

<<过瘾川湘菜>>

图书基本信息

书名：<<过瘾川湘菜>>

13位ISBN编号：9787510106989

10位ISBN编号：7510106982

出版时间：2011-5

出版时间：范海 中国人口出版社 (2011-05出版)

作者：范海

页数：69

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<过瘾川湘菜>>

内容概要

菜谱虽然只关乎吃喝，其中的学问却不少，只有了解食物的营养，才能编制出合格的菜谱，无论是想维持还是改善个人或群体的营养状况，都要基于对食物营养价值的认识和利用。

《巧手烹美味：百变饭粥》菜谱，正是在食物营养搭配的基础上编制而成的。

希望这套菜谱，能给您和您的家人带去健康和幸福。

<<过瘾川湘菜>>

书籍目录

香甜面食制作小窍门怎样选购面粉 / 面粉的储存怎样鉴别挂面好坏 / 哪种面食更有营养特殊面食巧制作 / 面食如何蒸得软中式面主食豆芽笋饺 / 黄瓜素水饺芽菜虾米饺 / 白玉翠饺鸳鸯饺 / 素三鲜水饺荠菜饺子 / 西葫芦饺芸豆猪肉水饺 / 青椒猪肉蒸饺牛肉水饺 / 清真玉面蒸饺冰花煎饺虾仁蒸饺葱油饼 / 千层蒸饼煎萝卜饼 / 煎芹菜叶饼椒盐旋饼腐米菜饼香炸土豆饼 / 冬瓜饼麻酱烧饼 / 海城馅饼京都肉饼牡蛎煎饼 / 香煎糯米糕韭菜盒子玉米发糕 / 小米面发糕麻酱凉面素拌面 / 担担面蒸面条 / 番茄鸡蛋面胡萝卜面 / 什锦肉丝面三丁面家常打卤面三丝汤面 / 玉米鸡汤面刀削面 / 炸酱面红烧肉面 / 酱排骨面腊味乌冬面 / 猪肝面榨菜肚丝面 / 清汤牛肉面孜然洋葱炒面鸡丝炒面 / 香菇鸡肉面三鲜鱼面 / 虾皮手擀面蓝花卤面 / 长寿面全家福汤面 / 海鲜拉面粉味通心面 / 意大利炒面一品素包三鲜馅包子 / 胡萝卜汤包红薯烫面包 / 豆沙包三鲜大包 / 桃仁鸭丁包瓜仁煎包中式面小点蜜汁薯饼 / 风味小黏饼油煎槐花饼 / 上海五仁酥绿豆糕 / 蜂糕葡萄桃酥 / 果仁豆沙甜饼西式面主食奶黄包 / 茶叶包苏打面包奶酪香芋包 / 芝麻薄饼南瓜比萨西式面小点松糕 / 水果糕橘子蛋奶糕吉利饼 / 草莓酥铜锣烧萝卜酥蛋卷 / 蛋挞水果挞草莓味杏仁饼干德式苹果派巧克力曲奇 / 苹果煎蛋饼

<<过瘾川湘菜>>

编辑推荐

如果您每天为做什么菜而苦恼，为留驻青春而困惑，为营养膳食搭配而绞尽脑汁，不妨看看这套由美食营养专家精心编写的《巧手烹美味》丛书。

《巧手烹美味》丛书依据不同的读者群体及阅读需求，精选了系列“特色”菜谱：其一，所选菜谱多为普及率高、深受大众喜爱的菜肴；其二，所选菜谱将便于操作的烹饪技巧与经济营养的食材相结合，适合普通百姓居家使用；其三，书中精挑细选数百例家常菜肴，老菜新做，新菜巧做，南北皆宜。

由范海主编的这本《香甜面食》就是《巧手烹美味》丛书之一，主要内容包括：香甜面食制作小窍门、中式面主食、中式面小点、西式面主食和西式面小点。

<<过瘾川湘菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>