

<<气质育儿新法>>

图书基本信息

书名：<<气质育儿新法>>

13位ISBN编号：9787510028076

10位ISBN编号：7510028078

出版时间：2011-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：朴镇均

页数：216

译者：金文学

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气质育儿新法>>

前言

2002年，我在取得精神科专业医师资格证书后，立刻着手研究儿童心理。

研究初期，我满脑子想的都是“依恋理论”。

后来，在学习“依恋理论”相关知识的过程中，我产生了一些育儿方面的疑惑：“孩子的行为出现问题，难道都是由父母教育方式不当造成的吗？”

”“孩子与生俱来的生物学特性或遗传因素是否会在一定程度上影响他们的行为？”

”“把孩子的问题行为全部归咎于父母是否太牵强？”

”基于上述这些疑惑，我萌发了写这本书的念头。

作为小儿精神科医生，同时也是养育了两个孩子的父亲，每当在育儿方面遇到困惑时，我也会去书店买一些“育儿经”来参考。

但是我觉得大部分“育儿经”的内容都模棱两可，只是一些空泛的常识，没有明确地给家长解疑答惑。

比如，为人父母都明白“要尊重孩子所说的话”，“爱孩子才能治愈孩子的情感缺乏症”等道理，可是大多数父母却不知道如何将这些常识性的道理正确地运用在自己孩子身上。

这些“育儿经”方面的书籍只注重对原因的分析，缺少实际的操作方法。

我认为这是由于写书人忽视了“儿童气质”的缘故。

不同气质的儿童，对其教养的方法也有很大差别。

所以，分不清孩子的气质类型，是很难掌握正确、实用的育儿方法的。

气质，简言之就是“与生俱来的品性”，是构成性格的基本要素。

“气质”有时还指一个人所具有生物学特性和遗传因素，是儿童各自不同的反应模式的表现形式。

“胆小的蔡琳”从一出生下来就很敏感，睡觉时，即使是很微小的声音也会把她吵醒，导致她经常哭闹不休；“调皮的俊浩”一刻也不能安静下来，他脚上好像安装了风火轮一样，总是到处乱蹿。

每个孩子都具有不同的行为模式和心理特征，当父母的教养观念与孩子的行荒模式、心理特征不相适应时，矛盾和冲突就产生了。

<<气质育儿新法>>

内容概要

本书旨在通过测评学龄前孩子的气质，指出适用于不同气质的多样化的育儿方法。作者根据孩子的特征分类出五种不同类型的气质种类，并基于这些气质特征提出适合气质的新育儿方法。

父母通过阅读本书，不仅能够更加轻松快乐地教养孩子，而且还能减少孩子的行为出现问题。书中介绍的儿童气质测评方式是以罗伯特·克罗宁格(C.Robert Cloninger)博士的气质理论为理论基础。

<<气质育儿新法>>

作者简介

作者：（韩国）朴镇均 译者：金文学朴镇均主要学习经历1994年韩国延世大学医学院本科毕业2004年韩国延世大学研究生院医学系硕士毕业2007年韩国忠北大学研究生院医学系博士毕业主要工作经历2002年至今韩国神经精神医学会会员2003～2007年韩国大田建阳大学医学院神经与精神科教授2004年至今韩国小儿一青少年精神医学会会员2005～2006年韩国预防自杀协会网上心理咨询师2007～2008年韩国延世大学附属永东世兰医院小儿精神科交换教授2008年至今首尔家庭法院保护少年案件专家智与善小儿一青少年心理咨询院院长

<<气质育儿新法>>

书籍目录

第1章 为什么气质在儿童教养中如此重要 什么是儿童的气质 判断儿童气质的5项原则 气质研究概况 影响儿童气质的4个维度第2章 我的孩子属于哪种气质类型 测评儿童气质的方法有哪些 如何测评孩子的气质 父母气质对儿童气质的影响 难养型气质组合第3章 散漫的猴型孩子 猴型孩子典型表现 猴型孩子常见问题 如何管教猴型孩子第4章 不听话的野马型孩子 野马型孩子典型表现 野马型孩子常见问题 如何管教野马型孩子第5章 胆小的小鹿型孩子 小鹿型孩子典型表现 小鹿型孩子常见问题 如何管教小鹿型孩子第6章 慢吞吞的乌龟型孩子 乌龟型孩子典型表现 乌龟型孩子常见问题 如何管教乌龟型孩子第7章 过分生乖巧的宠物狗型孩子 宠物狗型孩子典型表现 宠物狗型孩子常见问题 如何管教宠物狗型孩子第8章 育儿新原则 原则1要了解孩子的气质类型和发育状况 原则2要充分表达对孩子的爱 原则3做好适当的管教 原则4妈妈也需要“休假”后记

