第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿智力开发专家指导>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿智力开发专家指导>>

13位ISBN编号：9787510108570

10位ISBN编号：7510108578

出版时间：2011-12

出版时间：中国人口出版社

作者：金瓔

页数：222

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

新生儿一出生就有视觉能力，34周早产儿与足月儿有相同的视力。
父母的目光和宝宝相对视是表达爱的重要方式。
眼睛看东西的过程能刺激大脑的发育，人类所学知识的85%是通过视觉而得来的。
新生儿70%的时间在睡觉，每2～3小时会醒来一会儿，当孩子睁开眼时，你可以试着让宝宝看你的脸，因为孩子的视焦距调节能力差，最好视聚距离是19厘米。
还可以在20厘米处放一红色圆形玩具，以引起孩子的注意，然后移动玩具上、下、左，右摆动，孩子会慢慢移动头和眼睛追随玩具。
健康的宝宝在睡醒时，一般都有注视和不同程度转动眼和头追随移动的能力。

书籍目录

第一篇　新生儿早教启智
　PART 1　新生儿护理
　　初乳是黄金
　　正确哺乳
　　人工喂养
　　衣服和包被
　　换洗尿布
　PART 2　新生儿早教
　　总在睡觉的宝宝
　　四肢抚触
　　感知能力
　　给新生儿洗澡
　　有益的环境
　　与宝宝交流
　　认妈妈和“行走”
　　早期感知训练
　　视觉训练
　　听觉训练
　　生理反射能力
第二篇　婴儿早教启智
第三篇　幼儿早教启智

章节摘录

哺乳前，妈妈要先做好准备，洗干净手， 用温开水清洗乳头。
哺乳时，妈妈最好坐在椅子上，把宝宝抱在怀里。
宝宝的头如果依偎在妈妈左侧臂膀，则先喂左侧乳房，吸空之后再换另一侧。
使两侧乳房都有被宝宝吮吸排空的机会，以利于下一次分泌更多的乳汁。
哺乳完毕后，用软布擦洗乳头并盖上。
然后把宝宝抱直，让宝宝的头靠着妈妈的肩膀， 用手轻轻拍打宝宝的背部， 直到宝宝连打几个嗝，排出胃腔内空气为止，以防止溢奶（宝宝吐奶现象），然后把宝宝放在床上，向右倾卧位，头部略垫高一点。
要注意掌握正确的哺乳姿势。
让宝宝把乳头上乳晕部分含在小嘴里，宝宝吮吸得当， 会吃得很香甜，妈妈也会因为宝宝吮吸尽乳汁感到轻松。
宝宝的吃奶姿势正确，可以防止妈妈乳头皲裂和不适当供乳的情况发生。
正确哺乳应当做到： 体位舒适。
喂哺可以因人而异、因地而异采取不同姿势， 重要的是妈妈应当了解：心情愉快，体位舒适，全身肌肉松弛，有益于乳汁排出。
母婴必须紧密相贴。
无论怎么样抱宝宝， 喂哺时宝宝的身体都应与妈妈身体相贴。
宝宝的头与双肩朝向乳房， 嘴巴处于乳头相同水平的位置。
防止宝宝鼻子受压。
喂哺全过程，应保持宝宝的头和颈略微伸展，以免鼻部压入乳房而影响呼吸，同时还要防止宝宝头部与颈部过度伸展造成吞咽困难。
手的正确姿势。
把拇指放在乳房上方或下方， 托起整个乳房喂哺。
奶流量过急，宝宝呛奶时， 不要以剪刀式手势托夹乳房。
这种手势会反向推动乳腺组织， 阻碍宝宝把大部分乳晕含进小嘴里，不利于充分挤压乳窦内的乳汁排出。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com