第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病防治养生>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病防治养生>>

13位ISBN编号：9787510026683

10位ISBN编号：7510026687

出版时间：2011-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：向红丁

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<糖尿病防治养生>>

内容概要

众所周知，医学知识正在不断发现，医学技术正在不断发明，医用药品正在不断发掘，医学事业正在不断发展，医生的能力也正在不断发挥。
《首席专家谈健康》系列保健丛书力图把本专业有限的知识用简单明快的语言告知世人，以达保护健康、呵护健康的目的。

《糖尿病防治养生》介绍了糖尿病的基本知识、糖尿病的诊断与分型、糖尿病急性并发症的防与治、糖尿病慢性并发症的防与治等内容。

《糖尿病防治养生》由向红丁编著。

作者简介

向红丁，中国著名内分泌专家，卫生部首席健康教育专家，北京协和医院主任医师、博士生导师，北京协和医院糖尿病中心主任，北京健康教育协会副会长，中华医学会糖尿病学分会主任委员，北京糖尿病防治协会理事长。
卫生部老年医学领导小组专家委员会委员兼秘书，卫生部糖尿病防治专家咨询委员会秘书。

医疗特长为内分泌专业，尤以治疗糖尿病、甲状腺疾病、男性生殖系统疾病为专长，具有坚实的理论基础和丰富的临床经验。
现参与国家“十一五”科技支撑项目“2型糖尿病及其并发症干预控制研究”及北京市科委重大项目的研究工作。

近年来共发表论文100余篇，参与撰写著作40余部。
目前担任《中国糖尿病杂志》副主编和《中华老年医学杂志》等十几种科普杂志的编委或审稿人。
多次在中央电视台《健康之路》等节目进行科普知识宣讲。

<<糖尿病防治养生>>

书籍目录

第1章 拥抱甜蜜杀手——糖尿病的基本知识
1.血糖的真相
2.血糖如何测定及其变化规律
3.中西医解释糖尿病
4.胰岛有什么作用
5.胰岛素有什么作用
6.什么是胰岛素受体
7.什么是胰岛素抗体
8.糖尿病四种类型
9.糖尿病会遗传吗
10.什么是1型糖尿病及其发病原因
11.什么是2型糖尿病及其发病原因
12.糖尿病患者四大症状
13.如何理解“三多一少”
14.糖尿病患者的其他症状
15.糖尿病偏爱十类人
第2章 了解糖尿病——糖尿病的诊断与分型
1.糖尿病三大阶段
2.糖尿病是如何诊断的
3.尿里没有糖就不是糖尿病了吗
4.什么是肾糖阈
5.尿糖阳性就一定是糖尿病吗
6.人找病还是病找人
7.1型糖尿病的特点
8.2型糖尿病的特点
9.1型糖尿病和2型糖尿病如何鉴别
10.什么是代谢综合征
11.九个“高”知晓代谢综合征
12.为什么要预防和治疗代谢综合征
第3章 急病如何急治——糖尿病急性并发症的防与治
1.什么是糖尿病并发征
2.什么是糖尿病酮症酸中毒
3.1型糖尿病和2型糖尿病都可能发生酮症酸中毒
4.得了糖尿病酮症酸中毒该怎么办
5.什么是高血糖高渗状态
6.高血糖高渗状态的诱因
7.“三多一少”是高血糖高渗状态的主要症状吗
8.预防高血糖高渗状态的注意事项
9.高血糖高渗状态应如何对待
10.什么是乳酸性酸中毒
11.引起体内乳酸含量增加的原因
12.及时发现、及时治疗乳酸性酸中毒
13.什么是糖尿病低血糖
14.糖尿病低血糖症是怎么发生的
15.糖尿病低血糖昏迷防与治

