

<<孕前优生 优生咨询指南>>

图书基本信息

书名：<<孕前优生 优生咨询指南>>

13位ISBN编号：9787510105005

10位ISBN编号：7510105005

出版时间：2010-8

出版时间：中国人口出版社

作者：国家人口计生委科技司 编

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕前优生 优生咨询指南>>

内容概要

《孕前优生：优生咨询指南》介绍了生物、环境、心理、行为等各种风险因素与优生的关系，指导计划生育技术服务人员开展针对性的孕前优生咨询和健康指导，帮助计划怀孕夫妇降低出生缺陷的发生风险。

<<孕前优生 优生咨询指南>>

书籍目录

第一章 疾病与优生一、甲状腺机能减退症二、甲状腺机能亢进症三、糖尿病四、精神发育不全五、癫痫六、精神病七、贫血八、血小板减少性紫癜九、ABO血型不合或Rh血型不合十、高血压病十一、心脏病十二、哮喘十三、肺结核十四、慢性肾脏疾病十五、肝炎十六、皮肤病十七、系统性红斑狼疮十八、龋齿十九、不孕与不育二十、女性生殖道先天畸形二十一、输卵管炎和辅助生殖技术二十二、痛经二十三、不良妊娠史（流产、出生缺陷儿、胎儿死亡）二十四、隐睾二十五、生殖道感染二十六、男性其他生殖道感染二十七、感冒、发热二十八、风疹二十九、巨细胞病毒感染三十、弓形体感染三十一、脆性x综合征三十二、软骨发育不全三十三、成骨不全三十四、先天性耳聋三十五、眼病三十六、腮腺炎三十七、阴茎短小三十八、克氏综合征三十九、精索静脉曲张四十、肿瘤第二章 生活方式与优生一、“妈富隆”避孕药二、紧急避孕药三、治“宫颈炎”药四、保胎中成药五、成瘾性药品及毒品六、药物的妊娠期分类七、可能影响男性生殖功能的药物八、某些中草药可能影响生殖功能九、常用的避孕方法停用后的妊娠十、饮酒十一、吸烟十二、女性化妆与优生十三、家养宠物十四、居室开窗通风的好处十五、适合孕前准备的运动十六、节欲保精（性生活频率）十七、避免高龄妊娠十八、疫苗接种第三章 环境与优生一、重金属（汞、铅、镉、苯、铝）的危害二、蔬果残留农药对怀孕的影响三、居室装饰及家居散发的气味对怀孕的影响四、汽车尾气的危害五、放射线对妊娠的影响六、电磁辐射七、热可抑制精子的生成八、噪声的危害九、有机溶剂对妊娠的影响十、清洁洗涤剂的使用与优生十一、塑料化学物质与优生十二、振动第四章 营养与优生一、体重二、平衡膳食三、食物中摄取微量元素四、维生素A、维生素D过量对妊娠不利五、咖啡、饮料、茶的饮用与优生六、少食油炸食品七、孕妇应少食罐头食品八、多吃味精、作料、腌制酸菜对妊娠不利九、谨防食源性疾病十、有益生精的食物……常见遗传病的孕前咨询

<<孕前优生 优生咨询指南>>

章节摘录

版权页：插图：十二、女性化妆与优生（一）咨询问题女性，由于工作需要，平时一直要化妆，怀孕后还能化妆吗？

（二）优生指导化妆品中含有多种化学成分，对人体有刺激作用，引发毛囊炎、过敏症，而其中的铅、汞经皮肤在体内蓄积，引起铅或汞中毒，这些对于孕妇和计划妊娠的女性来说都是有害的。

不合格的化妆品影响就更大了，其含有的铅、汞、砷等对人体有害的元素及细菌超标。

计划妊娠时，化妆应以淡雅为宜，尽量不要化彩妆。

化妆品以无香料、低酒精、无刺激性霜剂或奶液为最佳。

染发剂、冷烫精、口红、增白霜等应避免使用。

1.染发剂——据国外医学专家调查，染发剂不仅会引起皮肤癌、乳腺癌，而且还会导致胎儿畸形。

2.冷烫精——少数妇女会对其产生过敏反应。

据法国医学专家多年研究，妇女妊娠后，头发非常脆弱、极易脱落，若是再用化学冷烫精烫发，会加剧脱发。

此外，化学冷烫精还会影响孕妇体内胎儿的正常生长发育。

3.口红——口红是由各种油脂、蜡质、颜料和香料等成分组成。

其中油脂通常采用羊毛脂，羊毛脂除了会吸附空气中各种对人体有害的重金属微量元素外，还可能吸附大肠杆菌等。

羊毛脂有一定的渗透性，孕妇涂抹口红后，吸附在嘴唇上的有害物质，随着唾液进入体内，使腹中的胎儿受害。

妊娠女性最好不涂口红，尤其是不要长期抹口红。

4.指甲油——目前市场上销售的指甲油大多是以硝化纤维为基料，配以丙酮、乙酯、丁酯、苯二甲酸等化学溶剂、增塑及各色染料制成，这些化学物质对人体有一定的毒害作用。

妊娠女性在手吃东西时，指甲油中的有毒化学物质很容易随食物进入体内，并能通过胎盘和血液进入胎儿体内，影响胎儿发育。

孕妇去医院做产前检查时，尤应注意不要涂指甲油，因为指甲的颜色有时要作为医生诊断的参考，如贫血、心脏病等，涂了指甲油就有可能影响医生做出正确的诊断。

<<孕前优生 优生咨询指南>>

编辑推荐

《孕前优生:优生咨询指南》：国家免费孕前优生健康检查项目用书！

<<孕前优生 优生咨询指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>