

<<育儿必读>>

图书基本信息

书名：<<育儿必读>>

13位ISBN编号：9787510108358

10位ISBN编号：7510108357

出版时间：2011-12

出版时间：中国人口出版社

作者：张春改

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿必读>>

### 内容概要

《育儿必读（升级版）》立足实用，视野开阔。  
介绍宝宝生长发育情况，详细讲解喂养、护理、早教实用方法，全面解答家庭育儿热点、难点问题。

<<育儿必读>>

书籍目录

0~1个月：宝宝降临，全家齐上阵

  新生儿特有现象

  蜷缩的体态

  不是感冒的打喷嚏

  体重减轻不是病

  惊跳

  开始两天内的呕吐

  胎粪

  溢奶

  斗鸡眼

  女孩来“月经”

  马牙

  乳房增大

  脱皮

  辛苦的便便

  新生儿的扁平足

  视野一点点

  吃得好、睡得香

  母乳喂养的优点

  宝宝吃好了吗

  人工喂养不简单

  我爱水当当

  为什么宝宝那么爱睡觉

  睡吧睡吧，妈妈的宝宝

  边睡边吃，边吃边长

  小人儿的世界

  宝宝需要亲密接触

  宝宝可不是粽子

  宝宝日常的衣服

  纸尿裤

  洗呀洗呀洗澡澡

  关于宝宝的小屁屁

  宝宝为什么哭了

  长本事了

  边玩边学更聪明

  对宝宝讲话或唱歌

  .....

第2个月：和阳光玩游戏

第3个月：大脑发育好时机

第4个月：妈妈要上班了

第5个月：健康成长在5月

第6个月：世界真奇妙

第7个月：越爬越聪明

第8个月：我家“掌勺”人

第9个月：爱牙者行动

<<育儿必读>>

第10个月：大“玩”家

第11个月：好习惯好生活

第12个月：迎接一周岁生日

1岁1~3个月：独“立”日

1岁4~6个月：黏人的宝宝

1岁7~9个月：妈妈的小助手

1岁10~12个月：民主家庭欢乐多

1岁1~3个月：与礼貌，有人缘。

2岁4~6个月：幼儿园预备生

2岁7~9个月：人小脾气大

2岁10~12个月：有问题，问不停

<<育儿必读>>

章节摘录

版权页：插图：按时睡觉：在宝宝入睡前0.5-1小时，应让宝宝安静下来，不看刺激性的电视节目，不讲紧张可怕的故事，也不玩新玩具；晚上入睡前要洗脸、洗脚、洗屁股；睡前让孩子排空小便；脱下的衣服应整齐地放在相应的地方，要按时上床、起床，逐步形成按时主动上床、起床的习惯。

自然入睡：宝宝上床后，晚上要关上灯；白天可拉上窗帘，使室内光线稍暗些。

宝宝入睡后，家人不必蹑手蹑脚，习惯在过于安静的环境中睡眠的宝宝容易惊醒。

只要不突然发出大的声响，如“砰”的关门声或金属器皿掉在地上的声音即可。

要培养宝宝上床后不说话、不拍不摇、不搂不抱、自动躺下、很快入睡、醒来后不哭闹的好习惯，并让宝宝养成不蒙头、不含奶头、不咬被角、不吮手指，不把玩具放在床上或抱玩具入睡以及不把衣裤放在床上的好习惯。

对不能自动入睡的宝宝要给以语言爱抚，但绝不能迁就，要让宝宝依靠自己的力量调节自己入睡前的状态。

不要用粗暴强制、吓唬的办法让他（她）入睡。

有的宝宝怕黑夜，可在床头安一个台灯，教会宝宝开关，使他（她）能控制黑夜，有利于宝宝安然入睡。

<<育儿必读>>

编辑推荐

《育儿必读(升级版)》由中国人口出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>