

<<宝宝全脑开发百科全书>>

图书基本信息

书名：<<宝宝全脑开发百科全书>>

13位ISBN编号：9787510109324

10位ISBN编号：7510109329

出版时间：2012-1

出版时间：中国人口

作者：陈宝英

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝全脑开发百科全书>>

### 内容概要

一个人的聪明与否，在很大程度上决定着其未来的成功轨迹如何。正是因为此，父母们无不希望自己的宝宝更聪明，从而在未来的生活和学习中占得先机。

本书以宝宝的生长发育特点为依据，根据不同的月龄来指导父母们对宝宝的大脑进行全面开发，并推荐了许多一家三口都能参与的益智游戏。本书既着眼于脑力开发，又注意对宝宝的情商培养，介绍了宝宝生活自理能力培养、情商开发、才艺培养、入园早教等方面的知识。

## <<宝宝全脑开发百科全书>>

### 作者简介

陈宝英

- 北京女医师协会会长
- 北京妇产医院原院长
- 北京市政府专家顾问团顾问
- 国务院政府特殊津贴享受者
- 世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任

# <<宝宝全脑开发百科全书>>

## 书籍目录

### Part1：认识全脑智能开发

#### Chapter1：大脑有着不可思议的力量

- 了解我们的左脑
- 怎样开发宝宝的左脑
- 了解我们的右脑
- 怎样开发宝宝的右脑
- 左右脑的平衡开发

#### Chapter2：全脑智能开发的方法

- 合理的营养补充
- 关爱宝宝的心理
- 肯定与赞扬你的宝宝
- 适度开发宝宝的左右脑
- 警惕有害物质的侵害

### Part2：0~1岁宝宝全脑智能开发方案

#### Chapter1：第1个月宝宝

- 一、体格发育监测标准
- 二、宝宝智能发育状况
- 三、智能发育营养方案
- 四、多元智能开发方案
  - 摸摸小宝宝·触觉能力训练
  - 你看你看，妈妈的脸·促进视觉发育能力训练
  - 宝宝抬起头·颈部力量训练
  - 看画片·视觉能力训练
  - 欣赏音乐·听觉能力训练
  - 学发音·语言能力训练
  - 握一握·感知觉能力训练
  - 一起数一数·培养数学兴趣的训练
  - 抚触按摩·亲子感情培养
  - 逗笑·交往能力训练
  - 口唇模仿·语言能力训练
  - 宝宝摇摇铃·培养节奏感能力训练
  - 识把·生活自理能力训练
- 五、特别关注：了解新生儿
  - 新生儿的生理特点
  - 新生儿护理
  - 新生儿口眼耳鼻护理

#### Chapter2：第2个月宝宝

- 一、体格发育监测标准
- 二、宝宝智能发育状况
- 三、智能发育营养方案
- 四、多元智能开发方案
  - 坐位竖头·颈部肌肉训练
  - 转头·视觉听觉能力综合训练
  - 看红光·促进视觉发育训练
  - 追声寻源·寻找声源能力训练

## <<宝宝全脑开发百科全书>>

看彩色图形·认识颜色能力训练  
盘过来,盘过去·身体协调性能力训练  
滚球球·触觉能力训练  
宝宝跳舞·艺术感受能力训练  
追声寻源·视觉听觉能力综合训练  
小手拍拍·手部机能锻炼  
看看周围·适应能力训练  
垫上操·运动能力训练  
回声·语言能力训练  
抱一抱·信任能力训练  
摇摇拨浪鼓·寻找声源能力训练  
闻香·嗅觉能力训练  
转呀转·交往能力训练  
摸摸天·视觉记忆能力训练  
洗澡训练·观察思考能力训练  
玩手指训练·思维能力训练  
眼睛寻物·视觉能力训练  
小手牵大手·握持能力训练

### 五、特别关注：婴儿睡眠

睡眠对婴儿发育的促进作用  
婴幼儿睡眠时间  
新生儿的寝具  
婴幼儿的睡眠姿势  
婴幼儿睡眠困难的表现及原因  
四大安睡良策

### 六、特别关注：婴幼儿动作发展过程

#### Chapter3：第3个月宝宝

一、体格发育监测标准  
二、宝宝智能发育状况  
三、智能发育营养方案  
四、多元智能开发方案  
“虫虫”咬手心·触觉能力训练  
宝宝的书·观察思考能力训练  
踢打响球·快乐体验的游戏  
诺亚方舟·身体平衡能力训练  
聆听大自然的声音·环境适应能力训练  
黑暗中的灯光·视觉灵活性能力训练  
找爸爸·运动能力训练  
躲猫猫·视觉能力训练  
青蛙望天·颈部肌肉训练  
读歌谣·语言理解能力训练  
镜子里的宝宝·自我认知能力训练  
你好,宝宝·发音能力训练  
见人就笑·交往能力训练  
对拍手·注意力训练  
一动就响·听觉反应能力训练  
水中游·身体平衡能力训练

