

<<育儿一本全>>

图书基本信息

书名：<<育儿一本全>>

13位ISBN编号：9787510103414

10位ISBN编号：751010341X

出版时间：2010-2

出版时间：中国人口出版社

作者：周忠蜀

页数：415

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿一本全>>

### 内容概要

《育儿一本全》共分为16章，第一章为育儿准备，告诉你在育儿前应该做好哪些必要的准备工作，以及相关注意事项。

从第二章到第十三章按照月龄告诉你1岁之前的宝宝如何养育，让你在掌握育儿的总体原则的基础上，又不会忘记重要的育儿细节。

第十四章告诉你如何养育1~2岁的孩子，这样安排主要是因为孩子1岁以后变化与1岁之前相比不是那么明显了，父母的育儿负担少了很多，因此需要注意的事情也就不太多。

第十五章、十六章分别告诉你2~3岁、3~6岁的孩子如何养育以及养育的重点。

整《育儿一本全》不仅在总体的编排上重点突出，该详细叙述的详细叙述，该简单叙述的简单叙述，而且在具体内容的介绍上也做到了详略得当，让你看完就知道有些事该怎么处理，以及今后应该怎样预防类似事情的发生。

相信你在阅读《育儿一本全》的过程中定会有所受益，从而使你的宝宝更健康地成长。

<<育儿一本全>>

作者简介

周忠蜀，卫生部中日友好医院儿科主任、主任医师、北京大学医学部教授、中国协和医科大学博士生导师。

1982年毕业于华西医科大学，曾在北京医科大学第一附属医院、北京儿童医院学习两年，获日本大学、日本独协医科大学博士学位。

从事儿科临床、教学、科研25年，对儿科疑难重症

## 书籍目录

第一章 育儿准备 第一节 做父母的心理准备 不要把做父母看得过于复杂 丈夫是妻子温柔的港湾 第二节 宝宝出生前的物质准备 做好入院前的准备 起居环境的设置 婴儿床及其用品的选购 婴儿衣物的挑选 尿布的选择 喂奶用具的准备 第二章 第1个月天使到人间 第一节 科学喂养 母乳让宝宝提高抗病力 母乳让宝宝脑细胞发育更完善 按需哺乳 帮宝宝拍嗝 应对宝宝拒绝母乳 哺乳妈妈用药原则 选购奶粉的方法 给宝宝喂奶粉的方法 使用奶瓶、奶嘴的注意事项 第二节 日常护理 分辨宝宝的哭声 肚脐的清洁 及时发现鹅口疮 患了生理性黄疸不用担心 纸尿裤的选择 预防尿布疹 合理穿衣 正确为宝宝选择衣服 让宝宝在睡眠中成长 第三节 体能和智能的培养与训练 抬头训练 训练宝宝做伸展运动 训练宝宝做爬行运动 训练宝宝做迈步运动 多和宝宝交流 把宝宝当成一个懂事的孩子 为宝宝准备玩具 用爱和宝宝交流 智能发展测试 宝宝体能发育对照表 第三章 第2个月微笑中慢慢长大 第四章 第3个月会翻身了 第五章 第4个月笑声更清脆了 第六章 第5个月嗅觉灵敏 第七章 第6个月出乳牙了 第八章 第7个月能坐稳了 第九章 第8个月爬行自如 第十章 第9个月会叫爸爸妈妈了 第十一章 第10个月自我意识的萌芽 第十二章 第11个月独自站立了 第十三章 第12个月迈开人生的第一步 第十四章 1~2岁快乐学哼唱 第十五章 2~3岁语言能力提高了 第十六章 3~6岁入园了

### 章节摘录

插图：新生儿一天中的大部分时间都是在睡梦中度过的，所以，床上用品对他来说太重要了。给宝宝选择合适的床上用品，让他在温馨、舒适的小床上度过他一生中最初的光光是父母的头等大事。

面对琳琅满目的各类床上用品，你可要擦亮眼睛了，首先要知道买什么，其次要百里挑一，贵的不一定最好，适合宝宝的才是最好的。

婴儿床的选购。

婴儿床确保宝宝的安全。

婴儿床的栏杆最好是能上下调整的，这样，即使宝宝长大了也可以用。

另外，栏杆之间的距离不能过大，也不能过小，注意不要夹住宝宝的头和脚。

为了防止宝宝头部受伤，婴儿床最好是木制的。

有的婴儿床会涂有各种颜色，如果涂料中含有铅，当宝宝用嘴去咬栏杆时，就有可能发生铅中毒。

宝宝发生铅中毒以后，会出现贫血，所以最好不要买涂有颜料的婴儿床。

床垫的选购。

新生儿床垫的准备也非常重要。

<<育儿一本全>>

媒体关注与评论

对于现在的父母来说，安排好宝宝的吃喝拉撒仍然是头等大事。因此，一本全面、系统、查阅方便的育儿书便是他们的必需。这本书就是这样的书。

——搜狐母婴网推荐养孩子其实不麻烦，只要抓住重点就能把孩子养得健康、聪明！这本书就是这样，文字简洁明了，重点突出，把该说的都说了，让你觉得养孩子其实一点都不难，真是本好书。

——之宝贝网推荐感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习。心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。孩子就是我们的纽带，让我们共同努力…… ——“之宝贝书系”资深策划 管波

<<育儿一本全>>

编辑推荐

《育儿一本全》：卫生部中日友好医院儿科专家权威打造。  
成长发育，护理要点，营养指南，疾病预防，智力开发，早教重点，多元智能。

<<育儿一本全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>