

<<胎教胎育每日一页>>

图书基本信息

书名：<<胎教胎育每日一页>>

13位ISBN编号：9787510110610

10位ISBN编号：7510110610

出版时间：2012-2

出版时间：中国人口出版社

作者：陆宝英孕产育儿研究中心

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教胎育每日一页>>

内容概要

胎教对宝宝来说究竟有多重要？
究竟包括哪些方面？
胎教又该如何进行？
准爸爸和准妈妈应以怎样的态度和眼光对待胎教，又分别在胎教中扮演了怎样的角色？
《胎教胎育每日一页》为新手爸妈一一讲解了环境、饮食、情绪、语言、游戏等胎教方式，并给出了具体的胎教指导，帮助准爸妈正确理解和实行胎教，孕育一个聪明可爱的小宝宝。

作者简介

陈宝英孕产育儿研究中心，2010年，为顺应国际妇幼保健新概念的发展趋势，为更好推动妇产科学及母婴保健方面的普及工作，陈宝英主任邀请北京、上海、广州等地的相关专家在北京成立了陈宝英孕产育儿中心。

中心拥有国内顶级妇科专家、产科专家、儿科专家、早教专家。

中心将定期开展妇幼保健及儿童早教领域的系统性、前瞻性研究，探讨适合我国国情的妇幼保健和儿童早教的方法及推广普及；并为相关部门制定战略规划、政策法规等提供决策支持，同时也为社会机构开展研究提供咨询服务。

陈宝英，女，主任医师，教授。

北京市政府专家顾问团顾问，国务院政府特殊津贴享受者。

历任北京积水潭医院副院长；北京急救中心第一任主任、北京妇产医院及北京妇幼保健院院长；北京女医师协会会长，世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任，陈宝英孕产育儿研究中心主任等职。

主编过多部专业著作和科普读物，并长期致力于在基层普及和推广妇幼保健知识。

<<胎教胎育每日一页>>

书籍目录

- 第1个月 胎儿开始萌芽了
 - 第1天 你知道自己怀孕了吗
 - 第2天 为什么要进行胎教
 - 第3天 胎教要从什么时候开始
 - 第4天 哪些基因会遗传给宝宝
 - 第5天 生男生女能选吗
 - 第6天 精子和卵子的结合
 - 第7天 胎儿生活在羊膜囊中
 - 第8天 有计划地写孕期日记吧
 - 第9天 胎儿在羊水中长大
 - 第10天 胎盘——胎儿营养的大本营
 - 第11天 胎儿是怎么学习的
 - 第12天 胎教要根据胎儿的成长过程进行
 - 第13天 正确认识胎教
 - 第14天 胎教影响胎儿的性格
 - 第15天 准爸爸要担起胎教的责任
 - 第16天 准爸爸要照顾好准妈妈
 - 第17天 进行胎教要科学
 - 第18天 给胎儿最好的环境
 - 第19天 抚摸胎儿让他感觉到爱
 - 第20天 语言胎教最常见的胎教方式
 - 第21天 认识音乐胎教
 - 第22天 准妈妈的情绪也是胎教方式
 - 第23天 准妈妈吃的好不好也影响胎教
 - 第24天 色彩训练是很好的胎教
 - 第25天 准妈妈上网时间不要太长
 - 第26天 推算好预产期
 - 第27天 处理好婆媳关系
 - 第28天 准妈妈要坦然面对怀孕
- 第2个月 胎儿大部分器官分化和形成的敏感期
 - 第29天 注意出现畸形的危险期
 - 第30天 准妈妈怀孕各阶段所需要的营养
 - 第31天 继续补充叶酸
 - 第32天 孕早期要小心流产
 - 第33天 胎儿第一次听到声音
 - 第34天 保护好胎儿的听力
 - 第35天 胎教不要拘泥于形式
 - 第36天 准妈妈开始有妊娠反应了
 - 第37天 妊娠反应对胎教有影响吗
 - 第38天 别让孕吐反应影响胎儿的营养
 - 第39天 职场准妈妈要保护自己的权利
 - 第40天 准妈妈要小心过敏
 - 第41天 准妈妈可以练一练瑜伽
 - 第42天 好隋绪是胎教的开始

.....

<<胎教胎育每日一页>>

- 第3个月 胚胎成长为胎儿
- 第4个月 胎儿开始动了
- 第5个月 胎儿成长很稳定
- 第6个月 胎儿的四肢活动逐渐活跃
- 第7个月 胎儿睁开眼了
- 第8个月 胎儿能听到外界的声音了
- 第9个月 宝宝已经发育完全了
- 第10个月 宝宝要出生了

<<胎教胎育每日一页>>

章节摘录

版权页：插图：胎教，是为了促进胎儿身心健康地发育成长，利用一定的方法和手段，通过母体给予有利胎儿大脑和神经系统功能尽早成熟的有益活动。

良好的胎教有利于宝宝出生后的继续教育。

生活在妈妈子宫内的胎儿是个能听、能看，有各种感觉的小生命，对于外界的各种刺激十分敏感。

器官和组织也正在迅速发育，并在功能上逐渐完善，能对各种外界刺激做出反应，从而具备了接受教育的基础，此时真可谓胎教的天赐良机。

如果准妈妈能不失时机地通过一些方法给予胎儿良性刺激，不仅可促进胎儿各种感觉器官和大脑的发育，还有利于今后形成良好性格。

医学研究表明，一个人还在母腹中时，个人的性格和气质特点已开始萌芽，今后所表现出的个性，如是快乐型、进攻型，还是忍让型，所有这些使每个人得以发展为互不相同的自我行为，很多都取决于胎儿在母体里所获得的信息。

因此，准妈妈一定要抓住这“天赐良机”。

对胎儿进行环境、音乐、语言、抚摩、情绪、运动、营养等广义上的胎教。

<<胎教胎育每日一页>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>