

<<青少年心理文丛>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理文丛>>

13位ISBN编号：9787510030178

10位ISBN编号：751003017X

出版时间：2010-12

出版公司：世界图书出版公司

作者：《如何培养学习兴趣》编写组 编

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《如何培养学习兴趣》集国内外最新研究成果，或用妙趣横生的心理故事展现心理自助技巧，或从思维调适和行为疗法两方面介绍自我心理调节术，或从生活习惯与青少年健康的关系方面介绍解决亚健康问题的具体方法，帮助青少年朋友解决各种心理问题。

<<青少年心理文丛>>

书籍目录

学习方法篇

学习兴趣与学习的关系是什么
如何在学习中获得乐趣
怎样才能真正地成为学习的主人
为什么说学习是多姿多彩的生活
怎样克服学习上虎头蛇尾的毛病
学习上好高骛远, 怎么办
学习中遇到疑难总想绕着走, 怎么办
学习成绩老上不去, 感到灰心丧气, 怎么办
如何缓解学习压力
如何改进你的学习
如何顺利完成自己制订的学习计划
提高学习效率的首要条件是什么
学习中如何养成循序渐进的良好习惯
上课为什么不敢举手回答问题
回答问题时感到紧张怎么办
上课时注意力总是不集中, 怎么办
上课听不懂老师讲的内容, 怎么办
课堂上别人讲话影响自己听课, 怎么办
早起学习又怕影响白天上课, 怎么办
学过的例题不会举一反三, 怎么办
学过的定义、定理、公式不会应用, 怎么办
怎么能迅速从一门课转入另一门课的学习

.....

语文篇

数学篇

英语篇

音体美篇

附录：考试技巧

章节摘录

版权页：插图：少年气盛。“如有长风吹，青云在俄顷”，不少同学希望学习上乘长风，上青天，取得极大成功。

从主观愿望来看，这当然是可以理解的，但从学习实际来看是不可取的。

因为万丈高楼起于平地，千里之行始于足下。

学习是一种科学，只能一点一滴地积累，一步一步地提高。

欲速则不达，好高骛远，其结果必定跳不出小圈子，跃不上高层次。

这个道理大家都知道，不必多说。

那么如何才能摆脱好高骛远的习性？

这里有2点需要注意。

(1) 追求目标与实际能耐相差不能太大。

目标高高的，实际能耐低低的，两者差距越大，成功的可能就越小。

学习上有高目标当然不错，但关键要有达到高目标的实际本领，不然目标再高，不过是镜中花，水中月罢了。

有一则寓言说，鸡和凤凰外貌原差不多，它们都想成为禽鸟之王，但是鸡只是天天喔喔喔地唠叨个不停，“我要成为禽鸟之王，我要成为禽鸟之王”，只偶尔练练嗓子，只要声音嘹亮就满意了。

有时也练练飞翔，但能栖立矮树枝上就以为天下无敌了。

凤凰却不是这样。

它练嗓，又学画眉的婉转，又学八哥的巧舌，又学黄莺的善歌；它练翅，能像苍鹰那样高翔，能像大雁那样远飞，能像信鸽那样辨识目标。

它还修饰自己的外表，像锦鸡那样鲜艳夺目，像天鹅那样纯洁娴静，像孔雀那样雍容华贵。

终于凤凰成了禽鸟之王，而鸡只是普通的家禽。

编辑推荐

《青少年心理文丛·如何培养学习兴趣》：走出心理困境 活出健康人生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>