

<<临床运动营养学>>

图书基本信息

书名：<<临床运动营养学>>

13位ISBN编号：9787510039782

10位ISBN编号：7510039789

出版时间：2011-11

出版时间：世界图书出版公司

作者：原著 [澳]Louise Burke, Vicki Deakin

译者：主译 王启荣,副主译 方子龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<临床运动营养学>>

内容概要

《临床运动营养学》是本学科一部高水平的代表作，其特点是内容全面、思路新颖、深入浅出和实用性强。

本书从运动生理学与代谢，营养状况评价，人体测量，运动员的能量、蛋白质、维生素、无机盐需求等与营养相关的基础知识入手，为运动营养学的实际应用做好了基础铺垫。

随后阐述了不同运动员在运动不同时期和不同代谢状况下的膳食安排和营养素需求，全面展示了运动营养对运动人体的重要性和实施营养措施的正确方法和途径。

最后，本书还引入了“临床营养学”的新内涵，深入探讨了运动可能涉及的医学问题，与此同时也提出了解决这些问题的营养学途径。

本书的编排方式是每个讨论主题都结合了运动营养学的科学与实践，科学原理基础是由具有广泛研究经验的营养学家综述的，依据这些原理，运动营养师又总结出了一些实践建议。

每个章节最后都有经验丰富的营养师撰写的“实用小贴士”，通过一些实例具体指导本章所涉及知识的实践应用。

新版还更新了来自国际机构或学术团体（如国际奥委会及美国运动医学会）的共识观点或意见；收录了一些国家参加北京奥运会有关运动营养工作经验及教训的报告。

<<临床运动营养学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>