

<<培养青少年受益一生的好心态>>

图书基本信息

书名：<<培养青少年受益一生的好心态>>

13位ISBN编号：9787510028328

10位ISBN编号：7510028329

出版时间：2010-11

出版时间：《培养青少年受益一生的好心态》编写组 中国出版集团，世界图书出版公司（2010-11出版）

作者：《培养青少年受益一生的好心态》编写组 编

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养青少年受益一生的好心态>>

内容概要

《培养青少年受益一生的好心态》以轻松快乐的语言和通俗易懂的故事，和你一起探讨、认识和把握自己的心态，并指导你以积极的心态争取快乐和成功的人生。

相信你用心阅读和领悟了《培养青少年受益一生的好心态》的内容后，你会懂得：没有你的同意，谁也不能让你感到自卑和苦恼。

我们拥有积极的好心态，就会拥有一生的快乐和成功。

<<培养青少年受益一生的好心态>>

书籍目录

第一章 做好你自己。

喜欢自己第一节 做好自己最重要第二节 挖掘潜能始于真正地认识自己第三节 做真正的自己真好第四节 学会享受朴素的快乐第五节 世界上最好的东西第六节 奇迹在于永不放弃希望第七节 只要不放弃希望，奇迹就会出现第八节 自己才是自己的圣人第九节 人生没有过不去的坎第十节 成功并不像你想象的那么难第十一节 敢于挣脱习惯的枷锁第十二节 天才其实就这么简单第二章 简简单单，快快乐乐第一节 快乐来源于“简单生活”第二节 随遇而安，生活会更少烦恼第三节 只要你愿意，快乐随时降临第四节 快乐其实很简单第五节 快乐孕于平和之中第六节 让快乐成为一种习惯第七节 想想你拥有的快乐第八节 让心态“活”起来第九节 会分享，就能更快乐第十节 把幽默当作“催化剂”第十一节 追寻快乐的最佳妙方第十二节 快乐会越分越多第三章 别太看重眼前的不如意第一节 好心情与坏心情第二节 人生沉浮出清香第三节 悲哀与幸运之间第四节 把烦恼看得再小些第五节 别固守一个角度看问题第六节 寻找人生的“长生果”第七节 让乐观主宰你的一生第八节 赚了快乐才是最重要的第九节 让怒气自己偷偷溜走第十节 失去不一定是损失第十一节 有一种自卑叫自信第四章 善待自己，善待他人第一节 你何必活得那么累第二节 要向最爱的人表示好意第三节 把诱惑关在门外第四节 割除心中嫉妒的毒瘤第五节 今生与来世第六节 给予比接受更令人快乐第七节 快乐人生的智慧箴言第八节 每个细节都有幸福与快乐.....第五章 欣赏自己，鼓励自己第六章 多一份知足，多一份幸福第七章 善待生活，生活就会善待你第八章 学会选择，懂得放弃第九章 做人一定要灵活一点第十章 生活就像品咖啡，苦中有香第十一章 学会宽容才会快乐第十二章 幸福在当下，快乐每一天

<<培养青少年受益一生的好心态>>

章节摘录

版权页：能否正确认识自己是个人做任何事都能成功的前提。

不能真正地认识自己就无法挖掘自己的潜能，也就无法做好任何事情。

女儿上高一的那个暑假，父亲和母亲特意送她去乡下外婆家过，命令她与外婆一家人一起干活，抽空完成暑假作业，并让她外婆一家严密监控。

之所以这样做是因为女儿越长越疲沓，也说不清是什么毛病，学习不好不坏，课外兴趣全无，在家除了睡懒觉之外就是犯“坐不稳也站不正，整个一只散了骨架的懒猫”的毛病。

你也无从训斥，她一不顽皮二不犯错，该做的事都做了，只是形色无不疲沓不堪。

这样下去，父母望女成凤的心愿就泡汤了。

两人苦思冥想，想到可能是这家境太富足太舒适了，虽也训教严管，毕竟温室难寒，女儿仍是浸泡于尖端高档的绵软香甜之中，加之生性憨淡，搏击风雨建功塑奇的心志便无从产生了。

于是，父母狠下心来，让她去老家乡下，在黄土里滚一滚，希望能有奇迹出现。

暑假结束，女儿回来后，父亲和母亲见后便苦笑摇头。

她依旧是白白胖胖，脸没晒黑，手无茧泡，秀发丽裳依然一尘未染。

她外婆家没忍心让她受“三夏”之苦，她只是到乡下“避暑”去了，整日闲吃猛睡。

身心如旧不急不争，看来，她考大学是没希望了。

不料女儿却笑说了一句：“放心吧，我知道了！”

”接下来，父母吃惊不小。

女儿全变了，首先是神态。

从前，她老是一副睡不醒的样儿，好像天塌地陷也与她无关，如今两只大眼灵动有光，看书做作业时有一股前所未有的龙虎之气，且咬唇凝眉，如同面临大战的必胜将军。

连手脚动作也变了，那种疲懒状态一丝无存，显出胸有大志的快捷与干脆，有声有色、呼呼生风。

<<培养青少年受益一生的好心态>>

编辑推荐

《培养青少年受益一生的好心态》：青少年奠定人生基础必读丛书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>