

<<科学育儿800问>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿800问>>

13位ISBN编号：9787510108778

10位ISBN编号：7510108772

出版时间：2012-1

出版时间：中国人口

作者：万理

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<科学育儿800问>>

### 内容概要

一部最权威、最适合中国国情和儿童的育儿启智百科全书。  
权威专家总结了数十年实践经验和先进的科学理论，全面汇集了宝宝护理、喂养、健康饮食、医学指导以及智力开发等科学知识和信息。  
父母必读。

## 作者简介

万理，北京医院儿科主任医师，婴儿室护理专家。  
从事儿科临床工作20多年，儿科工作领域的骨干专家。  
1989年毕业于同济医科大学儿科系儿科专业。  
20余年致力于婴幼儿的医疗和保健工作，在婴幼儿养育、医护方面具有丰富的经验。  
先后有十余篇论文在《中华儿科杂志》、《中华围产医学杂志》、《中国实用儿科杂志》等国内期刊上发表。

## <<科学育儿800问>>

### 书籍目录

#### 第一章 最初的7天

##### 一、新生儿生活照料

###### 1. 宝宝刚出生

宝宝第一声啼哭意味着什么？

宝宝刚出生需要哪些身体检查？

何为阿氏评分？

刚出生宝宝需要做哪些基础护理？

如何护理早产新生儿？

新生儿需要做哪些身体监测？

###### 2. 尿布

纸尿裤和布尿布有何区别？

如何选择布尿布？

怎样给新生儿换尿布？

换尿布有哪些注意事项？

什么时间更换尿布？

如何正确洗尿布？

###### 3. 日常护理

怎样抱新生儿？

什么是“蜡烛包”？

“蜡烛包”有什么弊端？

如何正确包裹新生儿？

新生儿睡眠有何重要性？

睡眠时间是多少？

如何使新生儿睡眠好？

新生儿采取什么姿势睡觉好？

新生儿洗澡有何重要意义？

新生儿需要每天洗澡吗？

## <<科学育儿800问>>

新生儿晚间洗澡可以吗？

如何给新生儿洗澡？  
洗澡时应注意哪些问题？

给新生儿擦爽身粉方法不当会有哪些危害？

如何正确给新生儿涂爽身粉？

### 4.脐带

脐带有何作用？  
为什么新生儿脐带护理很重要？

脐带什么时间脱落？  
脐带不脱落怎么办？

脐带脱落前如何处理？  
脱落后出现异常怎么办？

新生儿出现脐疝怎么办？

### 5.口腔

如何做好新生儿口腔护理？

什么是螳螂齿？  
它有什么作用？

马牙是怎么回事？

### 6.环境

如何选择合适的宝宝床？

选择宝宝床要考虑哪些方面？

如何选择宝宝寝具？

新生儿不宜接触哪些人？

## 二、新生儿喂养

### 1.母乳喂养

为什么提倡母乳喂养？

乳房大小对哺乳有影响吗？

为什么？

母乳有哪些优点？

## <<科学育儿800问>>

母乳喂养有哪些好处？

### 2.早开奶

何时开奶？

为什么提倡早开奶？

为什么开奶前不宜给新生儿喂糖水？

开奶前能喂牛奶吗？

为什么？

### 3.初乳

什么是初乳？

为什么一定要把初乳喂给宝宝？

不同时期的乳汁是如何划分的？

成分有何不同？

### 4.如何哺乳

哺乳妈妈营养需求情况如何？

什么叫按需哺乳？

为什么要按需哺乳？

如何做到按需哺乳？

正确哺乳需要哪些步骤？

新妈妈哺乳应采取什么姿势？

哺乳时有哪些注意事项？

夜间喂奶须注意哪些问题？

如何进行夜间喂奶？

腹泻时哺乳要注意什么？

什么是新生儿“乳头错觉”？

如何纠正“乳头错觉”？

### 5.母乳不足

如何判断母乳不足？

增乳的方法有哪些？

母乳不足时如何喂养？

<<科学育儿800问>>

新生儿要不要喂水？

三、新生儿常见病的防治

1.新生儿黄疸

新生儿黄疸有哪些症状表现？

新生儿黄疸产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

2.新生儿窒息

新生儿窒息有哪些症状表现？

新生儿窒息产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

