

<<婴幼儿智力开发专家指导>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿智力开发专家指导>>

13位ISBN编号：9787510108570

10位ISBN编号：7510108578

出版时间：2011-12

出版时间：中国人口出版社

作者：金瓔

页数：222

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿智力开发专家指导>>

### 内容概要

新生儿一出生就有视觉能力，34周早产儿与足月儿有相同的视力。  
父母的目光和宝宝相对视是表达爱的重要方式。

眼睛看东西的过程能刺激大脑的发育，人类所学知识的85%是通过视觉而得来的。

新生儿70%的时间在睡觉，每2~3小时会醒来一会儿，当孩子睁开眼时，你可以试着让宝宝看你的脸，因为孩子的视焦距调节能力差，最好视聚距离是19厘米。

还可以在20厘米处放一红色圆形玩具，以引起孩子的注意，然后移动玩具上、下、左、右摆动，孩子会慢慢移动头和眼睛追随玩具。

健康的宝宝在睡醒时，一般都有注视和不同程度转动眼和头追随移动的能力。

<<婴幼儿智力开发专家指导>>

书籍目录

第一篇 新生儿早教启智

PART 1 新生儿护理

初乳是黄金

正确哺乳

人工喂养

衣服和包被

换洗尿布

PART 2 新生儿早教

总在睡觉的宝宝

四肢抚触

感知能力

给新生儿洗澡

有益的环境

与宝宝交流

认妈妈和“行走”

早期感知训练

视觉训练

听觉训练

生理反射能力

第二篇 婴儿早教启智

第三篇 幼儿早教启智

## <<婴幼儿智力开发专家指导>>

### 章节摘录

哺乳前，妈妈要先做好准备，洗干净手，用温开水清洗乳头。

哺乳时，妈妈最好坐在椅子上，把宝宝抱在怀里。

宝宝的头如果依偎在妈妈左侧臂膀，则先喂左侧乳房，吸空之后再换另一侧。

使两侧乳房都有被宝宝吮吸排空的机会，以利于下一次分泌更多的乳汁。

哺乳完毕后，用软布擦洗乳头并盖上。

然后把宝宝抱直，让宝宝的头靠着妈妈的肩膀，用手轻轻拍打宝宝的背部，直到宝宝连打几个嗝，排出胃腔内空气为止，以防止溢奶（宝宝吐奶现象），然后把宝宝放在床上，向右倾卧位，头部略垫高一点。

要注意掌握正确的哺乳姿势。

让宝宝把乳头上乳晕部分含在小嘴里，宝宝吮吸得当，会吃得很香甜，妈妈也会因为宝宝吮吸尽乳汁感到轻松。

宝宝的吃奶姿势正确，可以防止妈妈乳头皲裂和不适当供乳的情况发生。

正确哺乳应当做到：体位舒适。

喂哺可以因人而异、因地制宜采取不同姿势，重要的是妈妈应当了解：心情愉快，体位舒适，全身肌肉松弛，有益于乳汁排出。

母婴必须紧密相贴。

无论怎么样抱宝宝，喂哺时宝宝的体部都应和妈妈体部相贴。

宝宝的头与双肩朝向乳房，嘴巴处于乳头相同水平的位置。

防止宝宝鼻子受压。

喂哺全过程，应保持宝宝的头和颈略微伸展，以免鼻部压入乳房而影响呼吸，同时还要防止宝宝头部与颈部过度伸展造成吞咽困难。

手的正确姿势。

把拇指放在乳房上方或下方，托起整个乳房喂哺。

奶流量过急，宝宝呛奶时，不要以剪刀式手势托夹乳房。

这种手势会反向推动乳腺组织，阻碍宝宝把大部分乳晕含进小嘴里，不利于充分挤压乳窦内的乳汁排出。

.....

<<婴幼儿智力开发专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>