

<<0-3岁营养实用百科>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁营养实用百科>>

13位ISBN编号：9787510103308

10位ISBN编号：7510103304

出版时间：2010-2

出版时间：中国人口

作者：赵子宜//王赫男

页数：444

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁营养实用百科>>

### 内容概要

多名国内著名孕育专家领衔，国家级孕育类专业出版社和博尔乐孕育热线倾力打造，更值得信赖的孕育工具书。

连续5年畅销升级版。

本系列《十月怀胎实用百科》、《怀孕分娩育儿实用百科》、《孕妈妈保健实用百科》、《胎教实用百科》、《孕产期营养实用百科》、《0~3岁营养实用百科》、《0~3岁科学育儿实用百科》、《0~3岁教养训练实用百科》、《0~6岁启蒙训练实用百科》、《0~6岁智能提升实用百科》共十册。

孕育知识一应俱全，指导读者孕育健康、聪明的宝宝。

## &lt;&lt;0-3岁营养实用百科&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 0~1岁宝宝营养方案 第一节 新生儿的喂养方案 一、身心发育情况 二、喂养有方
1. 把珍贵的初乳献给宝宝 2. 妈妈的喂乳姿势有讲究 3. 呵护宝宝的母乳喂养步骤
4. 乳头凹陷还能哺乳吗 5. 哺乳的妈妈别生气,当心奶水生毒素 6. 纯母乳喂养能满足宝宝的需要吗 7. 母乳和奶粉选择哪个好 8. 宝宝的奶粉是越浓越好吗 9. 给新生儿喂牛奶的学问 10. 双胞胎宝宝喂养小妙招 11. 早产儿也能养得白白胖胖 三、
- 吃什么才聪明 1. 母乳是宝宝最好的营养品 2. 母乳喂养的宝宝还需补充维生素吗 3. 乳汁的好坏由妈妈的营养决定 4. 别让你的宝宝“蛋白质营养不良” 5. 如何促进宝宝的智力发育 6. 宝宝的智力,是天生的还是靠后天培养 7. 哺乳的妈妈缺钙,宝宝容易智力受损 第二节 1~2个月婴儿的喂养方案 一、身心发育情况 二、喂养有方 1. 如何喂养1~2个月婴儿 2. 母乳喂养1~2个月的婴儿 3. 怎么人工喂养1~2个月的婴儿 4. 混合喂养1~2个月的婴儿 5. 深夜怎么给宝宝喂奶 6. 按需哺乳好 7. 宝宝不宜睡前吃奶或含着乳头睡觉 8. 宝宝需要额外补水吗 9. 妈妈必知的常用代乳品 三、吃什么才聪明 1. 宝宝的成长依赖妈妈的营养 2. 不同阶段的母乳营养成分 3. 配方奶粉:选对才有营养 4. 早产宝宝,补铁少不了 5. 健全宝宝的骨骼和牙齿的磷 6. 蛋白质促进宝宝语言发育 7. “智力食谱”,打造聪明宝宝 第三节 2~3个月婴儿的喂养方案 第四节 3~4个月婴儿的营养 第五节 4~5个月婴儿的喂养方案 第六节 5~6个月婴儿的喂养方案 第七节 6~7个月婴儿的喂养方案 第八节 7~8个月婴儿的喂养方案 第九节 8~9个月婴儿的喂养方案 第十节 9~10个月婴儿的喂养方案 第十一节 10~11个月婴儿的喂养方案 第十二节 11~12个月婴儿的喂养方案 第二章 1~2岁宝宝营养方案 第三章 2~3岁宝宝营养方案附录 婴幼儿疾病食疗

章节摘录

第一章 0~1岁宝宝营养方案第一节 新生儿的喂养方案新生儿指的是刚生下来1~28天的婴儿。

新生儿的头部形状与婴幼儿的头部形状会有一些区别，这主要表现在以下几个方面。

头部严重变形顺产的新生儿，由于分娩的时候在产道中受到挤压，出生时头部会严重变形。

不过妈妈们用不着担心，因为这种现象是很正常的，慢慢地新生儿的头形就会恢复正常了。

新生儿头部大多呈椭圆形，头皮肿胀，摸上去手感像橡胶一样。

初产妇和高龄产妇所生的婴儿头会扁得更厉害。

这种现象一般会自愈，妈妈及家人没有必要考虑用枕头之类的来帮宝宝矫正。

脸肿眼鼓的现象新生儿出生后有时还会有脸面水肿的现象，小脸看起来红红干干的，眼皮也总是鼓鼓肿肿的。

这种现象一般会在1周内消失，宝宝也会变得越来越可爱。

所以妈妈不必着急，但是如果是肿得像“肉球”，那就要及时去医院治疗了。

1周内的新生儿几乎整天都在安睡，有时也会睁开眼睛，但由于视力发育还不成熟，还看不见东西。

在将近1个月时，新生儿的视力还不是很好，但如果情绪好，也会露出让妈妈心醉的笑。

.....

## <<0-3岁营养实用百科>>

### 编辑推荐

《0-3岁营养实用百科》由中国人口出版社出版。  
畅销5年全新升级版，更科学、更实用、更贴心、更值得信赖的育儿工具书。

<<0-3岁营养实用百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>