

<<女性日常生活百事通>>

图书基本信息

书名：<<女性日常生活百事通>>

13位ISBN编号：9787510102967

10位ISBN编号：7510102960

出版时间：2010-1

出版时间：中国人口出版社

作者：廖以容 编

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性日常生活百事通>>

内容概要

Part 1 这样装扮最美丽——挑选最适合自己的服饰妆容 第一节 选择最适合自己的服饰 第二节 精雕细刻做极品女人Part 2 这样饮食最科学——吃出百分百的健康和美丽 第一节 女人最该吃什么 第二节 合理饮食需注意Part 3 这样关爱最健康——让身体远离疾病的困扰 第一节 女性疾病自诊室 第二节 心理保健小窍门 第三节 运动的女人最美丽 Part 4 这样居家最整洁——教你做个称职的家庭主妇 第一节 让家中变得整齐有序 第二节 居家的清洁与物品的保养Part 5 这样烹饪最快乐——做一个会烹饪的巧主妇 第一节 食物的选购与鉴别 第二节 食物的清洗与加工 第三节 烹饪窍门还真多Part 6 这样休闲最惬意——为生活增添更多情趣 第一节 房屋的选购与布置 第二节 宠物饲养小常识 第三节 养殖花卉的技巧 第四节 旅游必备小常识Part 7 这样生活不浪费——家庭用度节约经 第一节 水电、煤气的节约策略 第二节 节约时间和金钱的小窍门 第三节 物品的妙用与变废为宝 第四节 聪明主妇巧理财Part 8 这样应对最有效——面对意外镇静自若 第一节 突发疾病的处理方法 第二节 突发事件的处理办法 第三节 其他常见急救常识

书籍目录

Part 1 这样装扮最美丽——挑选最适合自己的服饰妆容 第一节 选择最适合自己的服饰 1

1. 标准领：职业型长度和敞开的角度均走势平缓的领子称为标准领。
这种衬衫常见于商务活动中，色泽以单色和白色为主，是最常见、最普通的款式。

2. 异色领：指配一个白领子的素色或条纹衬衫，有的袖口也做成白色。
领型多为标准领，领尖形状颇多，通常为圆形。

选择异色领的女士，在搭配上一定要注意协调，否则一不留神就会被归为没品位一类。

3. 暗扣领：传统型左右领子上缝有提纽，领带从提纽上穿过，领部扣紧的衬衫领讲求严谨，强调领带结构的立体形象，穿着这种领型的衬衫必须打领带，并打得小些，通常打紧密的小结，而且绝不能随意打松领带结，领部才显得妥帖。

4. 纽扣领：运动型领尖以纽扣固定于衣身，原是运动衬衫，是所有衬衫中唯一不要求过浆的领型。典型的美国风格，随意自然，舒适便捷。

这一领型多用于休闲式的衬衫上，如牛仔衬衫。

5. 长尖领：时尚型细长略尖的领型，线条简洁得体，具有新世纪服饰多元化的特点，多用作具有古典风格的礼服衬衫。

通常为白色或素色。

衬衫衣料的选购技巧 衬衫同为棉质衣料。

所用棉线的粗细及织法的不同，制成的衬衫衣料大不一样，触觉和视觉也各异。

1. 青年布：竖向用染色棉线，横向用白棉线平织的轻薄棉质衬衫衣料。

淡而柔和，稍带光泽，最常见的是蓝色棉与白棉线的组合。

2. 牛津布：纽扣领衬衫常用的衣料，平织，纹路较粗，颜色有白、蓝、粉红、黄、绿、灰、等，大都为淡色。

柔软、透气、耐穿，深受年轻人的喜爱。

.....

<<女性日常生活百事通>>

编辑推荐

《女性日常生活百事通》编辑推荐：把麻烦变快乐，把繁琐变简单。
有事就查的女性家居宝典，一用就灵的实用生活妙招，给女性最贴心的帮助。

<<女性日常生活百事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>