

<<图说经络穴位按摩速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图说经络穴位按摩速查手册>>

13位ISBN编号：9787510106309

10位ISBN编号：7510106303

出版时间：2011-2

出版时间：中国人口出版社

作者：王彤

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说经络穴位按摩速查手册>>

内容概要

穴位遍于全身，揉掐点按它们，就如同转动一把钥匙，能为我们打开健康之门。

《图说经络穴位按摩速查手册》(王彤编写)系统而概要地介绍了穴位的概念、分类、定位等方面的知识，并选取了最具特效的近100个穴位进行详细介绍，释名求精，取穴求准，配伍求治，以此让我们在实际应用穴位时更加得心应手。

在《图说经络穴位按摩速查手册》中，下列精彩内容将为您一一呈现：4种最有效的取穴方法；14条经脉循行直观展示15类穴位功效辨证分析；40种常见病特效按摩法；100个常用穴逐一详解。

图片就如同文字的快递，使读者豁然开朗就是关怀。

文字注解着图片的底蕴，值得去细细品味就是温暖。

愿我们精心打造的这本书，通过文字与图片的完美结合，让你翻阅此书的领会中，从此拥有健康快乐的生活。

<<图说经络穴位按摩速查手册>>

作者简介

王彤，北京中医药大学毕业，中国中医科学院中医科学硕士。
现工作于中国中医科学院针灸所，长期从事中医骨伤推拿、针灸及中药的临床和教学工作，擅长用中西医结合的方法治疗肩颈腰腿痛、急慢性损伤及内科、小儿杂症。
现为中国针灸协会会员，劳动部高级按摩师讲师，多次赴海外讲学、工作。
中国中医科学院自主科研课题主持人，并参与国家针灸穴位标准化研究。
在《中国针灸》等国家级杂志上发表5篇专业论文，出版《常见病推拿图解》等中医专著10余部。

<<图说经络穴位按摩速查手册>>

书籍目录

- 第一章穴位概述
- 第二章手太阴肺经
- 第三章手阳明大肠经
- 第四章手太阳小肠经
- 第五章足太阴脾经
- 第六章手少阴心经
- 第七章手太阳膀胱经
- 第八章足太阳膀胱经
- 第九章足少阴肾经
- 第十章手厥阴心包经
- 第十一章手少阳三焦经
- 第十二章足少阳胆经
- 第十三章足厥阴肝经
- 第十四章督脉
- 第十五章任脉
- 第十六章常见病按摩
- 第十七章常见穴位功效分类法
- 附录：常用穴位笔画索引

<<图说经络穴位按摩速查手册>>

章节摘录

穴位定位，历代医家都非常重视。

《太平圣惠方》说：“穴点以差讹，治病全然纒繆。”

穴位所处的位置有一定的特点。

《千金方》说“肌肉文理，节解缝会，宛陷之中，及以手按之病者快然”，说明穴位一般都在肌肉、骨节的凹陷处，或用手按压时患者感到酸胀的部位。

筋肉和骨节，是体表的主要标志，可作为某些穴位的定位依据。

距离这些标志较远的部位，则采取折量的方法，即“骨度法”。

也可用手指比量定位。

穴位的定位方法可以分为体表解剖标志定位法、骨度分寸定位法、指寸定位法和简便取穴法。

简便取穴法 简便取穴法是临床上常用的一种简便易行的取穴方法。

如列缺，以病人左右两手之虎口交叉，一手食指压在另一手腕后高骨的正中上方，当食指指尖处有一小凹陷就是本穴。

又如劳宫，半握拳，以中指的指尖切压在掌心的第一横纹上，就是本穴。

又如风市，患者两手臂自然下垂，于股外侧中指尖到达之处就是本穴。

此外如垂肩屈肘取章门，两耳角直上连线中点取百会，等等。

这些取穴方法都是在长期临床实践中总结出来的。

<<图说经络穴位按摩速查手册>>

编辑推荐

《图说经络穴位按摩速查手册》像每个人都有自己的性格一样。每个穴位也都有自己的特性：如果我们像熟悉亲人一样了解这些穴位，它们也会给我们亲人般的关怀——尽心尽力地呵护我们的健康。

相信《图说经络穴位按摩速查手册》对每个穴位的精讲细解，定会使读者受益匪浅。

仰望星空找寻。

最熟悉的莫过于北斗，由此我们便可以定位其他星座；同样，我们身上的穴位，如脐上之神阙。

眉间之印堂，也是穴位中的北斗。

学会《图说经络穴位按摩速查手册》中的取穴方法。

寻找穴位便不再是一件难事。

当按摩治疗在了解穴位的基础上进行。

按摩便不再是一种随意点按、放松身体的手段。

它功效性更强。

治标更治本。

如此一来。

可将疾病化大为小，化小为无。

<<图说经络穴位按摩速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>