

<<常见病症简易疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病症简易疗法>>

13位ISBN编号：9787510041426

10位ISBN编号：7510041422

出版时间：2012-1

出版公司：世界图书出版公司

作者：王启才 等主编，回克义 等分册主编

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病症简易疗法>>

内容概要

本书内容简介：针灸、拔罐、刮痧、敷贴等多种实用中医特色疗法，配合人体穴位按摩操作图片，结合安全有效的饮食治疗，让传统中医理论通俗易懂，便于学以致用。

<<常见病证简易疗法>>

作者简介

回克义，男，汉族，1959年生，河北省人。

内蒙古中蒙医医院针灸科副主任，主任医师。

中国针灸学会理事，中国针灸学会临床分会常务理事、副秘书长兼科普学术委员会主任委员，中国针灸学会脑病科学专业委员会常务委员，中国针灸学会科普工作委员会委员，中国针灸学会针灸康复学专业委员会委员，内蒙古针灸学会副主任委员，内蒙古中医药学会理事，新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸治疗学》编委。

从事针灸临床工作30余年，擅长治疗痛证、神经系统疾病及疑难杂症。

近年来围绕火针的临床应用，开展了火针在治疗常见疾病及疑难病方面的研究，并于2009年撰写出版了《火针临床应用》一书。

共获内蒙古自治区及呼和浩特市两级政府科技进步奖5项。

主编和参编著作14部。

先后在国家级及省级刊物上发表学术论文70余篇，其中有两篇论文获内蒙古自治区及呼和浩特市科技优秀论文奖。

在省级报刊上发表中医科普文章50余篇，其中1篇获内蒙古科普创作三等奖。

在国际性、全国性及地区性学术大会上宣读或交流学术论文30余篇。

邵素菊，女，1983年毕业于河南中医学院，现为河南中医学院教授、硕士生导师，兼任中国针灸学会临床分会常务理事，中国针灸学会文献专业委员会委员。

1999年作为专家派往香港大学工作1年。

曾先后多次荣获省、市级“三育人”先进个人、院级先进教师、优秀班主任、学生满意的好老师等。

自工作以来一直在教学、医疗第一线，有强烈的事业心和责任感，专业技术全面，工作经验丰富。

先后获针灸推拿学院教案评比二等奖、多媒体教学竞赛三等奖。

因成绩突出，2006年被评为河南中医学院先进教学工作者，2009年在河南省中医药技术大比武中获个人三等奖。

获省科委二等奖2项、省级教学成果一等奖和二等奖各1项、院级教学成果特等奖1项、河南省中管局成果一等奖2项、二等奖1项；在研省部级课题2项。

参编全国规划教材和协编教材10部，参编专著15部，其中6部为副主编。

撰写学术论文50余篇。

华金双，女，1974年1月出生。

1994年考入黑龙江中医药大学针灸推拿专业，之后一直在该校攻读硕士及博士学位，至2005年获得医学博士学位。

现为河南中医学院针灸推拿系副教授，河南省中医、中西医结合康复专业委员会委员。

主要从事针灸教学和科研工作，研究方向为针灸防治神经系统疾病的基础研究。

发表学术论文10余篇，出版著作3部。

2006年参加完成的课题《电针治疗腰椎间盘突出症的疗效评价及机理研究》获得黑龙江省政府科学技术进步二等奖。

目前参与国家自然科学基金课题1项，河南省教育厅“十一五”规划教育课题1项，河南中医学院博士科研启动资金课题3项。

