

<<常见病症简易疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病症简易疗法>>

13位ISBN编号：9787510041396

10位ISBN编号：7510041392

出版时间：2012-1

出版公司：世界图书出版公司

作者：王启才，回克义 主编，王华 等分册主编

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病症简易疗法>>

内容概要

针灸、拔罐、刮痧、敷贴等多种实用中医特色疗法，配合人体穴位按摩操作图片，结合安全有效的饮食治疗，让传统中医理论通俗易懂，便于学以致用。

<<常见病症简易疗法>>

作者简介

王华，女，1953年1月出生。
1974年毕业于解放军第三军医大学，1984年毕业于第一军医大学中医系，现为中国人民解放军324中心医院中医科主任军医(正师级)。
从事医疗工作35年，在国内外学术期刊发表论文30余篇，主编和参编著作4部。
临床专长于中医内科心脑血管病、妇科病症以及运用广西民间疗法药线灸治疗针灸科病症。

<<常见病症简易疗法>>

书籍目录

1. 头晕
2. 头痛
3. 心慌
4. 神经衰弱
5. 失眠
6. 多梦
7. 烦躁
8. 抑郁症
9. 胃痛
10. 便秘
11. 痔疮
12. 单纯性肥胖症
13. 脱发
14. 视力减退
15. 耳鸣
16. 咽喉炎
17. 扁桃体炎
18. 声音嘶哑
19. 声带息肉
20. 声带麻痹
21. 运动中腹痛
22. 运动中肌肉痉挛
23. 扭伤
24. 关节炎
25. 颈椎病
26. 肩背痛
27. 肩关节扭伤
28. 肘关节扭伤
29. 网球肘
30. 腕关节扭伤
31. 腱鞘炎
32. 指关节扭伤
33. 腰痛
34. 腰肌劳损
35. 尾骶痛
36. 坐骨神经痛
37. 膝关节痛
38. 膝关节扭伤
39. 胫、腓骨骨折
40. 踝关节扭伤
41. 虚脱
42. 竞技紧张综合征
43. 电脑综合征
44. 慢性疲劳综合征

<<常见病症简易疗法>>

<<常见病症简易疗法>>

章节摘录

版权页：插图：头晕是一种自觉症状，轻者感觉头脑昏沉，不清醒；重者头昏眼花，视物旋转，站立不稳，并可伴有恶心、呕吐。

肝阳上亢表现为头部胀痛、心烦易怒、失眠多梦、舌红；痰湿中阻表现为头重、肢体困倦、胸闷、胃部饱胀感、口中黏腻不爽、舌苔白腻；气血两虚表现为目眩、动则加剧、劳累则发、面色及唇甲苍白、神疲乏力、失眠、健忘、食欲不振、舌淡脉弱。

简易疗法【穴位按摩】1.双手从前发际到后发际做梳头动作，反复10余次；双手中指同时点压两眉间印堂穴50次左右，再沿眉毛按摩到两侧太阳穴，反复10余遍，用拇指指腹先按天柱穴（后发际正中旁开1.3寸，图1），再由下向上推按30次。

2.双手微握拳，用拳眼或双手掌跟在腰部双侧肾俞穴上下擦摩50次。

3.双手分别握于双膝下，大指在内，从膝下向足背部用力推按50次（图2）；大拇指指腹压揉大钟穴（足内踝后凹陷与跟腱中点，图3）3分钟；左手指擦右足心、右手指擦左足心（图4），反复50次。

<<常见病症简易疗法>>

编辑推荐

《常见病症简易疗法:职场篇》是由世界图书出版公司出版的。

<<常见病症简易疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>