

<<新编妊娠分娩百科>>

图书基本信息

书名：<<新编妊娠分娩百科>>

13位ISBN编号：9787510105944

10位ISBN编号：7510105943

出版时间：2011-1

出版时间：中国人口出版社

作者：王琪

页数：479

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编妊娠分娩百科>>

内容概要

全程跟踪，集安产，优生、护理于一体 孕前准备面面观 需要了解的孕产知识 孕前最后的冲刺
孕期生活大盘点：40周全程为你指导 全程监测——孕期大跟踪 孕期饮食——关注营养与健康
孕期养护——平安度过每一天 孕期胎教——与胎宝宝心灵沟通 丈夫须知——孕期丈夫必读
分娩护理详解 分娩知识详介绍 安全过产褥期

<<新编妊娠分娩百科>>

作者简介

王琪，北京妇产医院及妇幼保健院围产医学科 主任医师 副教授北京市医疗事故鉴定委员会专家库成员中华医学会北京分会司法鉴定所兼职司法鉴定人

<<新编妊娠分娩百科>>

书籍目录

专题一 怀孕10个月孕妈妈的生理变化历程 专题二 怀孕10个月的胎教建议 第一章 孕前准备面面观
 需要了解的孕产知识 选对怀孕的最佳时机 高龄妊娠的危害 什么季节适宜受孕 怀孕
 月份有讲究 怀孕避开节假日 避孕药对怀孕的影响 婚后不宜即刻怀孕 先停药,后
 怀孕 流产、早产后再次怀孕 身心疲惫莫怀孕 影响怀孕的自身疾病 心脏病
 高血压 肝脏疾病 肾病 糖尿病 贫血 阴道炎 宫颈糜烂 盆
 腔炎 子宫肌瘤 子宫内膜异位症 遗传对优生优育的影响 遗传咨询有必要 孩
 子更像谁 可遗传的容貌特征 智力是否能遗传 身高遗传的法则 可改变的先天遗传
 哪些遗传病患者不宜生育 染色体对遗传的影响 遗传性疾病检查须重视 血友病的
 遗传性 解读不孕不育 女性不孕不育症 男性不育症 丈夫应该了解的孕产知识
 新生命的产生 精子从哪来 影响精子质量的因素 卵子从哪来 卵子受污染的
 原因 怀孕前的准备工作 检查、防疫不可少 孕前检查有计划 孕检前应该怎么做
 孕前检查的项目 接种疫苗——做好预防工作 孕前饮食营养有说法 加强营养要赶早
 蛋白质摄入有讲究 孕前及时补叶酸 人体所需的维生素不可少 人体所需的矿物质合
 理摄入 脂类食品的适当摄入 碳水化合物的补充 饮食卫生要重视 烹调方法需注意
 孕前饮食不能为所欲为 孕前要做好身心准备 心理准备有必要 夫妻感情要和谐
 做好孕期理财 生理准备要全面合理 避孕措施要做好 孕前达到理想体重 多加运动
 有必要 怀孕环境要讲究 环境因素的影响 装修居室需谨慎 健康的卧室环境 害
 虫一定要驱赶 电磁辐射的影响 当心化学及放射性物质 准爸爸的职责 始终拥有好心
 情 精子健康至关重要 助孕食物应多吃 影响生育的药物须避免 告别不良生活习惯
 开车男性需注意 孕前检查也要做 劝诫妻子远离宠物 孕前最后的冲刺第二章
 孕期生活大盘点:40周全程为你指导 第三章 分娩护理详细解

章节摘录

第一章孕前准备面面观需要了解的孕产知识在每一个想做父母的人心里，无疑都希望自己能拥有一个健康、聪明的宝宝。

那么，先不要急着行动，当心欲速则不达!怀孕前，你们还有很多事情要做。

首先，夫妻双方都要掌握相关的孕前知识，这是优生安产的前提。

选对怀孕的最佳时机年轻的夫妻们在准备孕育新生命之前，往往立足于经济、环境等外部因素，恰恰忽略了关键的怀孕时间问题。

正确的怀孕时间是孕育身心健康宝宝的重要条件，一定要给予足够的重视。

高龄妊娠的危害一般来说，女性怀孕最晚不应超过35周岁，否则就属于高龄妊娠。

与年轻妈妈相比，高龄孕妈妈各种疾病的发生率增加了2-10倍，流产或者早产的概率比较高，并可能生出畸形儿或者患妊娠性糖尿病、高血压等各种疾病。

同时，高龄孕妈妈生的宝宝比年轻妈妈生的宝宝更容易得染色体疾病。

据有关资料显示，35岁以上的孕妈妈中大约有15%的人会遭遇流产；对于40岁的孕妈妈来说，则有25%的流产概率；而45岁后，流产的危险高达50%。

因此，如果条件允许的话，最好在年轻健康时分娩。

但也不必因为是高龄分娩而寝食不安。

只要有计划的妊娠，进行完善的产前管理，产妇和婴儿都可以健康地度过分娩。

什么季节适宜受孕夏末和秋初是人类生活与自然最适应的季节，也是受孕的最佳季节。

此时气候温和适宜，风疹病毒感染和呼吸道传染病较少流行。

孕妈妈的饮食起居易于安排，这样可使胎儿在最初阶段有一个安定的发育环境，对于预防畸胎、保证优生最为有利。

<<新编妊娠分娩百科>>

编辑推荐

《新编妊娠分娩百科》：认认真真做好孕前调适轻轻松松掌握分娩技巧全程跟踪，集安产，优生、护理于一体孕前准备面面观需要了解的孕产知识 孕前最后的冲刺孕期生活大盘点：40周全程为你指导全程监测——孕期大跟踪 孕期饮食——关注营养与健康孕期养护——平安度过每一天 孕期胎教——与胎宝宝心灵沟通丈夫须知——孕期丈夫必读分娩护理详解分娩知识详介绍 安全过产褥期完美孕产生活指南 孕育健康生命必备感谢读者选择了优秀的生活图书，欢迎各领域专家、作家、名医、摄影师、画家、模特……和我们联系，加入我们的创作团队，共同打造更多实用、科学、精美的生活书籍。

在生活类图书出版策划的道路上，我们一路前行，心中暗自期待您的鲜花与喝彩，当然，批驳与挑剔也会照单全收。

与您同行，前方的路一定会越来越精彩……耿潇男生活类图书资深策划人、撰稿人；北京瑞雅文化传播有限公司执行总监兼总编。

毕业于中央戏剧学院导演系。

曾参编、参演、参与过多部舞台剧、电视剧作品。

长期专情于时尚生活潮流及纸媒事业的观察研究，现致力于生活类图书的策划、撰稿。

在流行时尚、服饰美容、营养美食、运动健身、亲子孕育、建筑家居以及相关领域有着深入敏锐的观察和独到的见解。

曾与海内外多家知名建筑设计事务所、礼仪专家、名医、名厨、营养专家、瑜伽导师、设计师、造型师、摄影师等行业精英成功合作，为读者带来高品质的衣食住行资讯。

迷恋文字和图像，愿将美妙的生活品位转变为图书作品呈现给世人，为读者做跨媒体导游。

愿读者每一天的生活都健康、科学、有趣、幸福而优雅。

<<新编妊娠分娩百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>