

<<新编科学育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<新编科学育儿百科>>

13位ISBN编号：9787510105951

10位ISBN编号：7510105951

出版时间：2011-1

出版时间：中国人口出版社

作者：查波

页数：479

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新编科学育儿百科>>

### 内容概要

感谢读者选择了优秀的生活图书，欢迎各领域专家、作家、名医、摄影师、写手、画师、模特...  
...和我们联系，加入我们的创作团队，共同打造更多实用、科学、精美的生活书籍。

在生活类图书出版策划的道路上，我们一路前行，心中暗自期待您的鲜花与喝彩，当然，批驳与挑剔也会照单全收。

与您同行，前方的路一定会越来越精彩.....

## &lt;&lt;新编科学育儿百科&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 准备迎接宝宝出生	第一节 心理准备很重要	放松心情, 远离紧张	相信自己
爱是最好的育儿方法	从父母身上学习、反思	不必为缺乏经验担心	不要人为增加
自己的精神压力	迎接生活的各种变化	明确生育的目的	接受孩子的缺点
爱孩子	父亲应发挥更大的作用	给孩子起个合适的名字	掌握一定的分娩知识
常	见分娩方式	自然分娩的过程	胎宝宝从母体产出要过三道关
			自然分娩所需时间
	顺利分娩的要素	分娩前会引发腹痛	怎样减缓分娩疼痛
			分娩过程中的饮食
夫妻一起面对分娩	预产期不等于分娩日期	第二节 物质准备要趁早	给宝宝提供安全、舒
适的居住环境	充足的阳光	不必严格控制室温	保证空气质量
	怎样选择睡眠用品	婴儿床重在安全	被褥的选择
			床单的选择
垫	毯子	枕头	睡袋
			衣服以安全舒适为准则
	连体衫	套头衫	帽子
			鞋袜
			选择适合的尿布
			经济但费事儿的棉尿布
	方便的纸尿裤	尿布单	准备必要的日用品
			喂奶用具的选择
			准备必要的户外用品
	新生儿所需的其他用品	第三节 住院前的准备工作	第二章 出生第一周的呵护
第三章 怎样	养护1~4周婴儿	第四章 1~2个月婴儿的养护	第五章 2~3个月婴儿的养护
			第六章 3~4个月婴儿的
			养护
			第七章 4~5个月婴儿的养护
			第八章 5~6个月婴儿的养护
			第九章 6~12个月婴儿的养护
			第十章
			1~2岁宝宝的养护
			第十一章 2~3岁宝宝的养护
			第十二章 3~4岁孩子的养护
			第十三章 4~5岁孩
			子的养护
			第十四章 5~6岁孩子的养护
			第十五章 疾病和意外伤害的防护附录

## 章节摘录

版权页：插图：所以，就算孕妈妈自己觉得快生了，赶紧冲到医院之后，医生也还不一定会安排住院，因此到医院检查时，只要记得携带孕妈妈健康手册、健保卡、身份证，再加上简单的盥洗用具即可，并不需要一次带齐。

□轻松面对临产临产前要保持心情的稳定，一旦宫缩开始，产程启动，孕妈妈不要乱喊乱叫，因为烦躁不安会消耗体力、延缓产程、增加痛苦。

孕妈妈的亲友也应与孕妈妈积极配合，不要给孕妈妈增加思想负担，如超过预产期还没有分娩迹象时不要着急，因为很少有人恰好在预产日那天分娩。

要坚定信心，保持快乐的精神状态，相信自己能在医生和助产士的帮助下安全、顺利地分娩。

□饮食营养要保障产妇分娩时会消耗很大的体力，因此产妇临产前一定要吃饱、吃好。

此时家属应想办法让产妇多吃些营养丰富又易于消化的食物，如牛奶、鸡蛋、汤面等，为分娩准备充足的体力。

切忌什么东西都不吃就进产房。

尤其在炎热的夏天，临产时出汗多，不好好进食，更容易引起脱水，产妇可选择西瓜汁、葡萄汁等含糖饮料，一方面解渴，另一方面其中的糖分可直接供应能量。

为了孩子及产妇自己的健康，临产时注意饮食是很必要的。

□保持正常生活，睡眠分娩前的两周，孕妈妈每天可能会感到有几次不规则的子宫收缩，经过卧床休息，宫缩就会很快消失。

在这段时间，产妇需要保持正常的生活和睡眠，保证充分的休息。

<<新编科学育儿百科>>

编辑推荐

《新编科学育儿百科(0-6岁)》：新手爸妈最具实操性的育儿经典权威资讯、生动插图，让育儿更轻松  
手把手教您引导宝宝走上健康、快乐成长之路给孩子一生最好的礼物，是尽早把自己培养成最完美的  
妈妈！

父母越早学习先进的育儿理念和方法，孩子的未来就会越完美

<<新编科学育儿百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>