

<<生儿育女速查宝典>>

图书基本信息

书名：<<生儿育女速查宝典>>

13位ISBN编号：9787510104602

10位ISBN编号：7510104602

出版时间：2010-8

出版时间：中国人口出版社

作者：周忠蜀

页数：544

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生儿育女速查宝典>>

### 前言

经历怀孕的女人是美丽的，养育儿女的母亲是伟大的。

孕育带给女人特殊而难忘的经历，也承载了女人一生的幸福。

怀孕后，生命轨迹就此转弯。

对于女人来说，不管是身体还是心理，生活方式还是家庭角色，都发生了切实的改变。

在这个特殊的人生280天里，有欣喜、坚强、幸福陪伴，也一定少不了迷茫、恐惧、担忧掺杂，十月怀胎如何安全度过，孕期如何饮食和保健才能让自己和宝宝都健康？

怎样做胎教才能让宝宝更聪明？

哪些辅助工作能让生产更安全？

产后如何照顾宝宝更合理……生活和心理上的方方面面都需要你一一应对。

经历分娩，宝宝的到来就是这次怀孕所带来的完美答卷，也是上天给予你的礼物。

从此，宝宝开始了不断成长的道路，而身为父母的你也开始了新的生命征程。

宝宝说的第一个字，迈出的第一步，都将由你亲自见证。

而对宝宝如何喂养、如何护理、如何锻炼、如何教育，也成了你甜蜜的负担。

爱是一个漫长的过程，孕和育也是一个连续的过程。

为了帮助你顺利、科学地度过人生中最不凡的十月怀胎，平安实现一朝分娩，并在宝宝0~3岁的关键时期少走弯路，给宝宝最好的呵护，我们邀请了孕产、育儿方面的专家，按照怀孕、分娩、育儿的流程，收录了这个过程中你需要面对的所有问题，按照条理编成详细又易懂的此书，这本书也因此显得实实在在。

这本书特点明显：内容全面。

从大的方面来看，全书包括怀孕、分娩、育儿三部分内容。

细分下来，罗列了从孕前直至0~3岁的育儿的历程。

范围广泛。

## <<生儿育女速查宝典>>

### 内容概要

爱是一个漫长的过程，孕和育也是一个连续的过程。

为了帮助顺利、科学地度过人生中最不凡的十月怀胎，平安实现一朝分娩，并在宝宝0~3岁的关键时期少走弯路，给宝宝最好的呵护，我们邀请了孕产、育儿方面的专家，按照怀孕、分娩、育儿的流程，收录了这个过程中你需要面对的所有问题，按照条理编成详细又易懂的此书，这本书也因此显得实实在在。

这本书特点明显：内容全面。

从大的方面来看，全书包括怀孕、分娩、育儿三部分内容。

细分下来，罗列了从孕前直至0~3岁的育儿的历程。

范围广泛。

包括保健、安全、营养以及孕期胎教和育儿早教等方面的种种内容，把准妈妈、孕妈妈、新手妈妈所遇到的问题统统收进此书，相信只需这一本书，你就能安枕无忧地从准妈妈走向好妈妈。

表达通俗。

全书没有专业的医学术语，没有让人乏味的长篇大论，有的只是实用的指导和专业的解答。

查阅方便。

我们清晰地将这本书按照时间的顺序，分为孕期、分娩、产后、新生儿、婴幼儿等篇章，各个问题下又列出了清晰的条目，使你查阅更加轻松方便。

孕育的道路上，每天都是新的开始，每天都有新的惊喜。

希望通过我们的努力，能让你在孕育途中体会更多的快乐，让你度过完美的孕产新生活，轻松幸福地做妈妈!