## <<宝宝全脑开发百科全书>>

认识妈妈和爸爸·亲子关系培养

碰鼻子·交往能力训练

快乐进食·亲子关系培养

五、特别关注：婴儿抚触

抚触的重要性及作用

小儿按摩手法的基本要求

如何安全使用按摩精油

选择按摩的护理用品

婴儿抚触的方法

婴儿抚触需要注意什么

六、特别关注：婴儿被动操（2~6个月）

Chapter4：第4个月宝宝

五、特别关注：玩具

选择玩具的基本原则

根据宝宝个性选玩具

常见的益智玩具

益智玩具按“月”选

选择玩具注意安全性

注意宝宝玩具的卫生

六、特别关注：婴幼儿感觉器官的保健

婴幼儿眼部保健

婴幼儿耳部保健

婴幼儿鼻部保健

Chapter5：第5个月宝宝

五、特别关注：让宝宝不再哭闹

婴儿哭闹的原因

对婴儿啼哭的处理方法

六、特别关注：疾病预防

疫苗接种

及早发现宝宝生病的迹象

婴幼儿常见症状鉴别

发烧会不会“烧坏脑子”

宝宝医药箱必备物品

管理好宝宝的药箱

给婴儿喂药的注意事项

Chapter6：第6个月宝宝

五、特别关注：学坐

宝宝学坐的几个阶段

爸妈如何引导宝宝学坐

宝宝拉坐锻炼

别让宝宝坐得太久

六、特别关注：预防铅中毒

铅中毒对婴幼儿的危害

避免铅中毒的预防措施

Chapter7：第7个月宝宝

五、特别关注：婴儿主被动操（适合7~12个月婴儿）

六、特别关注：选择儿童游戏

<<宝宝全脑开发百科全书>>

0~1岁的儿童游戏

1~3岁的儿童游戏

Chapter8：第8个月宝宝

五、特别关注：学爬

婴儿爬行不是可有可无

学爬的进展

注意爬行安全

Chapter9：第9个月宝宝

五、特别关注：学站

宝宝学站立的方法

安全环境很重要

学站较晚的原因和解决方案

Chapter10：第10个月宝宝

五、特别关注：婴幼儿心理健康

婴幼儿心理健康的标志

怎样帮婴儿克服害羞心理

Chapter11：第11个月宝宝

五、特别关注：学走

宝宝什么时候会走

练习走路的要点

父母如何教宝宝走路

婴儿使用学步车学走路的利弊

Chapter12：第12个月宝宝

五、特别关注：学说话

宝宝开始说话的时间

学习语言从视觉、听觉入手

怎样教不同月龄的宝宝说话

教婴儿说话应避免的误区

孩子迟迟不会说话可能是疾病信号

Part3：1~2岁宝宝全脑智能开发方案

Chapter1：第13~15个月宝宝

一、体格发育监测标准

二、宝宝智能发育状况

三、智能发育营养方案

四、多元智能开发方案

小花猫钻山洞·空间感觉能力训练

这些都是圆的·识别图形能力训练

“找朋友”·图形配对能力训练

“寄信”游戏·数学能力训练

猜东西·视觉记忆能力训练

尝尝什么味·味觉记忆能力训练

小搬运工·社交能力训练

质地“小径”·感觉认知能力训练

连连看·认识图形能力训练

够皮球·解决问题能力训练

水不见了·观察思考能力训练

分吃水果·人际交往能力训练

<<宝宝全脑开发百科全书>>

手指头会唱歌·培养节奏感能力训练

大家来朗读·语言能力训练

爬上爬下·身体协调能力训练

涂画·图形想象力训练

哪一边多·比较多少能力训练

搬家·生活自理能力训练

认识全家福·亲子关系培养

故意说错话·语言理解能力训练

五、特别关注：儿歌

了解儿歌

儿歌的种类

怎样教宝宝背儿歌

婴幼儿学习古诗合适吗

六、特别关注：安全教育

怎样对宝宝进行安全教育

教育宝宝防坏人

为宝宝安全必做的25件事

幼儿自我保护教育新童谣

Chapter2：第16~18个月宝宝

五、特别关注：性格培养

好的家庭环境造就好性格

注意培养宝宝六种良好性格

培养宝宝良好性格的策略

Chapter3：第19~21个月宝宝

五、特别关注：讲故事与早期阅读

睡前故事魔力大

多大的孩子才能够自己看书

为孩子选择图画书的原则

给宝宝选择合适的图书

