

<<80后新爸妈轻松育儿手记>>

图书基本信息

书名：<<80后新爸妈轻松育儿手记>>

13位ISBN编号：9787510109669

10位ISBN编号：7510109663

出版时间：2011-11

出版时间：中国人口

作者：王琪

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<80后新爸妈轻松育儿手记>>

### 内容概要

《乐享彩书榜：80后新爸妈轻松育儿手记》立足80后新爸妈的实际特点和育儿需求，把握0~24个月宝宝身心发育特征和喂养需求，提供宝宝日常吃喝拉撒睡全方位照护方案，解决新时代育儿观念碰撞中的系列疑难问题，为80后时尚新爸妈提供更多的精彩育儿指导。

## <<80后新爸妈轻松育儿手记>>

### 作者简介

王琪，国家“十五”科研攻关项目负责人，中华医学会、北京医学会专家库成员、北京妇产医院主任医师、教授，北京市孕产期保健技术专家指导组成员、北京市朝阳区危重孕产妇及高危围产儿救治网络专家、全国妊娠高血压疾病学组成员。

## <<80后新爸妈轻松育儿手记>>

### 书籍目录

#### Part 1 80后新爸妈育儿入门

新生儿的健康指标

宝宝发育所需的16种关键营养素

0~24个月宝宝各阶段发育特征

宝宝早教与潜能开发

宝宝思维的特点

宝宝智能开发计划

宝宝的心理健康同样不可忽视

宝宝的四季护理

春季护理要点

夏季护理要点

秋季护理要点

冬季护理要点

疾病的预防与体检

新生儿一出生就要接受的检查

先天性代谢异常引起的病症

新手爸妈育儿原则

自信是育儿的动力

育儿是爸爸妈妈共同的责任

购买专业育儿书籍

定期带宝宝去做体检

物质补偿不能弥补新手父母的歉意

专题 情绪、食欲、精力是判断宝宝

健康的标准

情绪好

食欲好

有精神和精力

从宝宝的睡眠中了解宝宝的健康

#### Part 2 宝宝未满月，吃奶和睡觉反复不停

新生儿的体格标准与体能发育

体格标准

新生儿的5种反射

新生儿特有的生理现象

上皮珠、马牙、螳螂嘴

体重降低

生理性脱皮

新生儿的能力

看

“说”

听

嗅

运动能力

与外界的交流

新生儿的营养需求

维生素

## <<80后新爸妈轻松育儿手记>>

温开水  
糖水  
月子里的喂哺 母乳喂养与人工喂养  
母乳喂养  
人工喂养  
喂养乳糖过敏的新生儿  
新生儿的照护  
身体护理  
睡眠护理  
早产低体重儿居家护理  
新生儿的四季护理  
做宝宝合格的家庭医生  
新生儿黄疸  
新生儿锁骨骨折  
脐带护理  
脐疝  
当心感染问题  
新生儿鼻塞  
新生儿面部和臀部的疙瘩和糜烂  
新生儿臀红  
专题 婴儿猝死症  
Part 3 宝宝2~3个月, 身体开始丰润起来  
2~3个月宝宝体格标准与体能发育  
2~3个月宝宝的生理现象  
溢乳  
奶秃  
枕秃  
哭闹  
2~3个月宝宝的能力与早教、潜能开发  
宝宝的能力  
宝宝的早教  
宝宝的潜能开发  
2~3个月宝宝的营养需求  
2~3个月宝宝的喂养方法  
冬季喂奶不再难  
为宝宝选块好围嘴  
如何让宝宝喝水  
不要盲目增加食量  
根据宝宝体重增长情况添加配方奶  
2~3个月宝宝的日常照护  
宝宝是个小夜猫子  
打造冬日温暖的亲子场所  
温暖感官的居家策略  
带宝宝安安全全晒太阳  
呵护好宝宝的“门户”  
2~3个月宝宝的四季护理  
做宝宝合格的家庭医生

<<80后新爸妈轻松育儿手记>>

警惕宝宝肠套叠

.....

Part 4 出生后4~6个月, 趴着看世界的宝宝

Part 5 出生后7~8个月, 小手用力抓

Part 6 出生后10~12个月, 宝宝开始学走路了

Part 7 出生后13~18个月, 放手让宝宝自己吃饭

Part 8 出生后19~24个月, 宝宝会跑了

## <<80后新爸妈轻松育儿手记>>

### 章节摘录

版权页：插图：夏季生瓜果和生蔬菜中很可能会有虫卵，虫卵吃进后可在人体中生长、繁殖，到秋天的时候，会变成成虫，是宝宝患肠虫症、胆道蛔虫症等的主要原因。

所以在夏天宝宝不宜食半生食品，如涮海鲜品、肉类等，吃半生的淡水海螺、螃蟹等都对身体不利。

宝宝夏季出汗多，应及时补充水分。

夏季日照时间长，晚间睡眠时间相对少，要让宝宝午睡。

夏季炎热，宝宝食欲差，要摄入富含蛋白质的食物，以保证宝宝生长需要。

不要让宝宝在烈日下玩耍，以免造成中暑。

不能用饮料代替白开水，多饮白开水能补充体内缺失的水分。

夏秋交替时节，气温容易忽冷忽热，很容易感冒。

由于宝宝的体温调节中枢和血液循环系统发育尚不完善，不能及时调节体内和外界的急剧变化，所以很容易出现发热、咳嗽、流涕等感冒症状。

妈妈不要过早给宝宝加衣服，每天要根据天气变化给宝宝增减衣服，并注意以下几项内容。

## <<80后新爸妈轻松育儿手记>>

### 编辑推荐

《80后新爸妈轻松育儿手记》编辑推荐：更有时代特色的育儿方法，更加符合国情的教育方式、酝酿属于“80后”的育儿观。

80后育儿制胜宝典，有这本就安心！



<<80后新爸妈轻松育儿手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>