<<气质育儿新法>>

章节摘录

插图：什么是儿童的气质抚养孩子绝不是一件简单的事情。

精神分析学派创始人弗洛伊德博士曾经称母亲是一项“不可能实现的职业”。

韩国甚至有俗语说：“无子女便是好命相。”

何以至此呢？

明明是自己的亲生骨肉，又不是别人生的，养个孩子真的就这么难吗？

对此，可以从外在因素和内在因素两个方面进行考量。

外在因素包括经济问题、夫妻关系、婆媳关系、自身健康问题等；内在因素则包括育儿知识的缺乏、育儿观念的偏差以及儿童所固有的气质等。

更明确地讲，养孩子难，难就难在一旦孩子的气质出现问题，后果会比较严重。

而这实际上是家长不能正确理解孩子的气质、对性格乖僻的孩子的教养方法不当导致的。

那什么是儿童的气质呢？

简单地说，儿童的气质就是孩子与生俱来的与他人不同的生物学特征。

“天生胆小的孩子”就是很好的例证。

有些孩子从生下来就过度敏感，以至于睡觉时会被很小的噪音惊醒而哭闹不休；有些孩子过分怕生，从不接近不太熟悉的人；有些孩子每当要被送进托儿所的时候，就会表现出极度的分离焦虑，父母为了安慰这样的孩子，至少要和孩子纠缠半个多小时，最后还是会因为孩子的强烈抵抗而作出让步。如果家里有这类孩子，父母往往是在有了第二个孩子以后才明白，并非所有孩子都像第一个孩子那样难缠。

每个孩子的禀性生来就各不相同。

我结婚5年，育有两个女儿，老大天生活泼，还有些散漫，而现在不满3岁的老二跟姐姐相比，则显得文静得多。

生性散漫的老大有些执拗，也不太会体谅大人的难处，总是随心所欲；文静的老二则会照顾大人的心情，很容易跟大人妥协，改变自己原先的主意。

但是，我们是否可以根据孩子的这些气质特征就断言“谁的天性顽劣”，“谁更讨人喜欢”呢？

<<气质育儿新法>>

媒体关注与评论

人人都有气质，孩子也是一样。

受遗传、环境等因素的影响，孩子与生俱来的气质差异很大。

本书作者根据多年进行小儿精神科临床治疗的经验。

结合自己养育两个女儿的体会心得，总结出适合五种气质类型的孩子的养育方法。

这是一次育儿方法的革命，它最大限度地尊重了孩子的天性。

让父母在轻松教养孩子的同时，孩子也能健康快乐地成长。

——北京师范大学前教育系副教授、世界学前教育组织中国委员会副秘书长 洪秀敏

<<气质育儿新法>>

编辑推荐

天生的性格气质决定养育方式，选择适合孩子气质的养育策略，孩子才能健康成长。

《气质育儿新法:5种幼儿气质类型与养育策略》：散漫、胆小、不听话……孩子为什么会这样？
科学测评孩子气质，轻松养育健康宝宝北京师范大学学前教育系副教授世界学前教育组织中国委员会副秘书长
四点要素测评孩子气质类型孩子遇到生人或新鲜事物时紧张吗？

孩子喜欢寻求新奇的刺激吗？

孩子对他人认可的重视程度怎么样？

孩子做事喜欢坚持到底，还是容易中途放弃？

四条原则轻松掌握育儿新法深入了解孩子的气质类型和发育状况。

让孩子充分感觉到妈妈的爱。

给孩子安全感。

妈妈要适度休息补充能量。

气质本身没有好坏之分，具有独特气质的孩子在性格上没有优劣之别；如果长期对孩子进行与其气质不相适应的抚养，可能诱发孩子的反抗和内在的不适应，最终导致孩子出现问题行为；忽视气质的教育会导致儿童叛逆和自律性弱，父母和孩子最终只能尝到教育失败的苦果。

本系列图书由世图北京熊津合作办公室策划，全面介绍孩子的抚养和教育知识。

不论是幼儿身心健康、早期教育，还是儿童智力开发，性格发展，情绪管理……培养孩子过程中遇到的所有问题，本系列图书都有涉及。

儿童教育专家、育儿专家和成功妈妈从不同角度，为年轻父母答疑解惑。

希望本系列图书能助您一臂之力。

让孩子健健康康地成长。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>