怎样让孩子养成看书的习惯

六、特别关注：生活能力培养

教宝宝刷牙

培养宝宝早晚漱口的习惯

培养宝宝穿、脱衣能力

如何让宝宝不尿床

使用筷子提升宝宝智力

教宝宝使用杯子

宝宝自己洗手

宝宝学会自己整理玩具

放手让宝宝独立吃饭

Chapter4：第22~24个月宝宝

五、特别关注：训练排便

宝宝多大开始进行排便训练

宝宝排便训练前的准备

培养宝宝的坐便习惯

排便训练男女有别

培养宝宝良好的便后卫生习惯



<<宝宝全脑开发百科全书>>

六、特别关注：数数和计算

认知数字的方法

Part4：2～3岁宝宝全脑智能开发方案

Chapter1：第25～27个月宝宝

四、多元智能开发方案

小青蛙，跳跳跳·运动能力训练

立定跳远·运动能力训练

扔纸球·手指协调能力训练

故事大接龙·语言表达能力训练

穿珠比赛·精细动作能力训练

比着画·创造能力训练

我是好驾驶·运动灵活性能力训练

找宝藏·动作灵活性能力训练

学洗手·生活自理能力训练

自我介绍·语言表达能力训练

当当当·认识数字能力训练

数豆豆·逻辑思维能力训练

参加舞会·培养节奏感的训练

填歌词·创造能力训练

空气的味道·感觉统合能力训练

我的好朋友·交往能力训练

区分早上和晚上·认知能力训练

菠萝中的秘密·探索能力训练

面条计数器·数数能力训练

五、特别关注：养成好习惯

培养孩子良好习惯的方法

培养宝宝良好的生活习惯

培养宝宝良好的行为习惯

六、特别关注：不良习惯矫正

依赖性强

不爱惜物品

怕生

不关心长辈

不会分享

没礼貌

Chapter2：第28～30个月宝宝

五、特别关注：识字

何时教孩子识字比较好

不同年龄段宝宝的识字特点

直接认记汉字最科学

教孩子识字的方法

孩子是否需要学写字

绕开宝宝识字的误区

教宝宝学唱识字歌

幼儿300个最常用汉字

六、特别关注：做个合格的家长

十种应避免的管教方法

## <<宝宝全脑开发百科全书>>

合格家长的标准

Chapter3：第31～33个月宝宝

五、特别关注：入园准备

何时让宝宝上幼儿园

怎样选择合适的幼儿园

入园前的准备

宝宝入园的第一天

六、特别关注：人际交往能力

孩子交往能力培养的重要性

培养孩子交往能力的原则

宝宝与小朋友的交往技能

Chapter4：第34～36个月宝宝

五、特别关注：入园后

入园后的教育技巧

接送宝宝需注意

宝宝不愿意去幼儿园怎么办

六、特别关注：音乐才艺培养

宝宝音乐智能小测试

听音乐会使人变得更聪明吗？

家庭音乐教育的方法

0～3岁儿童歌唱能力的发展

训练宝宝模仿唱歌

孩子多大开始学习乐器合适

正确对待儿童的乐器学习

怎样选个好的音乐老师

七、特别关注：美术才艺培养

空间智能小测试

布置一个适合绘画的环境

兴趣不在绘画上怎么引导

如何教2～3岁宝宝绘画

八、特别关注：运动才艺培养

肢体运动智能小测试

运动有助于促进孩子长高

孩子的运动量是否合适

哪些运动不适合学龄前儿童

锻炼身体增强体质

附录

1岁宝宝智能水平测试

2岁宝宝智能水平测试

3岁宝宝智能水平测试

<<宝宝全脑开发百科全书>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<宝宝全脑开发百科全书>>

### 编辑推荐

《宝宝全脑开发百科全书》编辑推荐：如果一切都可以包办代替，大概很多父母都恨不得去替宝宝学习、去替宝宝思考，直截了当地将自己人生经验化为宝宝的生活。但这时的宝宝更需要潜移默化，开发宝宝的大脑需要在生活中的一一点一滴中进行，这正是《宝宝全脑开发百科全书》所着重体现的——在生活中，而且是快乐的。

<<宝宝全脑开发百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>