

<<超级催眠术进阶>>

图书基本信息

书名：<<超级催眠术进阶>>

13位ISBN编号：9787510039539

10位ISBN编号：7510039533

出版时间：2012-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：林贞年

页数：157

译者：张文青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级催眠术进阶>>

内容概要

《超级催眠术进阶》为读者公开了很多高超的催眠方法。通过作者简单明了的阐述，以及大量的催眠实践案例，读者可以学习到催眠完整而系统的步骤，并进一步将此步骤应用到日常生活中，成就更好、更有意义的生活。

<<超级催眠术进阶>>

作者简介

林贞年，1964年生于日本香川县。
1992年，他开始在东京都立川市设立催眠诱导研究所。
他在催眠诱导研究会担任会长，该研究会在世界各地设有分会。

作为日本知名催眠研究所的所长，林贞年除了在电视综艺节目上表演之外，也常常被杂志报道介绍。
目前，他致力于催眠师和催眠疗法医师的培训，同时还以香川县为基地，应用催眠心理进行商业咨询业务。

<<超级催眠术进阶>>

书籍目录

第一章 催眠诱导的基本理论

- 将意识转向内在
- 深化意识
- 引导出不动的心
- 用健忘暗示来确认催眠深度
- 倒入和觉醒的相乘效果
- 受试者的感受促进催眠师进步
- 最重要的是信赖关系
- 利用可受暗示性测试

第二章 催眠高手必须要了解的事情

- 被转换的信息
- 破坏信赖关系的行为
- 压力与深化恍惚状态的关系
- 潜意识稳固的人会被催眠
- 受试者接受禁止暗示的信号
- 区分进入催眠的人与未进入催眠的人
- 连续提出在对方看来真实的事情
- 利用动态平衡
- 适应能力与维持能力
- 对刺激的适应性

第三章 掌握高超技术

- 手臂上浮催眠法
- 关键是脸上的表情
- 其他表现
- 健忘暗示实例
- 最后的语调
- 手臂悬浮法步骤
- 手臂悬浮法的优点
- 手臂悬浮法实例
- 更高超的催眠解除法
- 催眠后暗示的持续时间因重要性而改变

第四章 来自催眠疗法中的弱点战胜法

- 心理演练
- 系统脱敏
- 增加容量
- 暗示治疗能改变人吗?
- 决断与克服

第五章 帮助自我实现的NIC理论

- 神经细胞改善管理
- 神经细胞与心灵磁场
- 神经细胞类群的形成与消退
- 个体改变与集体改变
- 个人沟通与幼儿性
- 困扰于人际关系时

<<超级催眠术进阶>>

思考与神经细胞改善
第六章 活用潜意识
阻碍成功的三个魔鬼
催眠减肥

.....
后记

<<超级催眠术进阶>>

章节摘录

版权页：插图：其中，保护自身现状的能力是最强大的，因为它是深层潜意识的东西，保护最本质的自我，所以一般是不会允许自身发生改变的。

催眠暗示也不能改变这一部分，原因正在于此。

现状维持能力一直都在广泛地看护着自己，它允许些许的改变，但如果感觉到原本的自己快要改变时，它就会释放出来，让自己马上恢复到原本的状态。

这种维持能力强的人，是不允许自己的意识有任何改变的，也就是很难被催眠的人。

这样的人被暗示时，手和脚只会稍稍活动。

维持机能是潜意识在起作用，受试者的意识无法控制它。

因此，即便受试者自己一直“想被催眠”，可能他也没办法进入催眠。

那么，这表示维持能力强的人就无法被催眠吗？

也不是。

你只需告诉他：“被他人催眠的自己，也是自己的一部分。

”这样就可以了。

有一个方法是想象利用法。

让他想象自己进入催眠状态的情境，他的维持能力就会被暂时削弱一些。

但是，如果你直接说“请你想象下自己进入催眠的情境”，是没有效果的。

而且这个想象还是意识层面的想象，对潜意识的影响也非常小。

因此，诀窍就是要让他在无意识中想象。

例如，“进入催眠后，你觉得首先哪里会出现变化？

”如此问，受试者的无意识就会想象自己被催眠的情境。

而且，他在思考这个问题的过程中都会去想象这个情境，这样他才能够回答这个问题。

或者，“你喜欢站着被催眠，还是喜欢坐着进入催眠？

”这个问题也可以让受试者想象自己被催眠的情境。

这样以进入催眠的自己作为对话的基础，就可以扩展受试者的意识范围，让其能够容纳被催眠后的自己。

接下来，就只需要与他建立信赖关系即可将其引导进入深层催眠状态了。

<<超级催眠术进阶>>

编辑推荐

《超级催眠术进阶》要告诉大家的是更高水平的理论和方法，其中也包括了催眠研究所从起步到成功的方法诀窍。

人终究难逃一死，在宇宙几亿年的历史长河中，人类的存在时间还非常短暂。

人生只有一次，无非就是出生、活着，然后死去。

不满足这样的人生的人，请你读读这本书，你可以学到如何让自己的人生变得值得回味。

按照《超级催眠术进阶》中的方法去做，你就可以享受到幸福的人生。

<<超级催眠术进阶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>