2006年、2007年连续2年荣获河南中医学院“好老师”光荣称号，2009年荣获郑州市先进个人称号。

<<常见病症简易疗法>>

书籍目录

- 1.月经不调
- 2.功能性子宫出血
- 3.闭经
- 4.痛经
- 5.经前期紧张综合征
- 6.妊娠呕吐
- 7.食欲不振
- 8.妊娠腹痛
- 9.孕期尿频
- 10.孕期便秘
- 11.妊娠高血压
- 12.孕期水肿
- 13.胎位不正
- 14.产后恶露不尽
- 15.产后出血
- 16.产后血晕
- 17.产后腹痛
- 18.产后发热
- 19.产褥期感染
- 20.产后乳少
- 21.产后乳房胀痛
- 22.乳腺炎
- 23.产后小便不通
- 24.产后小便频数与失禁
- 25.产后大便难
- 26.子宫脱垂
- 27.带下
- 28.阴痒
- 29.不孕症
- 30.乳腺小叶增生
- 31.更年期综合征
- 32.感冒
- 33.咳嗽
- 34.高血压病
- 35.眩晕
- 36.贫血
- 37.胃痛
- 38.胁痛
- 39.胆囊炎
- 40.便秘
- 41.腹泻
- 42.糖尿病
- 43.肥胖症
- 44.头痛
- 45.三叉神经痛

<<常见病症简易疗法>>

- 46.失眠
- 47.抑郁症
- 48.自主神经功能紊乱
- 49.落枕
- 50.肩周炎
- 51.腱鞘炎
- 52.腱鞘囊肿
- 53.颈椎病
- 54.腰椎间盘突出
- 55.坐骨神经痛
- 56.雷诺征
- 57.风湿性关节炎
- 58.类风湿关节炎
- 59.痤疮
- 60.黄褐斑
- 61.荨麻疹
- 62.带状疱疹
- 63.牙痛
- 64.咽喉肿痛

<<常见病简易疗法>>

章节摘录

版权页：插图：颈椎病颈椎病是指颈椎椎体骨质增生、颈椎间盘退行性改变、周围软组织发生实质性病变（如颈部扭伤等）导致颈部神经根、脊髓、椎动脉及交感神经受压或刺激而引起的症候群，又称颈椎综合征。

本病可分为神经根型、脊髓型、椎动脉型、交感神经型、混合型5种类型。

1.神经根型渐感颈项部僵硬、板滞，一侧或两侧肩臂、手指放射性疼痛，肢冷无力，手指麻木，颈后伸或向病侧弯曲时，上肢麻木疼痛加剧。

有时出现受压神经根所支配区的皮肤感觉减弱，肌力下降，肌肉萎缩，腱反射降低。

2.脊髓型表现为日渐严重的上下肢麻木，疲软无力，严重者出现不同程度的痉挛性瘫痪，出现锥体束征。

3.椎动脉型颈肩部或枕区痛，头痛，眩晕，耳鸣，耳聋，恶心及视物模糊等，有时可出现肢体感觉障碍，持物不稳及猝然晕倒，往往因头部转动而发作，改变为正常位时迅速好转，少数病例可出现一侧瞳孔散大或假性心绞痛等症状。

4.交感神经型枕部痛涉及头痛或偏头痛、眼窝胀痛、流泪、视物模糊、心悸及心前区痛、胸闷、肢体发凉、皮肤温度下降、局部多汗或少汗等。

5.混合型临床上出现两型或两型以上症状者，为混合型。

简易疗法【穴位按摩】1.患者取坐位，手指相对用力揉捏颈项部及患侧肩胛部、上肢部的肌肉，在酸痛处或有条索处，应重点捏揉，反复施术约10分钟。

2.按揉风池、大椎、肩井（见图66），由轻到重，各约2分钟。

3.两手指交叉，抱住后项部，头稍后仰，掌根相对用力挤压颈部肌肉，自上而下，由轻至重，反复10次。

4.两手轻握拳，由上至下，叩打肩臂部，反复叩击约3分钟。

5.在颈部肌肉比较放松的情况下，缓慢旋转颈部，顺时针与逆时针交替转动，约2分钟。

<<常见病症简易疗法>>

编辑推荐

《常见病症简易疗法:女性篇》是由世界图书出版公司出版的。

<<常见病症简易疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>