3.缺氧缺血性脑病

新生儿缺氧缺血性脑病有哪些症状表现？

新生儿缺氧缺血性脑病产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

4.新生儿破伤风

新生儿破伤风有哪些症状表现？

新生儿破伤风产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

5.新生儿溶血病

新生儿溶血病有哪些症状表现？

新生儿溶血病产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

6.新生儿脐炎

新生儿脐炎有哪些症状表现？

新生儿脐炎产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

第二章 8~28天

## <<科学育儿800问>>

### 一、月子宝宝生活照料

#### 1.衣着

选择新生儿衣服应注意什么？

宝宝需要哪些衣服？

如何让宝宝冷暖适宜？

#### 2.睡眠

如何训练新生儿安睡？

新生儿睡觉为什么总偏向一方？

新生儿有哪些坏习惯？

如何避免这些坏习惯？

#### 3.护理与清洁

新生儿留指甲有何弊端？

怎样为新生儿剪指甲？

何为新生儿头垢？

怎样为新生儿清洗头垢？

需要给宝宝剃“满月头”吗？

如何让宝宝的头发长得好？

给宝宝用洗护用品应注意哪些事项？

如何选择合适的日用品？

如何选择宝宝专用护肤品？

#### 4.环境

新生儿室内有空调好吗？

需要注意哪些问题？

怎样保持正常室温？

新生儿的环境有什么要求？

### 二、月子宝宝喂养

#### 1.母乳喂养

什么时候给宝宝喂奶？

喂多少次？

怎样避免新生儿吐奶？



## <<科学育儿800问>>

如何喂养双胞胎儿？

如何喂养三胞胎儿？

挤奶有什么好处？  
怎样实施手工挤奶？

怎样用吸奶器吸奶？

### 2.人工喂养

人工喂养有哪些卫生要求？

适宜的代乳品有哪些？

喂牛奶的误区有哪些？

选择什么样的奶粉比较好？

如何鉴别真假奶粉？

如何保存好奶粉？

如何计算奶粉的的用量？

### 3.奶瓶和奶嘴

如何选择奶瓶和奶嘴？

怎样用奶瓶给新生儿喂奶？

喂奶时要注意哪些事项？

消毒奶瓶需要哪些用具？  
怎样给奶瓶消毒？

### 4.补充维生素

为什么要给宝宝补充维生素？

宝宝缺乏维生素D有何危害？  
如何补充？

宝宝缺乏维生素C有何危害？  
如何补充？

宝宝缺乏B族维生素有何危害？  
如何补充？

## <<科学育儿800问>>

宝宝缺乏维生素A有何危害？  
需要额外补充吗？

为什么要补充维生素K？

### 三、月子宝宝智能开发

#### 1.能力发展

新生儿各种能力是如何发展的？

新生儿的早期教育重要吗？

影响宝宝智力的因素有哪些？

新生儿具备听觉能力吗？

#### 2.能力训练

怎样对新生儿进行听觉训练？

怎样对新生儿进行视觉训练？

#### 3.适当刺激

如何给新生儿适当的刺激？

多与宝宝接触有什么好处？

给宝宝按摩有什么好处？

新生儿也需要玩具吗？  
需要什么样的玩具？

### 四、月子宝宝常见病护理

#### 1.新生儿低血糖症

新生儿低血糖症有哪些症状表现？

新生儿低血糖症产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

#### 2.新生儿颅内出血

新生儿颅内出血有哪些症状表现？

新生儿颅内出血产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

#### 3.新生儿肝炎

新生儿肝炎有哪些症状表现？

<<科学育儿800问>>

新生儿肝炎产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

4.新生儿痤疮

新生儿痤疮有哪些症状表现？

新生儿痤疮产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

5.新生儿贲门松弛

新生儿贲门松弛有哪些症状表现？

新生儿贲门松弛产生原因有哪些？

如何进行家庭护理？

.....

