

<<肝病中西医治疗与调养>>

图书基本信息

书名：<<肝病中西医治疗与调养>>

13位ISBN编号：9787510106491

10位ISBN编号：7510106494

出版时间：2011-3

出版时间：中国人口出版社

作者：章健

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病中西医治疗与调养>>

### 内容概要

《肝病中西医治疗与调养(彩色图解)》(作者章健)从肝病的诊断和治疗、肝病的生活安排、肝病膳食调养、肝病的家庭护理和心理护理、肝病的运动锻炼等方面进行阐述。力求做到内容详实、科学实用、贴近生活。

希望《肝病中西医治疗与调养(彩色图解)》成为肝病病人及其家人的好帮手。

合理治疗急慢性肝炎，中西医结合战胜肝病。

## <<肝病中西医治疗与调养>>

### 作者简介

章健，黄山人。

北京中医药大学中医各家学说硕士。

临床上善于治疗脾胃病症，出版过多部中医临床著作及论文，现服务于北京中医药大学，同时兼任北京科技出版社中医部编审。

## <<肝病中西医治疗与调养>>

### 书籍目录

#### 第一章 肝病的基础知识

##### 第一节 肝脏的构架与功能

一、肝脏是人体最大的实质性脏器

二、肝脏：人体的化工厂

##### 第二节 肝病的种类与病因

一、肝炎的概念与病因

二、肝硬化的概念与病因

三、其他肝病的简单介绍

##### 第三节 肝病的症状与诊断

一、肝炎的症状

二、肝炎的诊断

三、肝硬化的症状

##### 第四节 肝病的发展趋向

一、肝炎的发展趋向

二、肝硬化的发展趋向

#### 第二章 肝病的预防

#### 第三章 肝病的西医治疗

#### 第四章 肝病的中医治疗

#### 第五章 肝病的其他疗法

#### 第六章 肝病患者的饮食起居

#### 第七章 脂肪肝的治疗与调养

#### 第八章 迈向健康快乐的人生

#### 附录 穴位图解

## <<肝病中西医治疗与调养>>

### 章节摘录

版权页：插图：脂肪肝是一种常见的临床现象，而不是一种独立的疾病。

临床表现轻者无症状，重者病情凶猛。

一般而言，脂肪肝属于可逆性疾病，早期诊断并及时治疗可恢复正常。

糖尿病性脂肪肝患者多数出现肝脏肿大。

触诊肝脏表面光滑，质地较软；病理检查肝脏呈脂肪浸润，细胞外有水肿，细胞内有肝糖原堆积，切片可见空泡形成，为脂肪肝特点。

轻度脂肪肝的症状不明显，虽然脂肪肝常常被认为是良性病变，但是大家对脂肪肝千万不能掉以轻心。

因为严重的脂肪肝会导致发生肝功能减退，对其他致病因子的抵抗力下降。

不同病因所致脂肪性肝病，其病程和预后有所不同。

非酒精性脂肪肝病程相对较长，一般呈良性，但有30%左右病例会发展成脂肪性肝炎，酒精性脂肪肝如能戒酒，预后也良好，在1月或数月后肝内脂肪可逐渐消退，但是如果持续饮酒，可在数年内出现肝硬化，如得不到有效治疗，脂肪肝纤维化的发生率高达25%，1.5%~8.0%的患者可进展为肝硬化。

一旦发展为肝硬化，其预后与一般的肝硬化相同。

脂肪肝本身与肝癌并无直接关系，但脂肪肝的病因之一（酒精）及其所致的肝硬化与肝癌有一定的关系。

据西方国家统计，脂肪性肝病可使50岁以下患者的寿命缩短4年，使50岁以上患者的寿命缩短10年。

一旦查出脂肪肝应及时进行防治并严格控制饮食结构。

一般认为脂肪肝的发展是从单纯性脂肪肝发展为脂肪性肝炎，脂肪性肝纤维化，最终才发展成脂肪性肝硬化。

当然也有例外，例如，酒精性脂肪肝就可以不经过脂肪型肝炎而直接发展成肝纤维化、肝硬化。

脂肪肝可使肝肿大并伴有肝区疼痛、腹胀、全身乏力、腹水和下肢水肿等症状；严重者，甚至可能发生肺脂肪栓塞而猝死。

## <<肝病中西医治疗与调养>>

### 编辑推荐

《肝病中西医治疗与调养》：目前全球人口死亡原因中有60%是慢性流行病，现代人慢性病中西医治疗与调养给你正确知识健康一把抓，《肝病中西医治疗与调养》结合中西医创新疗法，介绍肝病防治之道，提供患者治疗与调养方式，制定有效康复计划，肝病、心血管疾病、长期呼吸道疾病、癌症和糖尿病等慢性病是全球人口死亡的主要原因，预计到2020年时，慢性病将夺取5000万人的生命，死于慢性病的人口数量是那些死于传染病如肺炎、艾滋病等疾病人口数的6倍多。

学习与慢性病相处，是一段漫长的过程，细心发现控制疾病病症的方法，相信一定可以建立一套属于自己的健康生活模式，打到慢性病一定难不倒您。

肝病患者注意事项：不可任意服药，不要暴饮暴食，不要饮酒过量，不要抽烟，减少加工食品的摄取，养成每天至少排便一次的习惯。

十大慢性病中西医治疗与调养康复方法，告别同“肝”共苦的日子，引进版书名：肝病中西医双效自疗手册，台湾旺文社股份有限公司授权出版，解读身体不生病的智慧，提供完整的养生方案。

你的肝脏健康吗？

告别肝病，还你健康，认识肝病，了解肝病是每个人的“必修课”。

掌握健康主动权，为您解读功防肝病的最新方法。

<<肝病中西医治疗与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>