## <<生儿育女速查宝典>>

### 作者简介

周忠蜀，医学博士、中日友好医院儿科主任、主任医师、北京大学医学部教授、中国协和医科大学博士生导师。

1982年毕业于华西医科大学，曾在北京医科大学第一附属医院、北京儿童医院学习两年，经JICA途径留学日本大学、日本独协医科大学并获博士学位。

从事儿科临床、教学、科研25年，对儿科学诊治有丰富的临床经验。

负责及参与国家级、部级、院级和中日合作课题多项，曾主编优秀科普读物《妊娠分娩育儿全书》，深受读者好评。

<<生儿育女速查宝典>>

书籍目录

第一篇 孕期保健 孕前准备 怀孕第1个月(1~4周) 怀孕第2个月(5~8周) 怀孕第3个月(9~12周) 怀孕第4个月(13~16周) 怀孕第5个月(17~20周) 怀孕第6个月(21~24周) 怀孕第7个月(25~28周) 怀孕第8个月(29~32周) 怀孕第9个月(33~36周) 怀孕第10个月(37~40周) 孕期检查  
第二篇 孕期营养与食谱 孕期饮食健康 孕期营养食谱  
第三篇 胎教 有关胎教的知识 如何进行胎教  
第四篇 分娩 分娩前的准备 分娩经历  
第五篇 产后保健与营养 产后保健 产后饮食健康 产后营养食谱  
第六篇 新生儿的养护 新生儿生长发育特点 新生儿喂养与护理 新生儿体能训练 新生儿智能训练  
第七篇 新生儿常见问题与应对 新生儿常见不适 新生儿常见疾病  
第八篇 婴幼儿的养护 2个月宝宝的生理特点 2个月宝宝的喂养 2个月宝宝的护理 2个月宝宝的体能智能训练 3个月宝宝的生理特点 3个月宝宝的喂养 .....  
第九篇 婴幼儿常见问题与应对  
第十篇 婴幼儿营养与食谱

章节摘录

插图：1~2岁的宝宝，其注意力与前两个月相比又有明显的长进。

一般来说，宝宝的注意力，是随着年龄的增长而增长。

这个时期的宝宝，能够注意看图片、看电影、看电视、玩玩具、念儿歌、听故事等。

但是，集中注意的时间较短，一般能坚持15分钟左右，而且以无意注意为主，宝宝对所看的东西，只是瞬间的吸引。

另外，宝宝的记忆也与注意力一样有明显的增长。

但这一时期宝宝记忆的内容仍较简单，只能记些零星片断，都是宝宝日常生活中比较熟悉的一些内容，比如与小朋友玩、分吃东西、玩玩具、看动画片、看汽车等。

当宝宝看到熟悉的小狗、小鸭子、小白兔、苹果、橘子等时，能记住并叫得出名称。

对时常见到的东西，一般记得比较牢，如果是头一两次见到的东西，宝宝必须反复几次才能记得住。

这一时期能引起宝宝注意力和记忆力的事物是夸张、醒目、艳丽、新奇、刺激以及反复出现的东西。

如到公园看动物时，宝宝对各种动物都很感兴趣，尤其对小猴子、大笨熊等动物看得时间较长，记得也比较深刻，回来后在较长的时间内，还能记得看到的动物。

宝宝对玩玩具和做游戏也很感兴趣，因而许多游戏，只要玩几次宝宝就能记住玩法。

另外，对自己有关的事情，更能引起宝宝注意与记忆，比如刚刚入托的宝宝，能在10天内记住自己的座位、床位、活动室、厕所等地方，并能记住某某老师和小朋友的名字。

有的宝宝甚至还能记住老师说的一些话。

## <<生儿育女速查宝典>>

### 媒体关注与评论

感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。

为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。

在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。

在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。

孩子就是我们的纽带，让我们共同努力…… ——“之宝贝书系”资深策划 营波这本书就像一本孕育百科，从怀孕前的准备一直到宝宝3岁的养护，几乎所有准妈妈、好妈妈要面对的问题都收录其中，相信一定会帮你实现完美的生儿育女全过程。

——搜狐母婴推荐怀孕和养育是女人一生中的美好时光，这本书将一路陪伴你，告诉你如何健康怀孕，如何科学养育宝宝，让你在安心、快乐的状态下，心情体味做妈妈的快乐。

——之宝贝网推荐

## <<生儿育女速查宝典>>

### 编辑推荐

《生儿育女速查宝典》：妊娠、分娩、育儿，一本搞定陪你从准妈妈走向好妈妈全程跟踪撰写、悉心打造。



<<生儿育女速查宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>