

<<在爱中升华>>

图书基本信息

书名：<<在爱中升华>>

13位ISBN编号：9787510027994

10位ISBN编号：7510027993

出版时间：2011-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：海灵格

页数：328

字数：350000

译者：林逸芳,曾立芳等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在爱中升华>>

前言

很高兴我的多本新作在中国出版了。

系统排列的理论和方法已经扩展到许多华人治疗师和专业助人领域。

通过这些专业助人者的运用，系统排列帮助许多人跨越生命中的障碍，走向快乐成功的生活。

像是重新发现中国古老的智慧一样，许多华人惊奇地见证了系统排列的洞见所带来的惊人结果，而这些洞见所遵循的路径与古代老子道德经所描述的“道”竟是一样的，因此华人对系统排列有一种特别的熟悉感，就好像回到自己的家一样。

感谢所有让这些书成功出版的贡献者与参与人员，包括在中国（包括台湾地区和香港地区）、马来西亚和新加坡，所有这些开疆辟土、带领系统排列发展、让许多人受益的先驱者，我真诚地尊敬和感谢你们所有的努力。

<<在爱中升华>>

内容概要

爱是什么？

爱是一道穿透棱镜的白光，爱是透过棱镜折射后，所开展出来的，更亮、更大的光芒。我们待在万有一切之中，感受到永恒的爱。

<<在爱中升华>>

作者简介

伯特。

海灵格，他的一生相当传奇，年轻时是天主教神父，曾经在非洲祖鲁族地区居住20年，之后接受心理分析、完形疗法、原始疗法及交流分析等训练。

他发现很多个案皆跨越数代并涉及家庭其他成员，进而发展出“家庭系统排列”的许多新洞见与新技巧。

海灵格的家庭系统排列是

<<在爱中升华>>

书籍目录

导言与概要 护灵性的观点 自由 担忧与关怀 未来与当下 爱 关于这本书第一章 序幕 关系中的罪恶与清白 自我设限 帮助者症候群 充分交换 传递 表达感谢 幸福 平衡 受伤与失落 无助 宽恕 和解 受苦 好与坏 归属于我们的 归属于他人的 命运 谦卑 序位与丰饶 良知的限制 解答 罪恶和清白 先决条件 差异 不同的关系 序位 表象 打破魔咒 归属 忠诚 忠诚与疾病 界限 良善 家庭良知 归属的权利 强迫性的重复 序位阶层 解决之道 洞见 亲子关系与群体中的爱的序位 不同的序位 父母与孩子 荣耀 生命的礼物 拒绝 特别之处 父母所给予我们的 归属于我们的父母 傲慢 命运共同体 家庭系统 家庭系统的连结 完整 家庭责任 平等的归属权第二章 灵性的良知第三章 家庭疾病的成因及疗愈之道第四章 健康及疗愈的灵性观点第五章 迈向和谐第六章 灵性家庭排列第七章 男人与女人第八章 需要帮助的孩子第九章 剧烈的冲突第十章 灵性宗教第十一章 反思附录

<<在爱中升华>>

章节摘录

一半会因为压力而变得疏离，并且在关系外寻找平衡及出口。

亲密关系中的爱的序位要求双方以平等的态度尊敬对方。

在任何情况下，当一方感觉自己像是另一半的父母时，或者自己像是孩子一样依赖着对方时，伴侣关系中爱的流动就受到了限制并将使关系遭受威胁。

这也同样适用于施与受的平衡。

在亲子关系中，父母是给予者，而孩子是接受者。

孩子想要逆转序位或是与父母地位平等的意图终将失败，孩子注定亏欠父母。

然而矛盾的是，当孩子与父母地位平等的尝试愈失败，他们就觉得愈靠近父母；对父母的亏欠将使他们保持与父母的连结，并且促使他们离家独立，因为他们想要独立完成某些任务并证明自己。

所以当伴侣中的一方以父母对待孩子的方式付出，比如女人为另一半支付学费，他们的关系就无法维持平等。

即使感觉到亏欠，在完成学业后，男人仍会离开他的另一半。

只有在他完全偿付另一半所为他所付出的费用后，他才能再次感到平等，关系才得以维持。

交流的计量就性别而言，虽然男人与女人的付出并不相同，但他们的施与受也需达到平衡。

如果他们在各方面的付出与接受能够平衡——一如他们所付出并接受同等的爱，那么亲密关系就能够成功。

这个原则对于所有交流，无论交流本质是好是坏都适用。

当一方从对方身上受益，接受者为了要维持平等和平静的感受，会觉得自己需要回报对方所付出的。

因为她仍爱着她的另一半，所以她会付出比对方多一些的分量来回报。

这也使得她的另一半觉得自己也需要付出更多一些来回报，因为他也深爱着另一半，并且希望关系能够继续维持。

这样在伴侣关系中好的交流将不断地成长、延续。

当施与受变成单向的行为，关系就将结束。

当伴侣中的一方只接受而未付出时，他将发现对方对付出感到疲乏；同样，当一方只付出而未接受，他将发现另一半对于接受感到疲乏。

如果一方的付出超过对方所愿意回报的，这样的交流将会停滞。

这同样适用于接受一方的期待超过对方所愿意付出的程度时。

如此一来，施与受将阻滞关系。

因此，任何的交流都应有良好的个人节制及界限。

为了要使亲密关系成功，伤痛的公平交流也是必需的。

当伴侣其中一方伤害了另一半，受害者必须以相似的程度伤害对方。

当伴侣关系中的受害者不愿表达生气或是恨意，关系中的交流就停滞了。

比如说，当伴侣的其中一方外遇出轨，而另一方仍忠于关系，只有在忠诚的一方采取某些报复行动，出轨的一方才能够再次拥有平等的地位，关系也才得以继续。

只有当受害人将他所受到的伤害回报另一半，关系才能重新开始。

但是如果受伤的一方深爱出轨的另一半，宁愿独自背负伤痛也不愿采取报复行动，那么关系就停滞在受伤的状态而难以修复。

即使受伤的一方意识到她在关系中的清白感，也必须小心不做出超过伤害程度的报复行动，否则只会再次复制关系中的受害状态。

受害者的回报程度要比他所感受到的程度轻微一些。

如此一来，公义和爱就能同时受到关照，关系的交流便能重新开始良性的循环。

在伴侣关系中，如果受害人和加害人加重伤害的程度来作为回报，就像对付出做出更多程度的回报那样，关系及个人的痛苦将只会雪上加霜。

这样的交流虽将能够使两人紧紧相系，但只是使彼此陷入不幸和报复，而非关心和幸福。

另外，伴侣关系的质量将随着彼此的交换是好事或坏事，以及好事或坏事的程度而改变。

<<在爱中升华>>

这暗示了我们提升、疗愈伴侣关系的方法：以爱及善意增加对另一半的回报。连结的不同模式无论好坏，男人和女人都在他们各自的原生家庭中经历了不同的家庭关系模式。为了成功地经营亲密关系，男人和女人在进入关系时，必须检视他们从父母身上所学习到的亲密关系模式，觉察他们各自对伴侣的定义。

<<在爱中升华>>

编辑推荐

《在爱中升华》：海灵格智慧精华。

<<在爱中升华>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>