

<<科学育儿800问>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿800问>>

13位ISBN编号：9787510108778

10位ISBN编号：7510108772

出版时间：2012-1

出版时间：中国人口

作者：万理

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学育儿800问>>

内容概要

一部最权威、最适合中国国情和儿童的育儿启智百科全书。
权威专家总结了数十年实践经验和先进的科学理论，全面汇集了宝宝护理、喂养、健康饮食、医学指导以及智力开发等科学知识和信息。
父母必读。

作者简介

万理，北京医院儿科主任医师，婴儿室护理专家。
从事儿科临床工作20多年，儿科工作领域的骨干专家。
1989年毕业于同济医科大学儿科系儿科专业。
20余年致力于婴幼儿的医疗和保健工作，在婴幼儿养育、医护方面具有丰富的经验。
先后有十余篇论文在《中华儿科杂志》、《中华围产医学杂志》、《中国实用儿科杂志》等国内期刊上发表。

<<科学育儿800问>>

书籍目录

第一章 最初的7天

一、新生儿生活照料

1. 宝宝刚出生

宝宝第一声啼哭意味着什么？

宝宝刚出生需要哪些身体检查？

何为阿氏评分？

刚出生宝宝需要做哪些基础护理？

如何护理早产新生儿？

新生儿需要做哪些身体监测？

2. 尿布

纸尿布和布尿布有何区别？

如何选择布尿布？

怎样给新生儿换尿布？

换尿布有哪些注意事项？

什么时间更换尿布？

如何正确洗尿布？

3. 日常护理

怎样抱新生儿？

什么是“蜡烛包”？

“蜡烛包”有什么弊端？

如何正确包裹新生儿？

新生儿睡眠有何重要性？

睡眠时间是多少？

如何使新生儿睡眠好？

新生儿采取什么姿势睡觉好？

新生儿洗澡有何重要意义？

新生儿需要每天洗澡吗？

<<科学育儿800问>>

新生儿晚间洗澡可以吗？

如何给新生儿洗澡？
洗澡时应注意哪些问题？

给新生儿擦爽身粉方法不当会有哪些危害？

如何正确给新生儿涂爽身粉？

4.脐带

脐带有何作用？
为什么新生儿脐带护理很重要？

脐带什么时间脱落？
脐带不脱落怎么办？

脐带脱落前如何处理？
脱落后出现异常怎么办？

新生儿出现脐疝怎么办？

5.口腔

如何做好新生儿口腔护理？

什么是螳螂齿？
它有什么作用？

马牙是怎么回事？

6.环境

如何选择合适的宝宝床？

选择宝宝床要考虑哪些方面？

如何选择宝宝寝具？

新生儿不宜接触哪些人？

二、新生儿喂养

1.母乳喂养

为什么提倡母乳喂养？

乳房大小对哺乳有影响吗？

为什么？

母乳有哪些优点？

<<科学育儿800问>>

母乳喂养有哪些好处？

2.早开奶

何时开奶？

为什么提倡早开奶？

为什么开奶前不宜给新生儿喂糖水？

开奶前能喂牛奶吗？

为什么？

3.初乳

什么是初乳？

为什么一定要把初乳喂给宝宝？

不同时期的乳汁是如何划分的？

成分有何不同？

4.如何哺乳

哺乳妈妈营养需求情况如何？

什么叫按需哺乳？

为什么要按需哺乳？

如何做到按需哺乳？

正确哺乳需要哪些步骤？

新妈妈哺乳应采取什么姿势？

哺乳时有哪些注意事项？

夜间喂奶须注意哪些问题？

如何进行夜间喂奶？

腹泻时哺乳要注意什么？

什么是新生儿“乳头错觉”？

如何纠正“乳头错觉”？

5.母乳不足

如何判断母乳不足？

增乳的方法有哪些？

母乳不足时如何喂养？

<<科学育儿800问>>

新生儿要不要喂水？

三、新生儿常见病的防治

1.新生儿黄疸

新生儿黄疸有哪些症状表现？

新生儿黄疸产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

2.新生儿窒息

新生儿窒息有哪些症状表现？

新生儿窒息产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

3.缺氧缺血性脑病

