

<<怀孕胎教优生指导>>

图书基本信息

书名：<<怀孕胎教优生指导>>

13位ISBN编号：9787510106071

10位ISBN编号：7510106079

出版时间：2011-1

出版时间：中国人口出版社

作者：夏颖丽 编

页数：497

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕胎教优生指导>>

内容概要

孕育健康聪明的宝宝，从学习胎教知识开始。

这是一部权威专家极力推荐的育儿宝典：营养胎教、环境胎教、抚摸胎教、语言胎教、对话胎教、光照胎教、游戏胎教尽在其中。

本书详细介绍了各个阶段胎儿的生长发育情况、胎教方法以及整个孕期的营养、保健、日常护理常识等，全面帮助孕妈妈和胎儿互动。

其内容丰富翔实、结构严谨灵活、语言轻松明快，方法具有极强的操作性。

只要你按照本书操作即可完成对未来宝宝的胎教工作，就可孕育出天才般的小宝宝。

所有这些知识适合每一对新婚夫妇和年轻父母阅读。

<<怀孕胎教优生指导>>

书籍目录

第1章 告诉你最科学的孕前准备计划 优生 最佳生育年龄 优生 适宜受孕季节 遗传和后天 影响智力的因素 受孕的前奏 孕前心理准备 孕妇应重视心理保健 调整生活 从健康习惯做起 制定一个科学的孕前生物钟 有利优生 调整饮食习惯 净化人体 有利孕育的食物 为未来宝宝 作孕前营养调整 孕前准爸爸的饮食安排 孕前准妈妈的饮食安排 身体全面调整受孕前的生理准备 高质量性生活是最佳的受孕环境 怀胎十月须做的检查 走近妇产科 孕前常规检查 常规检查 教你看懂孕前化验报告 孕前需做的 特殊检查 孕前口腔检查第2章 胎教来自父母最纯洁的爱第3章 早孕胎教篇 “孕” 筹帷幄1-3个月第4章 孕中期胎教篇 “好孕” 伴随4-7个月第5章 孕晚期胎教篇 对话宝宝8-10个月附录 为孕期保驾护航的关键营养素

<<怀孕胎教优生指导>>

编辑推荐

<<怀孕胎教优生指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>