

<<居家保鲜秘笈>>

图书基本信息

书名：<<居家保鲜秘笈>>

13位ISBN编号：9787510070792

10位ISBN编号：7510070791

出版时间：上海世界图书出版公司

作者：[日]白野浩子

译者：黄智殷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<居家保鲜秘笈>>

内容概要

只需花简单巧心思，即可保持食材的原汁原味。

掌握十项食物保存法，你也能成为厨房达人！

妥善保存蔬菜、肉类、鱼类，让它们更加美味的方方法尽录书中！

错误百出的食品保存方法是不是曾让你的食物白白浪费掉了呢？

一看到超市的宣传单上写着特价品就不由分说地买回来堆在家里，又或者是一到周末就采购一大堆新鲜食品冷冻起来，这样的人应该不少吧。

然而，这些本应是买得很划算的食品，在不知不觉间却已经过了保存期限，颜色也变了，一眼看上去就知道不能再吃了。

大家是不是都有这样的经历呢？

冰箱对于食品保存来说是必不可少的，但是不懂得如何灵活运用它的人却为数不少。

本书旨在一口气纠正这些错误百出的保存方法。

此外还教你如何比现用的方法更长时间地保持食物的鲜度，另有速成菜谱的秘笈哦。

只需简单花点心思即可保持食材的原汁原味。

<<居家保鲜秘笈>>

作者简介

白野浩子，日本女子营养大学终身学习讲师、管理营养师、健康运动导师。

从女子营养大学营养学系毕业以后任职于大仓酒店。

从事营养咨询、菜谱开发、营养值计算和教育等工作。

之后在照料患病的家人的同时，开始兼做自由职业营养管理师。

现在在女子营养大学营养诊所担任营养顾问一职，除此以外还从事饮食教育推广活动、大型百货商店的饮食建议、各大企业的演讲活动等。

<<居家保鲜秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>