新生儿缺氧缺血性脑病有哪些症状表现？

新生儿缺氧缺血性脑病产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

4.新生儿破伤风

新生儿破伤风有哪些症状表现？

新生儿破伤风产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

5.新生儿溶血病

新生儿溶血病有哪些症状表现？

新生儿溶血病产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

6.新生儿脐炎

新生儿脐炎有哪些症状表现？

新生儿脐炎产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

<<科学育儿800问>>

一、月子宝宝生活照料

1.衣着

选择新生儿衣服应注意什么？

宝宝需要哪些衣服？

如何让宝宝冷暖适宜？

2.睡眠

如何训练新生儿安睡？

新生儿睡觉为什么总偏向一方？

新生儿有哪些坏习惯？

如何避免这些坏习惯？

3.护理与清洁

新生儿留指甲有何弊端？

怎样为新生儿剪指甲？

何为新生儿头垢？

怎样为新生儿清洗头垢？

需要给宝宝剃“满月头”吗？

如何让宝宝的头发长得好？

给宝宝用洗护用品应注意哪些事项？

如何选择合适的日用品？

如何选择宝宝专用护肤品？

4.环境

新生儿室内有空调好吗？

需要注意哪些问题？

怎样保持正常室温？

新生儿的环境有什么要求？

二、月子宝宝喂养

1.母乳喂养

什么时候给宝宝喂奶？

喂多少次？

怎样避免新生儿吐奶？

<<科学育儿800问>>

如何喂养双胞胎儿？

如何喂养三胞胎儿？

挤奶有什么好处？

怎样实施手工挤奶？

怎样用吸奶器吸奶？

2.人工喂养

人工喂养有哪些卫生要求？

适宜的代乳品有哪些？

喂牛奶的误区有哪些？

选择什么样的奶粉比较好？

如何鉴别真假奶粉？

如何保存好奶粉？

如何计算奶粉的的用量？

3.奶瓶和奶嘴

如何选择奶瓶和奶嘴？

怎样用奶瓶给新生儿喂奶？

喂奶时要注意哪些事项？

消毒奶瓶需要哪些用具？

怎样给奶瓶消毒？

4.补充维生素

为什么要给宝宝补充维生素？

宝宝缺乏维生素D有何危害？

如何补充？

宝宝缺乏维生素C有何危害？

如何补充？

宝宝缺乏B族维生素有何危害？

如何补充？

<<科学育儿800问>>

宝宝缺乏维生素A有何危害？
需要额外补充吗？

为什么要补充维生素K？

三、月子宝宝智能开发

1.能力发展

新生儿各种能力是如何发展的？

新生儿的早期教育重要吗？

影响宝宝智力的因素有哪些？

新生儿具备听觉能力吗？

2.能力训练

怎样对新生儿进行听觉训练？

怎样对新生儿进行视觉训练？

3.适当刺激

如何给新生儿适当的刺激？

多与宝宝接触有什么好处？

给宝宝按摩有什么好处？

新生儿也需要玩具吗？
需要什么样的玩具？

四、月子宝宝常见病护理

1.新生儿低血糖症

新生儿低血糖症有哪些症状表现？

新生儿低血糖症产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

2.新生儿颅内出血

新生儿颅内出血有哪些症状表现？

新生儿颅内出血产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

3.新生儿肝炎

新生儿肝炎有哪些症状表现？

<<科学育儿800问>>

新生儿肝炎产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

4.新生儿痤疮

新生儿痤疮有哪些症状表现？

新生儿痤疮产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

5.新生儿贲门松弛

新生儿贲门松弛有哪些症状表现？

新生儿贲门松弛产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

.....

