

<<婴幼儿科学喂养专家指导>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿科学喂养专家指导>>

13位ISBN编号：9787510108549

10位ISBN编号：7510108543

出版时间：2011-12

出版时间：中国人口出版社

作者：金瓔

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿科学喂养专家指导>>

### 内容概要

新生儿一出生就有视觉能力，34周早产儿与足月儿有相同的视力。父母的目光和宝宝相对视是表达爱的重要方式。眼睛看东西的过程能刺激大脑的发育，人类所学知识的85%是通过视觉而得来的。

新生儿70%的时间在睡觉，每2~3小时会醒来一会儿，当孩子睁开眼时，你可以试着让宝宝看你的脸，因为孩子的视焦距调节能力差，最好视聚距离是19厘米。还可以在20厘米处放一红色圆形玩具，以引起孩子的注意，然后移动玩具上、下、左、右摆动，孩子会慢慢移动头和眼睛追随玩具。健康的宝宝在睡醒时，一般都有注视和不同程度转动眼和头追随移动的能力。

## <<婴幼儿科学喂养专家指导>>

### 书籍目录

#### 宝宝出生之后

##### 新生儿的发育特点

生长发育

新生儿大便

新生儿一日尿量

新生儿的正常体温

新生儿的睡眠

新生儿的视觉

新生儿的听觉

新生儿的触觉

新生儿的味觉和嗅觉

新生儿的运动能力

新生儿与大人的交往

#### 喂养指导

母乳喂养的趋势

什么是母乳喂养

纯母乳喂养能满足婴儿需要吗

母乳喂养的好处

为什么一定要让宝宝吃上妈妈的初乳

怎样才能成功给宝宝喂母乳

怎样判断宝宝是否吃饱了

母乳喂养应注意什么

哪些母亲不宜哺乳

影响母乳分泌的因素

母乳不足的表现

母乳不足时的哺喂方法

妈妈上班该如何给宝宝喂母乳

怎样让母乳源源不绝

妈妈感冒了还能给宝宝喂母乳吗

妈妈乳腺炎该怎么喂宝宝

如何对宝宝进行人工喂养

宝宝不吸奶瓶怎么办

人工喂养要注意的问题

配方奶如何>中调

配方奶中是否缺少维生素

宝宝吃奶了还需要喝水吗

早产儿的喂养

宝宝对母乳过敏怎么办

纯母乳喂养的宝宝经常拉稀是病吗

如何进行混合喂养

为什么宝宝需要补充鱼肝油

#### 新生儿保健与护理

新生宝宝需要准备哪些用品

如何给宝宝挑选尿布、纸尿裤

给宝宝穿纸尿裤要注意什么

## <<婴幼儿科学喂养专家指导>>

- 如何给宝宝换尿布
- 尿布清洗有什么讲究
- 怎样观察宝宝的便便
- 怎样清洁宝宝的眼、嘴、鼻、耳
- 怎样给宝宝洗澡
- 新生儿睡觉不要捆
- 注意护理好新生儿脐带
- 怎样布置宝宝的房间
- 宝宝房间具体装饰

### 宝宝2个月

#### 2个月宝宝的发育特点

- 身体发育
- 动作发育
- 语言发育
- 感觉发育
- 睡眠
- 心理发育

#### 喂养指导

##### 2个月宝宝的喂养特点

- 宝宝为什么总吐奶
- 宝宝吐奶该怎么办
- 宝宝吃奶后怎样让他打嗝
- 孩子生奶癣怎么办
- 怎样给宝宝选配方奶
- 怎样给宝宝补充维生素D和钙
- 如何给宝宝补钙
- 怎样给孩子补充维生素c
- 为什么婴儿时期不宜喂豆奶

#### 2个月宝宝的保健与护理

- 胎记不是病
- 要注意观察孩子囟门
- 不能用茶水喂药
- 早期预防克汀病
- 新衣服为什么要洗洗才能给宝宝穿
- 宝宝内衣怎么选
- 宝宝衣物常见的清洁困扰有哪些
- 如何选购婴儿护肤品
- 如何呵护宝宝娇嫩的肌肤
- 婴儿发育的重要指标
- 为婴儿选择合适的枕头
- 不要用电风扇直吹婴儿
- 不要给孩子戴手套
- 宝宝睡不好都有什么原因
- 让宝宝睡好有什么诀窍

### 宝宝3个月

#### 3个月宝宝的发育特点

- 身体发育

<<婴幼儿科学喂养专家指导>>

- .....
- 宝宝4个月
- 宝宝5个月
- 宝宝6个月
- 宝宝7个月
- 宝宝8个月
- 宝宝9个月
- 宝宝10个月
- 宝宝11个月
- 宝宝12个月
- 宝宝13个月
- 宝宝14个月
- 宝宝15~17个月
- 宝宝18~21个月
- 宝宝22~24个月
- 宝宝25~27个月
- 宝宝28~30个月
- 宝宝31~33个月
- 宝宝34~36个月

## <<婴幼儿科学喂养专家指导>>

### 章节摘录

版权页：插图：人的体液的酸碱度主要是由体内的酸性无机盐和碱性无机盐的水平决定的，其高低则取决于两方面的因素。

一是日常饮食中的食物构成。

食物按其所含元素成分的多少可分为碱性食物、中性食物和酸性食物三大类。

凡含钾、钙、镁、钠等碱性元素较多的食物一般为碱性，多食碱性食物，人的体液可呈碱性；凡含磷、氯、硫等酸性元素较多的食物一般为酸性，多食酸性食物，体液则呈酸性；有些食物，如提炼的很纯的油脂、糖、淀粉等，基本上不含有上述两大类元素，因此属中性食物，这些食物不影响体液酸碱度。

二是机体内部的自我调节功能。

人体对食物有很强的适应性，碱性食物食用过多，机体会在新陈代谢时增加酸的产生以中和过多的碱，或是增加碱的排泄以保持体液酸碱度的相对稳定。

生活中，孩子食用的酸碱性食物往往是不均衡的，其机体调节酸碱度的机能因人而异。

科学家认为，改善这些孩子的饮食结构，多吃碱性食物，是提高其学习成绩的一大措施。

判断酸性食物，并非以口感为据。

如西红柿口感较酸，但其含有丰富的钾，食用后代谢物呈碱性。

此外人们常食用的醋呈酸味但亦属碱性食物。

鸡蛋蛋白用化学测定是碱性的，却属酸性食物。

专家指出酸碱性食物的区分主要看其所含的元素成分。

一般说来各种动物性食物，包括猪牛羊鸡鸭肉、禽蛋类、鱼类、面粉、大米、花生等经人体代谢后，能产生很强的酸性“残渣”，故属酸性食物各类蔬菜、水果、牛奶，大豆、菌类等代谢后能产生较强的碱性“残渣”，故属碱性食物。

改变孩子的酸性体质，主要就是要让孩子多摄入后者。

<<婴幼儿科学喂养专家指导>>

编辑推荐

《婴幼儿科学喂养专家指导(升级版)》是：指导专家 / 戴淑凤北京大掌第一临床医学院妇产儿童医院教授中国优生科学协会理事中国优生优育协会理事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>