

<<我身边的老偏方>>

图书基本信息

书名：<<我身边的老偏方>>

13位ISBN编号：9787510054099

10位ISBN编号：7510054095

出版时间：2012-11

出版时间：世界图书出版公司

作者：梁登峰 编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我身边的老偏方>>

内容概要

老偏方，体现民间智慧的祛病验方。我国传统医学历来十分重视收集和借鉴。这类受民间验证的治疗方法，实为大众的治疗良方。但也有很多人对“偏方”抱有怀疑和误解，认为其缺乏科学依据，仅是个人经验，不足取信，从而使很多有效、简便的偏方无法得到重视与利用。

本书中的偏方均选自《老人报》保健养生、医疗卫生等连载专栏，由专家选编，深入剖析其作用效能，从科学的角度重新“解读”民间老偏方。疗法简易，信手拈来，可除治相应的疑难杂症。连载期间，甚受读者追寻搜用。

本书分呼吸系统、消化系统、神经系统等类目，共收集了200余深受读者欢迎的偏方，集实践经验和临床科研为一体，来源可靠，效果明显，分类清晰，语言通俗，内容翔实，且图文并茂，版面美观，集通俗性、实用性、科普性为一体，让您从简单的老偏方中获得健康。

<<我身边的老偏方>>

作者简介

赵南成，广州日报报业集团老人报总编辑。

主编有《长寿解读》《长寿的故事》等多本图书。

符启文，广州日报社文艺部主任编辑，广州市文联委员、市作家协会副主席，广东省作家协会第五届理事。

梁登峰，广州市第一人民医院心胸外科副主任医师，具有深厚的理论积累与多年的临床经验。

<<我身边的老偏方>>

书籍目录

- 一、外皮系统疾病的老偏方
- 二、运动系统疾病的老偏方
- 三、呼吸系统疾病的老偏方
- 四、消化系统疾病的老偏方
- 五、循环系统疾病的老偏方
- 六、神经系统疾病的老偏方
- 七、内分泌系统及血液系统疾病的老偏方
- 八、泌尿、生殖系统疾病的老偏方

<<我身边的老偏方>>

章节摘录

版权页：插图：我自从66岁以后，脸上开始出现老年斑。

而且，随着年龄的增长，老年斑一年比一年多。

前两年，我来广州休假，住在我的侄子家。

他对芦荟能消炎、治牙疼有切身体会，刚好听同事说过，芦荟的汁液还可以祛老年斑。

而且，在他家阳台上，就种有两盆郁郁葱葱、肉嘟嘟的芦荟（品种属于中国芦荟）。

为了试验是否有效，他当即掰了一瓣叶子，在我洗完澡后，切片后将芦荟汁细心均匀地涂抹在我的脸上。

那次我在广州休假20天，以上“功课”一以贯之。

休完假后我要回家了，侄子挖了些芦荟种苗，让我带回家去。

之后，我在老家“按苗索骥”，找到了同种芦荟（注意：芦荟有很多种，要注意区别），并继续擦了近两个多月的时间。

奇迹发生了！

前不久，我高兴地发现，效果真好，脸上的老年斑好多都没了踪影，一些很久很重的深色老年斑，也明显变淡。

我兴奋地给广州的侄子打电话，告诉他这一奇迹。

我现在继续操作，很有希望根治老年斑。

我还打听到，血型也是很重要的影响因素，我是O型血，这一点可能十分关键。

根据自己的实际情况，我现在的操作方法是：每天早晨洗脸后，从生长的芦荟上剪下一小片叶子（一片叶子按其大小，可以剪3~5次），用刀从中间劈开，挤其鲜汁在脸上全面略擦一下，然后照着镜子，对准有斑处有针对性地重点擦。

开始最好每天擦，之后可以隔三五天擦1次。

一段时间后，老年斑就渐渐变淡，直至消失。

但是对芦荟汁有过敏反应的人不要用。

我的一位邻居，就无法擦出青春来，因为他一沾上芦荟汁就会过敏。

氯霉素在手，痘痘说拜拜 青春痘，可能是每一位少男少女的头号敌人，我亦曾被这些痘痘困扰多年，断断续续，不离不弃。

亲朋好友见了面，总会笑着说，你真青春。

自己面对着镜子，却苦着脸：这样的青春我不要。

可喜的是，生性爱读书的我，一次在书上看到一个偏方，治疗痤疮，只要涂点氯霉素眼药水，就可痊愈，而且还不会有疤痕。

起初，我不相信，我的痤疮从我十一二岁就跟着我，一支普通的氯霉素眼药水能行吗？

可是，打针、服药、美容……都不是无敌青春痘的对手。

于是抱着试一试的心情，反正每天我都会滴眼药水护眼，顺便涂一两滴在痘痘上也无妨。

不试不知道，一试吓一跳，果然，初起的痘痘，涂了就不疼了，也不长出来了。

成熟的痘痘，涂了2~3天也就谢了，而且没有痕迹。

我真是欣喜若狂。

皮肤的更新周期是3个月，3个月没有痘痘的日子，让我重获青春美。

诚意将此偏方推荐给各位少男少女，只要发现痘痘长出来，就坚持涂眼药水，隔10来分钟涂1次，一天涂多几次，痘痘也就没战斗力了。

这个偏方我实践后，曾介绍给不少朋友，也都立竿见影。

一位美容院的老板也曾向我讨这一良方。

所以，在此我就把它介绍给各位受痘痘困扰的朋友。

<<我身边的老偏方>>

编辑推荐

《我身边的老偏方》中的偏方均选自《老人报》保健养生、医疗卫生等连载专栏，由专家选编，深入剖析其作用效能，从科学的角度重新“解读”民间老偏方。疗法简易，信手拈来，可除治相应的疑难杂症。连载期间，甚受读者追寻搜用。

<<我身边的老偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>