第三章 2~3个月

第四章 4~6个月

第五章 7~9个月

第六章 10~12个月

第七章 1~1.5岁

第八章 1.5~2岁

第九章 2~2.5岁

第十章 2.5~3岁

章节摘录

版权页：插图：洗澡的顺序由上而下。

若天气寒冷或新生儿脐带还未脱落，应将上、下身分开洗。

准备妥当后，先脱去上衣，下半身用毛巾或布包好，大人用左手托住新生儿头部，左手的拇指和中指从后面把耳廓像盖似地按在耳道口，防止水进入耳道，左手和腰部夹住新生儿下半身，右手拿小毛巾沾水将脸、头部洗净擦干，接着用同样方法洗颈部、腋下、前胸后背、双臂和双手，洗完后用干浴巾包裹上半身。

再把新生儿头靠在左肘窝里，左手托住两大腿根部后开始洗下半身。

洗下身时应注意不要将脐带弄湿。

洗好后立即将新生儿抱出浴盆，用干净的大浴巾裹住，把水滴吸干，迅速穿好衣服，垫上尿布后，最后用干毛巾把眼、耳、鼻、头发擦干。

若新生儿脐带脱落，脐部情况良好，可在新生儿洗完脸部、头发后，将新生儿全身浸入水中洗。

最好两人配合着帮新生儿洗澡，一个人将手伸入水中托住新生儿，另一个人洗。

洗澡用水宜先加冷水后加热水，调好温度，以免烫伤。

动作要轻柔敏捷，每次洗澡不超过10分钟，洗澡前半小时内不要喂奶，以免溢奶，洗后可喂一次奶，然后让新生儿睡觉。

新生儿洗澡后身上用些爽身粉，可使身体滑腻清爽、舒适。

然而，专家指出，爽身粉如果长期使用不当，会直接损害新生儿健康。

新生儿代谢快，出汗多，尿也频，过多的爽身粉遇到汗水或尿能结成块状或颗粒状。

当新生儿活动时，身体皱褶处的粉块或颗粒容易摩擦新生儿娇嫩的皮肤，引起皮肤红肿糜烂。

爽身粉中含有一定量的滑石粉，如果扑洒爽身粉时，新生儿吸入少量粉末，可以由气管的自卫机构排除。

但是，如果长期使用，使新生儿吸入过多，滑石粉会将气管表层的分泌物吸干，破坏气管纤毛的功能，情况严重时可导致气管阻塞。

而一旦发生“爽身粉综合征”，目前国内尚无有效治疗方法。

媒体关注与评论

养育小生命或许是世上最妙不可言的一种体验了。

这种体验是不能从任何别的地方获得，也不能用任何别的体验来代替的。

一个人无论见过多大世面，从事多大事业，在初当父母的日子里，都不能不感到自己面前突然打开了一个全新的世界。

小生命丰富了大心胸。

生命是一个奇迹，可是，倘若不是养育过小生命，对此怎能有真切的领悟呢？

——周国平

<<科学育儿800问>>

编辑推荐

《科学育儿800问》编辑推荐：理念最科学：以宝宝为中心，指导父母以科学方式和理念育儿，尊重孩子个性和创造性，培育健壮的、身心健康的孩子。

实用性最强：以年龄段为纲，同步讲解，系统性强，问答式通俗易懂，阅读和查询都十分方便。

全国知名儿童保健专家权威奉献，面指导育儿及智力开发方法和过程，排忧解难，帮您轻松做好新妈妈！

好爸爸！

专家们总结了数十年实践经验和先进的科学理论。

全面汇集了宝宝护理、喂养、健康饮食、医学指导以及智力开发等科学知识和信息。

全书以宝宝为中心，指导父母以科学方式和理念育儿，尊重孩子个性，培养创造性，培育健壮的、身心健康的孩子。

全书以年龄段为纲，同步讲解，系统性强，问答式通俗易懂，阅读和查询都十分方便，实用性很强。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>