

<<胃病中西医治疗与调养>>

图书基本信息

书名：<<胃病中西医治疗与调养>>

13位ISBN编号：9787510106576

10位ISBN编号：7510106575

出版时间：2011-2

出版时间：中国人口

作者：章健

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃病中西医治疗与调养>>

内容概要

胃是一个非常敏感的器官，造成胃病的原因除了饮食习惯外，也包含生活压力、焦虑等，胃病虽然常见，但一般人未必对它有完整的认识，阅读《胃病中西医治疗与调养》，将有助于预防及治疗胃病。

《胃病中西医治疗与调养》(章健编写)结合中西医创新疗法，介绍胃病防治之道，制定有效康复计划

<<胃病中西医治疗与调养>>

作者简介

章健，黄山人。

北京中医药大学中医各家学说硕士。

临床上善于治疗脾胃病症，出版过多部中医临床著作及论文，现服务于北京中医药大学，同时兼任北京科技出版社中医部编审。

<<胃病中西医治疗与调养>>

书籍目录

第一章 胃病的基础知识

第一节 跟大家谈谈胃

- 一、胃的外部结构
- 二、胃的内部结构
- 三、胃的消化功能
- 四、中医对胃的认识

第二节 什么是胃病

- 一、胃炎
- 二、消化性溃疡

第三节 胃炎是怎样发生的

- 一、急性胃炎的发生
- 二、慢性胃炎的发生

第四节 消化性溃疡的发生

- 一、损害因素的增强
- 二、黏膜的保护作用被削弱
- 三、其他因素
- 四、引起溃疡病复发的因素

第五节 胃病的形形色色表现

- 一、急性胃炎的临床表现特点
- 二、慢性胃炎的临床表现特点
- 三、溃疡病的临床表现特点
- 四、溃疡病的并发症及其发生原因
- 五、胃灼热、泛酸出现的原因

第六节 胃病会转变为胃癌吗

- 一、什么是肠上皮化生
- 二、萎缩性胃炎是怎样变成胃癌的
- 三、胃溃疡是怎样癌变的
- 四、胃切除后还会不会癌变

第二章 胃病的检查与诊断

第三章 常见胃病的西医治疗

第四章 胃病的中医治疗

第五章 胃病的其他疗法

第六章 胃病患者的饮食起居

第七章 胃癌——胃病中的头号杀手

第八章 胃病常见问题解答

附录 穴位图解

<<胃病中西医治疗与调养>>

章节摘录

版权页：插图：祝总骧教授在此基础上，分析认为：针灸、推拿、气功、拔罐、刮痧、武术、体育运动等，之所以具有医疗保健的效果，无一不是由于激发和锻炼了人体的经络系统而产生的，因此把经络系统称为人体的保健系统。

并且认为，如果能自觉地锻炼自身的经络，人类的健康水准必将产生一个新的飞跃。

根据这一原则，祝教授等人提出了一种人人可行的、不影响工作和生活的经络锻炼法——三一二经络锻炼法。

简而言之，“三”就是按摩合谷、内关、足三里三个穴位；“一”就是一个以腹式呼吸为主的基本的气功锻炼；“二”就是做一些以两条腿为主的、力所能及的、适当的体育锻炼。

毫无疑问，祝教授的三一二经络锻炼法，对于普通人达到强身健体、预防疾病的目的将会大有裨益。

但对于胃病患者而言，在此基础上，如果能对相关的经络进行真正意义上的“锻炼”，效果是否会更好呢？

有了这样的想法后，笔者也在临床上做了一定的尝试，结果取得了令人满意的效果。

其实方法也很简单：选择与胃病关系最为密切的四条经络：足阳明胃经、足太阴脾经、足太阳膀胱经和任脉进行锻炼。

方法是，用推拿的推法或橡胶锤沿着经络循行的路线进行推拿或敲打（简单的也可半握拳进行锤打），并对每条经络上的重点穴位进行按摩。

推法可参照本章第二节“自我按摩法”中的“推法”的要求。

持橡胶锤时，以右手中指、无名指、小指将锤柄末端固定于手掌小鱼际处，锤柄尾端露出手掌1厘米~1.5厘米，以食指和拇指挟持锤柄，拇指按于锤柄之上。

敲打时，右手持锤，用腕力进行弹打，要求锤头垂直于皮肤，每分钟敲打10~20次，要快慢均匀，有节奏感。

推拿或敲打时，力量要适中，每条经络各锻炼10分钟左右，每次可选择2~3条进行重点锻炼。

<<胃病中西医治疗与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>