

<<3-6岁方案>>

图书基本信息

书名：<<3-6岁方案>>

13位ISBN编号：9787510107610

10位ISBN编号：751010761X

出版时间：2011-6

出版时间：中国人口出版社

作者：张秀丽

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<3-6岁方案>>

### 内容概要

宝宝树是中国规模最大最受关注的育儿网站，宝宝树的宗旨是爱?交流?成长，在宝宝树网站注册建家，与中国千万父母共同分享宝宝成长足迹，获得全方位育婴知识，缤纷个性内容满足你育儿生活的多方位需求。

<<3-6岁方案>>

书籍目录

1. 宝宝自理能力培养的最佳时期（2岁1~3个月）

宝宝的发育特征

宝宝的发育特征

宝宝的发育特征

妈妈乐读小链接

教宝宝自己穿脱衣服

脱衣训练

妈妈乐读小链接

穿衣训练

妈妈乐读小链接

教宝宝自己穿鞋

穿鞋的操作要点

教宝宝学穿鞋的步骤

鞋穿反了怎么纠正

妈妈乐读小链接

教宝宝自己穿脱袜子

穿袜子的操作要点

教宝宝脱袜子

让宝宝爱上穿袜子

妈妈乐读小链接

教宝宝自己戴帽子

宝宝不喜欢戴帽子怎么办

教宝宝戴帽子的步骤

妈妈乐读小链接

教宝宝自己刷牙漱口

先从学漱口开始

教宝宝学刷牙

妈妈乐读小链接

教宝宝自己洗手

干净的小手洗出来

最好用流动的水洗手

擦干双手是必须的吗

妈妈乐读小链接

教宝宝自己洗脸

宝宝为什么不愿意洗脸

三招教会宝宝洗脸

妈妈乐读小链接

教宝宝自己用杯子喝水

为宝宝准备合适的杯子

宝宝喝水训练

妈妈乐读小链接

教宝宝自己用勺子吃饭

宝宝想自己吃饭的信号

让宝宝自己喂自己

教宝宝使用勺子

<<3-6岁方案>>

妈妈乐读小链接

.....

- 2.培养宝宝的思维能力(2岁4~6个月)
- 3.开发宝宝的创造力(2岁7~9个月)
- 4.培养宝宝良好的生活习惯(2岁10~12个月)
- 5.培养宝宝的好品格(3岁~3岁半)
- 6.纠正宝宝的坏行为和坏习惯(3岁半~4岁)
- 7.促进宝宝的潜能发育(4岁)
- 8.让宝宝从生活中学会大道理(5岁)
- 9.引导宝宝不断完善自我人格(6岁)
- 10.宝宝觉疾病应对法
- 11.宝宝安全与急救

## <<3-6岁方案>>

### 章节摘录

版权页：插图：培养宝宝吃饭细嚼慢咽的习惯，妈妈的提醒是非常重要的。

如果宝宝觉得烦，妈妈可以给宝宝讲一讲吃东西细嚼慢咽的好处。

如可以帮助消化、有利于吸收食物中的营养等。

在宝宝吃饭的时候，妈妈还可以和宝宝做一个小小的实验：先不提醒宝宝，让宝宝按平时的吃饭速度吃下一口饭，让宝宝说一说吃进去的食物的味道；再吃一口饭，让宝宝咀嚼15~20下后再咽下去，让宝宝说一说这次吃进去的味道。

很多食物在多嚼和少嚼的情况下味道是有很大差异的。

一般来说，咀嚼的次数越多，宝宝唾液中的各种酶和食物混合得越充分，宝宝就越能品尝到食物的各种美妙的味道。

经过这样的对比，宝宝就会明白咀嚼得越多饭就越香，从而使宝宝养成细嚼慢咽的好习惯。

有的宝宝吃饭快是因为自己的咀嚼肌不发达，咀嚼的时候觉得累。

妈妈可以刻意对宝宝进行一些咀嚼肌训练。

在宝宝有饥饿感的时候，妈妈可以给宝宝一些花生仁、核桃仁、杏仁、开心果、干馍片等需要用力咀嚼才能吃得进去的食物，帮宝宝锻炼一下咀嚼肌，为宝宝吃饭多咀嚼打个好基础。

<<3-6岁方案>>

编辑推荐

《3-6岁方案(升级版)》：北京大学第一医院教授、中国优生科学协会理事、中国优生优育协会理事戴淑凤专家推荐！

<<3-6岁方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>