

<<婴幼儿营养新经>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿营养新经>>

13位ISBN编号：9787510102509

10位ISBN编号：7510102502

出版时间：2009-10

出版时间：中国人口出版社

作者：付娟娟

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿营养新经>>

### 内容概要

本书精心为新手爸妈制定了不同时期宝宝所需的关键营养，通俗地介绍了不同时期宝宝养育需要了解的知识以及新手爸妈可能会碰到的问题，推荐了最适合这个时期宝宝吃的食材并介绍了这种食材的多种吃法，并针对宝宝不同时期的生理特点和营养需求制定营养膳食菜谱，科学有益地补充生命能量，将专家级的健康饮食方案献给新手爸妈。

## <<婴幼儿营养新经>>

### 作者简介

戴淑凤,北京大学第一临床医学院儿科教授,发展与教育心理学硕士,中国优生科学协会、优生优育协会理事、《中国生育健康》、《中华中西医杂志》等杂志编委,北京儿童心理协会理事,中国关心下一代工作委员会早教项目专家。

1966-1980年在北大医院从事妇产科专业,1981年调入围产、新生儿专业,同年进修相关专业,并从事新生儿专业的医、教、研工作和婴幼儿发展的跟踪指导。

1982年、1984年两度跟随美国心理学博士布雷寿顿(Dr.Brazelton)学习并研究新生儿心理行为发展,后又研习了发展与教育心理各学科。

1992年研习了“儿童感觉统合失调治疗”的理论体系,借鉴美国与北大六院相关的研究成果,推出了以“感觉教育”为理论核心的早期教育理念及方法。

主编《0~3岁感觉教育同步指导手册》、《人类的心愿—优生》、《胎儿与胎教》、《人生头三年》、《妊娠与分娩》、《新生儿疾病诊疗手册》、“戴淑凤育儿百科”丛书、“中国儿童早期教养工程”(胎教方案、0~1岁方案,1~3岁方案,3~7岁方案)丛书、“SOS救助父母,救助儿童”丛书等几十部有关早期教育的专著。

## &lt;&lt;婴幼儿营养新经&gt;&gt;

## 书籍目录

添加宝宝辅食五原则 辅食制作器具准备 16种宝宝超级爱吃的断奶食材速查 PART 1 靠奶过活，母乳或配方奶喂养关键期（0-3个月） 0-3个月宝宝营养关键 调节睡眠增强宝宝免疫力的a-乳清蛋白 促进宝宝大脑发育、保护宝宝肝脏的牛磺酸 帮宝宝预防佝偻病和夜盲症的鱼肝油 0-3个月宝宝身体发育情况 0-3个月宝宝营养新知快递 宝宝一日饮食安排 母乳喂养的宝宝更健康 母乳喂养的妈妈身材恢复快 母乳喂养的正确姿势是怎样的 没开奶前不要急着喂宝宝其他代乳品 初乳能够大大增强宝宝的免疫力 如何让奶水源源不断 怎样让奶水更营养 母乳喂养期间妈妈都有什么忌口 怎样从宝宝口中抽出奶头 挤出来的母乳怎样保存 新手妈妈如何挤奶 如何对宝宝进行混合喂养 如何给宝宝进行人工喂养 如何给宝宝选购奶瓶、奶嘴 如何冲调配方奶粉 宝宝吃奶了还需要喝水吗 妈妈感冒期间该不该给宝宝喂母乳 宝宝吐奶该怎么办 奶水本来就少，还漏奶，要给宝宝加奶粉吗 纯母乳喂养的宝宝经常拉稀是怎么回事 宝宝饿了就要给他喂奶吗？ 有没有时间限制 宝宝睡着了要不要叫醒喂奶 怎样知道宝宝是否吃饱了 喂母乳时，直接喂与瓶喂哪种好 为什么宝宝需要添加鱼肝油 母乳妈妈明星食材推荐 鲫鱼 虾 猪蹄 花生 最营养的催奶美味 当归鱼汤 虾仁镶豆腐 鲫鱼汤 金针黄豆排骨汤 芝麻黑豆泥鳅汤 豌豆炒鱼丁 五花肉丸子汤 0-3个月宝宝的关键饮食 橘子汁 苹果汁 黄瓜汁 番茄汁 甜瓜汁 山楂汁 青菜水 胡萝卜汤 PART 2 味蕾萌发，断奶初步准备关键期（4-6个月） 4-6个月宝宝营养关键 制造宝宝血液的铁元素 为宝宝长牙和长高作准备的钙元素 促进宝宝神经细胞和脑细胞发育的叶酸 4-6个月宝宝身体发育情况 4-6个月宝宝营养新知快递 宝宝一日饮食安排 上班妈妈该如何给宝宝喂母乳 为什么要给宝宝添加辅食 给宝宝添加辅食有什么好处 宝宝辅食添加要循序渐进 4-6个月宝宝的辅食应富含铁、钙等营养元素 6个月的宝宝可以吃泥状辅食了 宝宝不爱吃辅食怎么办 宝宝容易贫血怎么办 怎样给宝宝补钙 长期过多饮用酸奶会有损宝宝身体健康 炼乳代替牛奶不能满足宝宝的营养需要 水果不能代替蔬菜 为什么不要给这个时期的宝宝喂蛋清 如何给宝宝添加蛋黄 给宝宝补充含铁强化食品能预防宝宝贫血吗 如何给宝宝补维生素D和钙 宝宝头发又稀又黄是缺锌吗 饮食均衡，不要养出肥胖宝宝 宝宝不爱喝水怎么办 宝宝消化不好腹泻，该如何用药 宝宝的辅食为什么不要加味精 要保持出牙前的宝宝口腔清洁 该给出牙期的宝宝准备磨牙棒了 4-6个月宝宝明星食材推荐 动物肝脏 土豆 鳕鱼 菠菜 胡萝卜 豆腐 橙子 香蕉 4-6个月宝宝的关键饮食 乳类 米汤 蔬菜泥 香蕉苹果泥 鱼汤粥 蛋黄粥 番茄鱼泥 桃仁粥 PART 3 好吃的越来越多，固体辅食添加关键期（7-9个月） ..... PART 4 开始像大人一样吃饭，彻底断奶关键期（10-12个月） PART 5 会吃的宝宝最聪明，补脑益智关键期（1-2岁） PART 6 吃对食物身体棒，补锌补钙、调理脾胃关键期（2-3岁） PART 7 0-3岁宝宝常见疾病的饮食调养附录 宝宝常吃食物营养成分表

## <<婴幼儿营养新经>>

### 编辑推荐

博尔乐热线限量体验,《婴幼儿营养新经》附送私人医生!

专家随时指导可提高孕育质量,但跑医院、问医生却不甚方便,孕育图书权威博尔乐提供咨询,更提供个性化、突发事件指导。

您可咨询如下内容:孕育各阶段母子的各种问题,女性健康保健,妇科病咨询建议,婚姻、家庭生活、饮食营养、保健,紧急病症、突发事件处理建议。

博尔乐孕育专家咨询热线自2004年成立以来在业内享有盛誉,是国内成立最早、服务用户最多、运营时间最长、专家队伍最强的孕育专科热线,年拨打约10万次!

经过不断地改进、升级,能够为孕育家庭及女性提供专业的健康指导。

<<婴幼儿营养新经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>