第三章 2~3个月

第四章 4~6个月

第五章 7~9个月

第六章 10~12个月

第七章 1~1.5岁

第八章 1.5~2岁

第九章 2~2.5岁

第十章 2.5~3岁

## 章节摘录

版权页：插图：洗澡的顺序由上而下。

若天气寒冷或新生儿脐带还未脱落，应将上、下身分开洗。

准备妥当后，先脱去上衣，下半身用毛巾或布包好，大人用左手托住新生儿头部，左手的拇指和中指从后面把耳廓像盖似地按在耳道口，防止水进入耳道，左手和腰部夹住新生儿下半身，右手拿小毛巾沾水将脸、头部洗净擦干，接着用同样方法洗颈部、腋下、前胸后背、双臂和双手，洗完后用干浴巾包裹上半身。

再把新生儿头靠在左肘窝里，左手托住两大腿根部后开始洗下半身。

洗下身时应注意不要将脐带弄湿。

洗好后立即将新生儿抱出浴盆，用干净的大浴巾裹住，把水滴吸干，迅速穿好衣服，垫上尿布后，最后用干毛巾把眼、耳、鼻、头发擦干。

若新生儿脐带脱落，脐部情况良好，可在新生儿洗完脸部、头发后，将新生儿全身浸入水中洗。

最好两人配合着帮新生儿洗澡，一个人将手伸入水中托住新生儿，另一个人洗。

洗澡用水宜先加冷水后加热水，调好温度，以免烫伤。

动作要轻柔敏捷，每次洗澡不超过10分钟，洗澡前半小时内不要喂奶，以免溢奶，洗后可喂一次奶，然后让新生儿睡觉。

新生儿洗澡后身上用些爽身粉，可使身体滑腻清爽、舒适。

然而，专家指出，爽身粉如果长期使用不当，会直接损害新生儿健康。

新生儿代谢快，出汗多，尿也频，过多的爽身粉遇到汗水或尿能结成块状或颗粒状。

当新生儿活动时，身体皱褶处的粉块或颗粒容易摩擦新生儿娇嫩的皮肤，引起皮肤红肿糜烂。

爽身粉中含有一定量的滑石粉，如果扑洒爽身粉时，新生儿吸入少量粉末，可以由气管的自卫机构排除。

但是，如果长期使用，使新生儿吸入过多，滑石粉会将气管表层的分泌物吸干，破坏气管纤毛的功能，情况严重时可导致气管阻塞。

而一旦发生“爽身粉综合征”，目前国内尚无有效治疗方法。

媒体关注与评论

养育小生命或许是世上最妙不可言的一种体验了。

这种体验是不能从任何别的地方获得，也不能用任何别的体验来代替的。

一个人无论见过多大世面，从事多大事业，在初当父母的日子里，都不能不感到自己面前突然打开了一个全新的世界。

小生命丰富了大心胸。

生命是一个奇迹，可是，倘若不是养育过小生命，对此怎能有真切的领悟呢？

——周国平

<<科学育儿800问>>

编辑推荐

《科学育儿800问》编辑推荐：理念最科学：以宝宝为中心，指导父母以科学方式和理念育儿，尊重孩子个性和创造性，培育健壮的、身心健康的孩子。

实用性最强：以年龄段为纲，同步讲解，系统性强，问答式通俗易懂，阅读和查询都十分方便。

全国知名儿童保健专家权威奉献，面指导育儿及智力开发方法和过程，排忧解难，帮您轻松做好新妈妈！

好爸爸！

专家们总结了数十年实践经验和先进的科学理论。

全面汇集了宝宝护理、喂养、健康饮食、医学指导以及智力开发等科学知识和信息。

全书以宝宝为中心，指导父母以科学方式和理念育儿，尊重孩子个性，培养创造性，培育健壮的、身心健康的孩子。

全书以年龄段为纲，同步讲解，系统性强，问答式通俗易懂，阅读和查询都十分方便，实用性很强。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>