第一图书网, tushu007.com

<<当足够好的父母>>

图书基本信息

书名：<<当足够好的父母>>

13位ISBN编号：9787510043253

10位ISBN编号：7510043255

出版时间：2012-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：孙燕

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<当足够好的父母>>

内容概要

所谓“足够好”，不是说不负责不努力，不是就可以疏忽大意，还是要尽力去做，去帮助孩子成长，去陪伴他，做他的教练，做他的玩伴。
但又不苛责自己，不以完美为目标，接受生命的本来面目。
这样的母亲在自己犯错误的时候可以放自己一马，接受自己本来就是人，就不完美。
在孩子犯错的时候也可以放孩子一马，接受孩子本来就是孩子，难免犯错。
足够好的母亲是一个好的容器，可以包容真实的生活和真实的人性。

书中既谈到了新生儿养育方面的事情，也有幼儿心理、教育方面的内容，适合0-6岁孩子家长。
作者具有心理学背景，长期为刊物写专栏，文字细腻幽默又不失科学严谨。
没有华丽的词藻，却句句直指人心。

作者简介

孙燕，心理学硕士，1997年毕业于北京师范大学心理系，1999年毕业于美国威斯康星大学麦迪逊分校（University of
Wisconsin-Madison）心理系。
国家二级心理咨询师。
1999～2000年以“伊然”为笔名在网易健康频道连载育儿系列文章《小卯日记》，并参与开设个人育儿网站“小卯成长工作室”。
后任《时尚健康》杂志心理栏目兼职编辑、编辑、资深编辑，在职期间曾采访国内外数十名心理专家，是《当代心理学派全景扫描》和《通向幸福的心灵地图》两书的主要编者和部分文章作者。
现在北京一家中学任心理教师，心理中心主任，主要从事以积极心理学为导向的青少年心理健康教育工作。
热爱儿童绘本，是美国心理学会授权的“儿童情绪与人格培养绘本”系列中部分童书的译者。
业余为《时尚健康》、《心理月刊》、《健康之友》等杂志撰写心理健康方面稿件。

<<当足够好的父母>>

书籍目录

推荐序：清清爽爽、细细密密的跨越
自序：Not So Perfect — 不那么完美
1.基础篇：新手上路，亲手育儿
体力活儿，也是技术活儿
睡眠规律也要从娃娃抓起
培养婴幼儿良好的饮食习惯
小屁屁大问题：中国功夫对美式装备
2.生活篇：生活在此地
让家居环境对孩子更友善
带BABY自驾车出行
高效能妈妈的三个办法
让孩子一个人睡
当孩子不在父母身边
3.心理篇：一生性情，从心开始
“ 可怕的两岁 ”不可怕
宝宝不怕不怕啦
成为开明权威型父母
给孩子什么样的道德教育
爱也需要成长
4.教育篇：玩中成长，早教不急
早教之前先定思路
双语宝宝，快乐制造
怎样给孩子讲个好故事
是否该让孩子读经
儿童画——为快乐而艺术
5. 进阶篇：风雨彩虹，直面人生
幼儿性教育：给孩子一个有爱有尊严的身体
当童心遭遇创伤
单亲生活剧场
认识家庭学校
从《孔雀》看“ 人在心不在 ”的母亲
6. 父母篇：和孩子一起成长
快乐是硬道理
特殊妈妈面临的极端挑战
当妈妈也需要领导力
让孩子快乐地去上学
妈妈随笔
【新妈上任】
生育季节
阳光、空气和水，生活充满激情
和奶奶在一起的两个瞬间
让小孩就当小孩
【后来??】
当丈母娘的感觉
不做也爱，女权主义，剥豆子，宵夜，及其他

<<当足够好的父母>>

我的人生经验
【准文艺腔】
睡吧，宝贝
小花猫钓鱼记
小卯的诗作
附
秘密基地里的玫瑰开了
俺妈要我给她写一篇读后感
零一访谈录

章节摘录

版权页：插图：尽管那个曾经的家庭已经不复存在，但我相信每一段生命的历程自有它的意义和价值在。
在此感谢良民先生为本书所做的贡献以及对相关文字的授权使用。
是啊，现实生活和文字永远有那么大的差距，可这就是真实的生活，不那么完美。
如果可以，我也希望呈现出有如杂志画面那样理想家庭的样子，但非常抱歉，我的生活并不是这样的乌托邦。
在这一切的不完满当中，我尽力给予我的孩子我所能给予的，而她们也给予了我很多的快乐和感动。
就好像《小王子》中的狐狸与玫瑰花一样，我和她们在彼此驯化。
在此感谢我的两个宝贝闺女，小卯和零一，你们是上帝赐予我的宝贵礼物。
感谢你们对我的宽容，感谢你们给予我的爱，感谢你们给予我的每一个拥抱。
是你们使我成为了一个母亲。
感谢以往在网站上、报纸上、杂志上阅读过我的文章的读者，是你们的支持让我有继续写作的动力。
感谢曾经合作过的育儿栏目的编辑们，特别是网易健康频道的编辑，谢谢你们让我走上了这条写作之路。
感谢《时尚健康》杂志主编孙雅君女士，谢谢你让我在《时尚健康》这个优秀的平台上度过了难忘、忙碌而收获满满的几年。
感谢在本书中合作的专家和受访者，感谢阿甲先生、陈晨女士、陈英医生、黄峥博士、兰海女士、刘津博士、孟沛欣博士、伍新春教授、燕表演符老师、钟波天老师，感谢你们的专业支持和真诚的分享。
感谢本书编辑李征，让我可以有机会通过这本书重新整理过去的文字，也有机会整理我过往的生活。
感谢在美国、在中国所有照顾过小卯零一的医生、护士、教师，谢谢你们的工作让我的孩子健康成长。
感谢我的父母，感谢你们给予我、给予小卯零一的爱，让我可以有爱的力量。

媒体关注与评论

在她清晰自然的行文中，是开拓视野的叙述和交流，没有自居权威的宣讲和灌输。
让读者可以不内疚、不自责、不自卑地看进去，有信心、有兴趣、有把握地做起来。
——刘丹 博士清华大学心理咨询中心副主任、心理学系兼职教授

编辑推荐

《当足够好的父母》编辑推荐：心理学硕士妈妈看0～6岁幼儿养育用爱和知识，打造最宽容的一本育儿书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com