16.出现低血糖症状时的规范处理流程
17.糖尿病与感染有什么关系
18.糖尿病合并感染
19.糖尿病患者外伤处理时应注意什么
第4章 糖尿病慢性并发症的防与治
1.糖尿病与高血压“ 如影随形 ”
2.糖尿病患者为什么容易合并高血压
3.糖尿病合并高血压应如何用药
4.糖尿病高血压药物治疗六种选择
5.血压波动处理的原则
6.糖尿病与血脂异常症“ 狼狈为奸 ”
7.血脂异常症的防与治
8.糖尿病易导致心血管疾病
9.糖尿病性心脏病变的防治
10.糖尿病加速脑血管病发生
11.糖尿病性脑血管病变的防与治
12.带您认识糖尿病足
13.糖尿病足要治更要防
14.带您认识糖尿病眼病
15.糖尿病视网膜病变各期特点
16.糖尿病肾病是糖尿病最严重的微血管并发症之一
17.腰痛是不是糖尿病肾病的诊断依据
18.预防糖尿病肾病的措施
19.中、晚期糖尿病肾病的治疗方式
20.什么是糖尿病神经病变
21.糖尿病神经病变的原因及其防治
22.糖尿病神经病变常见类型
23.情绪变化为何会导致糖尿病
24.糖尿病的其他病变
第5章 观念决定健康——糖尿病的教育与心理治疗
1.基因根治糖尿病值得期待
2.糖尿病重在预防
3.预防糖尿病的要点
4.治疗糖尿病的五套马车
5.规律生活适合每一个人
6.天气变化对糖尿病控制有影响吗
7.社会应如何对待糖尿病患者
8.如何做一个合格的糖尿病患者家属
9.标准体重如何计算
10.腰围与臀围比例对糖尿病患者很重要
第6章 吃对吃好吃饱——糖尿病的饮食治疗
1.饮食治疗六大原则
2.糖尿病患者饮食问答
3.糖尿病患者怎么喝,
4.为什么糖尿病患者应少吃盐
5.“ 食品交换份 ”让你吃得丰富多彩
6.怎样面对饥饿感

7.想吃甜食怎么办
8.怎样正确对待饮酒
9.糖尿病患者是否需要补充维生素
10.糖尿病患者莫被广告忽悠
第7章 锻炼要持之以恒——糖尿病的运动治疗
1.运动治疗也可降血糖
2.糖尿病患者运动原则
3.糖尿病患者运动项目因人而异
4.体育锻炼也分时段
5.哪些情况不宜进行体育锻炼
6.家务劳动≠体育锻炼
7.糖尿病儿童应如何锻炼
8.老年糖尿病患者体育锻炼注意事项
第8章 糖尿病的口服药物及胰岛素治疗
1.糖尿病患者是否必须用药
2.口服降糖药五大类型
3.选择口服降糖药注意事项
4.2型糖尿病口服降糖药以治疗达标为目的
5.磺脲类降糖药的副作用
6.双胍类降糖药的副作用
7.葡萄糖苷酶抑制剂类降糖药的副作用
8.格列酮类降糖药的副作用
9.胰岛素治疗有什么优势
10.哪些患者适宜胰岛素治疗
11.胰岛素治疗会上瘾吗
12.胰岛素注射部位有讲究
13.什么是胰岛素类似物
14.使用胰岛素泵对糖尿病患者有什么好处
15.如何看待糖尿病中医治疗
第9章 糖尿病自我监测更重要
1.如何理解糖尿病患者的监测
2.八种监测必不可少
3.糖尿病监测应有计划
4.尿液检查内容
5.如何进行血糖监测
6.自测血糖如何选择血糖仪
7.糖化血红蛋白监测有什么意义
8.糖尿病患者高血压监测不能少
9.糖尿病患者应关注血脂
10.糖尿病患者应定期检测肝脏功能-
11.糖尿病患者应定期检测肾脏功能
12.糖尿病患者为什么要定期检查眼底
13.血液黏稠度测定对糖尿病患者的重要性
14.糖尿病患者为什么要坚持病情的自我监测
第10章 特殊人群糖尿病的治疗
1.儿童糖尿病更应重视
2.糖尿病是否会影响儿童的生长发育

3.孩子得了糖尿病还能上学吗
4.糖尿病儿童也要自己管理
5.如何对待糖尿病合并妊娠
6.老年糖尿病有何不同
7.老年糖尿病诊治的特点
8.糖尿病患者外出旅游注意事项
9.糖尿病患者健康长寿不是梦

<<糖尿病防治养生>>

编辑推荐

什么是胰岛素受体？
如何理解“三多一少”？
尿糖阳性就一定是糖尿病吗？
什么是糖尿病酮症酸中毒？
“三多一少”是高血糖高渗状态的主要症状吗？
糖尿病患者为什么容易合并高血压？
哪些情况不宜进行体育锻炼？
……　　向红丁编著的《糖尿病防治养生》介绍了糖尿病的基本知识、糖尿病的诊断与分型、糖尿病急性并发症的防与治、糖尿病慢性并发症的防与治等内容。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com