降吗
- 36.肝病恶化会有什么“先兆”
- 37.为什么慢性肝病患者面色发黑、发暗
- 38.气味难闻，病情危重
- 39.什么是静止性肝硬化
- 40.什么是活动性肝硬化
- 41.什么是代偿期肝硬化
- 42.什么是失代偿期肝硬化
- 43.代偿期肝硬化有哪些表现
- 44.为什么男性肝硬化患者会出现乳房发育
- 45.为什么肝硬化患者容易出血
- 46.什么是海蛇头
- 47.为什么肝硬化患者容易并发痔疮
- 48.怎样知道自己出现了腹水
- 49.为什么肝硬化患者多伴有脾脏肿大
- 50.危险的上消化道出血

## &lt;&lt;肝病防治养生&gt;&gt;

- 51.黑便——消化道出血的报警信号
  - 52.死亡率最高的并发症——肝昏迷
  - 53.值得注意的肝昏迷“先兆”表现
  - 54.肝癌的发生与哪些因素有关
  - 55.肝癌会传染吗
  - 56.原发性肝癌有哪些常见症状
  - 57.如何早期发现肝癌
- 第5章 病毒性肝炎的治疗
- 1.急性甲型肝炎和戊型肝炎的治疗原则
  - 2.急性甲型肝炎和戊型肝炎可以彻底治愈
  - 3.急性乙型肝炎能彻底治愈吗
  - 4.慢性乙型肝炎应达到什么样的治疗目标
  - 5.什么样的乙肝病毒感染者需要抗病毒治疗
  - 6.慢性乙型肝炎抗病毒治疗的两大类药物
  - 7.什么是干扰素, 有哪些种类
  - 8.什么是“长效干扰素”
  - 9.干扰素治疗慢性乙肝的效果如何
  - 10.哪些患者不适用干扰素抗病毒治疗
  - 11.干扰素常见的不良反应有哪些
  - 12.干扰素治疗过程中应该进行哪些监测
  - 13.什么是核苷(酸)类似物
  - 14.核苷(酸)类似物有什么优缺点
  - 15.恼人的耐药基因变异
  - 16.核苷(酸)类似物抗病毒治疗的三要点
  - 17.拉米夫定抗病毒治疗的效果如何
  - 18.阿德福韦酯抗病毒治疗的效果如何
  - 19.耐药率最低的药物——恩替卡韦
  - 20.如何判断是否发生了病毒变异
  - 21.发生病毒变异的患者该怎么办
  - 22.核苷类药物需终生服药吗
  - 23.核苷类药物何时停药
  - 24.慢性乙肝患者停用核苷类药物后应注意什么
  - 25.胸腺肽和日达仙有何不同
  - 26.丙型肝炎的抗病毒治疗药物有哪些
  - 27.急性丙型肝炎需要抗病毒治疗吗
  - 28.哪些慢性丙型肝炎患者不适合抗病毒治疗
  - 29.利巴韦林常见的不良反应有哪些
  - 30.慢性丙型肝炎抗病毒治疗过程中应注意什么
  - 31.如何确定慢性丙型肝炎的抗病毒治疗疗程
  - 32.慢性丙型肝炎患者抗病毒治疗结束后需注意什么
  - 33.肝硬化患者出现腹水时应注意什么
  - 34.放腹水对身体有害吗
  - 35.使用利尿剂治疗腹水时应注意的问题
  - 36.输注白蛋白可以促进腹水消退
  - 37.什么是腹水浓缩回输
  - 38.肝硬化患者为什么会发生上消化道出血
  - 39.安全便捷的内镜下治疗

## &lt;&lt;肝病防治养生&gt;&gt;

- 40.上消化道出血内镜下治疗后需注意什么
- 41.重型肝炎的治疗原则
- 42.原发性肝癌的治疗原则
- 43.什么是人工肝
- 44.肝移植适用于哪些患者
- 第6章 肝病患者的护理及养生
- 1.肝炎患者饮食应注意什么
- 2.肝炎患者急性期饮食应注意什么
- 3.肝病患者不宜多吃的食物有哪些
- 4.肝病患者为什么要忌酒
- 5.肝病患者适量多食蔬菜、水果好处多
- 6.出现黄疸就不能吃橘子和胡萝卜吗
- 7.肝病患者应多饮酸奶
- 8.肝病患者能多喝牛奶吗
- 9.多食动物肝脏可以补肝吗
- 10.常见的补肝药膳
- 11.肝病患者如何“进补”
- 12.肝炎患者要注意休息
- 13.肝病患者应保持乐观情绪
- 14.慢性肝病患者如何调畅情志
- 15.肝病患者如何改善睡眠
- 16.饮茶对肝病患者有益吗
- 17.肝病患者饮茶应注意哪些问题
- 18.肝病患者节假日期间应注意什么
- 19.保健品真的可以让肝脏恢复健康吗
- 20.肝病患者如何补充微量元素
- 21.肝病患者如何提高免疫力
- 22.能提高免疫力的食品有哪些
- 23.日常生活中养肝、护肝有何妙招
- 24.电脑一族应如何保护肝脏
- 25.肝病患者不能服用哪些药物
- 26.肝病患者饮酒时的小窍门
- 27.开怀畅饮解酒难
- 28.如何进行适量运动
- 29.哪些运动适合肝病患者
- 30.为什么肝硬化腹水患者要监测尿量、腹围、体重
- 31.肝硬化腹水患者饮食应注意什么
- 32.肝硬化腹水患者必须低盐饮食吗
- 33.肝硬化患者应合理摄入高蛋白饮食
- 34.肝硬化患者应吃软食
- 35.为什么上消化道出血的患者要禁食禁水
- 36.上消化道出血停止后应如何进食
- 37.肝硬化并发血小板减少的食疗方
- 38.肝硬化并发白细胞减少的食疗方
- 39.肝硬化出现水肿时如何护理
- 40.肝硬化出现腹部胀气时如何护理
- 41.肝硬化患者出现脐疝时该怎么办



