

<<英国医学教授为您解说健康知识>>

图书基本信息

书名：<<英国医学教授为您解说健康知识>>

13位ISBN编号：9787510044298

10位ISBN编号：7510044294

出版时间：2012-6

出版时间：世界图书出版上海有限公司

作者：[英] 彼得·亚伯拉罕斯

页数：187

字数：300000

译者：狄文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<英国医学教授为您解说健康知识>>

内容概要

《女性健康：英国医学教授为您解说健康知识》特色：权威性：作者有30多年的从医经验，曾出版过多部著作 全图解：全书超过300张插图，从科学的角度让您直观地了解书中所述的医学知识 科学性：从预防、诊断、预后全方位地进行分析，就像您的家庭医生，随时解答您的疑问 实用性：从女性生理总述到女性关心的生殖系统问题、避孕、癌症、皮肤病、心理健康等，几乎包含所有常见的女性健康问题。

作者简介

作者：（英国）彼得·亚伯拉罕斯 译者：狄文

书籍目录

引言

第一篇 女性生理结构总述

女性生殖系统

子宫

阴道和宫颈

卵巢和输卵管

女性乳房

骨盆的骨骼

盆底肌肉

第二篇 女性生殖系统

月经周期

月经失调

经前紧张综合征

排卵

受精

分娩

女性不孕的原因

卵子捐赠

胚胎捐赠

子宫内膜异位症

排卵障碍

治疗无排卵性疾病

子宫肌瘤

宫腔镜

绝经

激素替代治疗

压力性尿失禁

子宫切除

泌尿生殖道脱垂

第三篇 性爱健康

避孕

自然避孕法

宫内节育器和屏障避孕

激素避孕

紧急避孕

终止妊娠

女性盆腔疼痛

阴道疼痛与不适

性交不适：疼痛性交

阴道分泌物异常

可经性活动传播的阴道炎症

外阴瘙痒

尿路感染

第四篇 癌症

乳腺癌

<<英国医学教授为您解说健康知识>>

乳腺超声

钼靶

乳腺癌的治疗

宫颈癌

宫颈涂片检查

宫颈癌的治疗

卵巢癌

卵巢癌的治疗

子宫内膜癌

子宫内膜癌的处理

化疗和放疗

第五篇 皮肤疾病

痤疮

常见皮肤感染

毛发异常

银屑病

晒伤

第六篇 心理健康

神经性厌食

神经性厌食的诊断和治疗

躯体形态不良综合征

神经性贪食

抑郁症

抑郁症的处理

孟希豪生综合征

强迫性精神障碍

第七篇 辅助疗法

针灸

针灸治疗

亚历山大技术

亚历山大技术的使用

反射疗法

反射疗法的应用

香熏疗法

中草药

按摩疗法

按摩医生

顺势疗法

催眠疗法

印度头部按摩

按摩

营养疗法

整骨疗法

指压推拿疗法

阿育吠陀医学——印度传统医学

生物反馈训练

章节摘录

版权页：插图： 抑郁是一种以情绪低落为特征的心境障碍。

抑郁症患者可同时存在生理和心理症状，临床表现可轻可重。

抑郁可单独或者反复（发作间期心境正常）发作。

因为只有一个方向的心境改变，这两种情况均可称为单相抑郁。

部分患者的抑郁是在躁狂抑郁病的基础上发展而来，称为双相情感障碍，表现为躁狂和抑郁交替发作。

尽管绝大多数双相障碍的抑郁与单相抑郁特征一致，但两者还是有细微的差别。

抑郁症的分类 精神病学专家根据抑郁的严重程度、发作频率以及有无精神病症状分为单相和双相障碍。

只有极少数抑郁症患者会严重到失去与现实世界的接触，表现出精神病症状（出现妄想和幻觉）。

导致抑郁的原因 人们一直试图从诸如创伤性事件等诱因明确的抑郁（反应性或神经性抑郁）和与自身因素有关的自发性抑郁（内源性抑郁症）中来区分抑郁发作。

在此基础上对抑郁进一步分类也正在尝试中，然而研究发现，反应性抑郁程度较轻、相对独立，并不一定会进展为抑郁症。

每次抑郁的发作一定是同时综合了自身和外部因素。

遗传因素（尤其是双相抑郁）、内分泌如皮质醇水平和甲状腺激素异常等也是重要的发病因素。

不利事件，特别是诸如丧亲、疾病等事件，都会诱发抑郁发作。

患者如存在幼年时受虐待或父母离婚、失业、社会地位低和自我评价差等弱点时，抑郁发作的可能性更大。

大脑的变化 目前已知抑郁发作期间存在一些神经递质及其受体功能的变化。

目前研究主要集中于5—羟色胺和去甲肾上腺素，认为抑郁的发生与上述两种化学物质的活性下降有关。

现在看来，这个假说过于简单，涉及的神经递质可能远不止上述两种。

编辑推荐

《女性健康(英国医学教授为您解说健康知识)》作者有30多年的从医经验，曾出版过多部著作，全书超过300张插图，从科学的角度让您直观地了解书中所述的医学知识。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>