## <<肝病防治养生>>

- 42.如何预防阴囊水肿的发生
  - 43.肝病并发糖尿病患者饮食应注意什么
  - 44.膳食调理防秋燥
  - 45.肝癌是吃出来的吗
  - 46.中医治疗慢性肝炎的常用方法及药物
  - 47.哪些中药能提高免疫力
  - 48.哪些中药能对抗肝纤维化
  - 49.当心中药也会伤肝
  - 50.除中药外还有哪些方法能治疗肝炎
  - 51.怎样运用中药预防肝炎
- ### 第7章 特殊人群的肝病
- 1.乙肝表面抗原携带者能结婚吗
  - 2.怎样避免将乙肝传给爱人
  - 3.慢性肝炎患者要节制性生活
  - 4.慢性乙型肝炎患者何时怀孕比较好
  - 5.妊娠期患肝炎对孕妇有何影响
  - 6.妊娠期患肝炎对胎儿有何影响
  - 7.使用干扰素抗病毒治疗对胎儿有影响吗
  - 8.核苷类药物对后代有影响吗
  - 9.孕妇出现转氨酶升高就是得了肝炎吗
  - 10.孕妇出现黄疸正常吗
  - 11.孕妇易患哪些肝病
  - 12.乙肝孕妇怀孕期间应注意摄取哪些营养
  - 13.肝炎母亲能给婴儿喂奶吗
  - 14.母亲通过什么途径将乙肝病毒传给新生儿
  - 15.母亲患乙肝孩子也一定会患吗
  - 16.乙肝母亲所生子女需要接种乙肝疫苗吗
  - 17.老年人易患何种肝炎
  - 18.老年人患肝炎有哪些不同表现
  - 19.老年人出现黄疸应注意与哪些疾病鉴别
  - 20.老年人戊型肝炎的特点
  - 21.为什么老年人易发生药物性肝炎
  - 22.老年人患肝炎饮食如何调整
  - 23.新生儿如何接种乙肝疫苗
  - 24.小儿患乙型肝炎有何特点
  - 25.小儿如何预防乙型肝炎
  - 26.小儿易患何种肝炎
  - 27.小儿患肝炎饮食应该注意什么
  - 28.家长如何护理肝炎小儿
- ### 第8章 其他类型的肝病
- 1.什么是脂肪肝
  - 2.酒精性脂肪肝的特点
  - 3.非酒精性脂肪肝有什么特点
  - 4.每日饮多少酒可能导致酒精性脂肪肝
  - 5.酒精性脂肪肝的发病率有多高
  - 6.酒精性脂肪肝发病的相关因素有哪些
  - 7.非酒精性脂肪肝的发病率有多高

<<肝病防治养生>>

- 8.脂肪肝为什么常常是在体检中被查出来的
- 9.脂肪肝进展至肝硬化的可能性有多大
- 10.脂肪肝患者应做哪些检查
- 11.非酒精性脂肪肝患者控制体重时应注意什么
- 12.非酒精性脂肪肝患者如何调整血脂紊乱
- 13.非酒精性脂肪肝患者需要应用保肝药物吗
- 14.非酒精性脂肪肝终末期治疗应注意什么
- 15.什么是药物性肝病
- 16.哪些药物易造成肝损害
- 17.药物性肝损害有哪些特点
- 18.急性药物性肝损害有哪些临床表现
- 19.慢性药物性肝损害有哪些临床表现
- 20.怎样预防药物性肝病
- 21.治疗药物性肝病的原则
- 22.什么是肝囊肿
- 23.查出肝血管瘤，不必太惊慌

## <<肝病防治养生>>

### 编辑推荐

在对肝病的治疗中，除了部分病毒复制活跃的慢性乙型肝炎和丙型肝炎患者可以抗病毒治疗作为主导措施外，其余名目繁多的所谓“保肝”药物、护肝治疗措施，作用均十分有限。

对于肝病患者而言，更重要的是应该了解肝病的相关知识，正确对待疾病，学会科学防治养生。

成军等编著的《肝病防治养生》以常见肝病的防治养生为主题，内容涉及各型病毒性肝炎、肝硬化、脂肪肝等，本书希望以精辟的语言、通俗的叙述，将肝病专家丰富的知识与经验传播于大众，使广大的读者从中受益。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>